



## Vereinsbrief

[www.tv-eichen.de](http://www.tv-eichen.de)

Ausgabe 01 / 2024

79. Jahrgang



Frauen Fitness Fun Seite 9



Turnen Seite 21



Liesel Becker Seite 25



MAILING  
MOMENTS

# DER ERSTE MOMENT ZÄHLT.



[mailingmoments.de](https://mailingmoments.de)

Mailing Moments ist eine Marke der  
Druckhaus Kay GmbH · Hagener Straße 121 · 57223 Kreuztal  
Telefon +49 2732 5946-0 · [info@kay.de](mailto:info@kay.de) · [www.kay.de](http://www.kay.de)

## Wo finde ich was?

Jahreshauptversammlung	4
Kindelsberglauf	7
Himmelsfahrtwanderung	8
Frauen Fitness Fun	9
TGW	14
Gewichtheben	16
Ju-Jutsu	18
Turnen	21
Interview Liesel Becker	27
Leichtathletik	31
Sportlerehrung	33
Kinder	35
Info	37
Kurse	41
Geburtstage	44
Neuzugänge	45
Nachrufe	46





**Achtung  
18:00 Uhr**

## Zur Jahreshauptversammlung

Freitag, 14.06.2024, 18:00 Uhr in der

Vereinsturnhalle in Kreuztal Eichen

### **Dieses Jahr mit Anschluss-Veranstaltung**

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung durch den Geschäftsführenden Vors. Arne Siebel
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder durch den Vors. Frank Frisch
3. Genehmigung
  - a) der Tagesordnung
  - b) der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 07.07.2023
4. Berichterstattung und Aussprache
  - a) Geschäftsführender Vorsitzender
  - b) Vorsitzender
  - c) Leitung Sportbetrieb
  - d) Kassenwart (Kassenbericht)
  - e) Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstands
6. Wahlen, Wahlgruppe II  
und außerturnsmäßig der/die 1 Vorsitzende, bisher Frank-Wieland Frisch
  - a) Geschäftsführender Vorsitzender      bisher Arne Siebel
  - b) Beisitzer/in      bisher Heike Siebel
  - c) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung für Hallen-und Grundstücksverwaltung
    - c1) 1. Bauwart      bisher Lars Siebel
    - c2) 2. Bauwart      bisher Helmut Schröers
    - c3) 1. Gerätewart      bisher Eckhard Korzeniowski
    - c4) 2. Gerätewart      bisher Günter Fick
  - d) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung für Sport und Freizeitangebote
    - d1) der Leiter/das Leitungsteam bisher Heike Siebel / Andrea Guder / Lynn Siebel
    - d2) Fachwart Freizeit und Breitensport bisher David Stutte
    - d3) Fachwart Geräteturnen      bisher Reinhard Sieblitz
    - d4) Fachwart Gesundheitssport bisher Erika Fahroß
    - d5) Fachwart Gymn. Tanz      bisher in Amtsunion mit TGW/TGM Jasmin Fuhrmann
    - d6) Fachwart Gewichtheben      bisher Thomas Schiller
    - d7) Fachwart Handball      bisher Michel Willicke
    - d8) Fachwart JuJutsu      bisher Angelika Kroel
    - d9) Fachwart Kinder und Jugend      bisher Melanie Frisch
    - d10) Fachwart Kursangebote      bisher Christina Leube
    - d11) Fachwart Laufftreff      bisher nn



Und im Anschluss an die Versammlung!



**RINK** Maschinen für  
die Getränkeindustrie



ENTKORKEN



ABSCHRAUBEN



VERSCHLIEßEN



SPECIAL



Seit über 50 Jahren sind wir ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen und daher immer auf der Suche nach neuen Fachkräften! Besuchen Sie uns unter [www.rink.de/jobs](http://www.rink.de/jobs).

RINK GmbH & Co. KG  
Hagener Str. 450 | D-57223 Kreuztal  
T +49 (0)2732 - 89 46-0  
E [team@rink.de](mailto:team@rink.de)



Wir suchen  
helfende Hände  
für den

## Kindelsberglauf

am 14.09.2024

- für das Organisationsteam
- für den Aufbau (Freitag 13.09.) und den Abbau (Samstag 14.09.)
- für den Veranstaltungstag: im Stadion und als Streckenposten im Wald

Bitte meldet euch bei

Andrea Guder (Andrea.guder@tv-eichen.de) oder

Thomas Bolik (Thomas.bolik@tv-eichen.de)

**E. KLEIN**  
ELEKTROANLAGEN

- INDUSTRIEINSTALLATION
- GEBÄUDEINSTALLATION
- EINBRUCHMELDETECHNIK



[www.klein-elektroanlagen.com](http://www.klein-elektroanlagen.com)



## Einladung zur Himmelfahrtswanderung 2024



**Der TV Eichen 1888 e.V. lädt herzlich dazu ein.**

**Donnerstag, 09. Mai 2024 Treffpunkt: 9 Uhr, Vereinsturnhalle**

Eine etwa zweistündige Wanderung durch Eichen mit Informativen Stationen führt uns zum Ausklang wieder zurück an die Vereinsturnhalle.

Pfarrer Jochen Ahl von der ev. Kirchengemeinde wird uns nach dem Ortsrundgang einen besinnlichen Input zum Tag geben.

Danach ist Zeit für Gespräche, geselliges Beisammensein, einen Imbiss, kalte und warme Getränke.

In oder rund um die Vereinsturnhalle werden Spiele, Informationen zu unserem Sportangebot und Unterhaltung für Kinder und Erwachsene angeboten

Herzlich eingeladen sind alle Eichener Bürgerinnen und Bürger und die Mitglieder der Ortsvereine sowie alle die gerne teilnehmen wollen.



## TV- Eichen ruft — die Frauen kommen Frauen-Fitness-Fun-Tag in 23ster Runde!

Zur 23. Auflage des Frauen-Fitness-Fun-Tages am 17.02.2024 folgten etwas über 70 Frauen dem Aufruf des Vereins. Gemeinsam bewegte sie der Wunsch, fast einen Tag lang verschiedene sportliche, gymnastische und tänzerische Angebote auszuprobieren.

Los ging es wie immer um 10 Uhr in den 3 örtlichen Turnhallen. Die Frauen hatten die Wahl, aus 8 Angeboten maximal 4 je 1-stündige Arbeitskreise zur Teilnahme auszuwählen.



Die ersten beiden Workshops waren voll belegt, es war kaum noch Platz zu finden, als Silvia Nasemann mit Pilates die tiefliegende Muskulatur trainierte. Sie war sehr vom Charme unserer Vereinshalle angetan und ebenso erstaunt, dass so viele Teilnehmerinnen sich für ihren Kurs angemeldet hatten.



Franka Schreiber, schon des Öfteren bei uns im Einsatz, ahnte schon, dass auch ihre Stunde - Faszien-Training - aus allen Nähten platzen würde, kannte sie doch schon die Begeisterung der Frauen für diese Trainingsart. Diesmal kamen Franklin-Bälle und zum Erstaunen der Teilnehmerinnen auch eine ausgediente Socke (einige Vereinsfrauen hatten sie auf Anfrage von Franka aus den heimischen Schränken aussortiert), gefüllt mit 2 Tennisbällen zum Einsatz, um die Faszien geschmeidig zu bekommen.

Bei weiteren tänzerischen Rhythmen im  $\frac{3}{4}$  Takt kam man beim Training auf dem Steppbrett ganz schön ins Schwitzen. Susi Schicke hatte sich eine anspruchsvolle Chorographie einfallen lassen, bei der Ausdauer und Konzentration gefragt war, um nicht aus dem Takt zu kommen.

In der Grundschulturnhalle trafen die jüngeren Frauen auch auf ein vielseitiges Fitness-Programm.



Yasmin Fuhrmann bot mit „Hit of Beat Fitness“ ein effektives Ganzkörper-Workout mit speziellen Trainingseinheiten zu Haltung und Bewegung, Gymnastik, Tiefenmuskulatur, Stabilität, Tanz, Entspannung und einem starken Fokus auf die Körpermitte (Powerhouse).

Jessica Schulz bot mit „Functional“ eine besondere Trainingsmethode an, die komplexe Bewegungsabläufe trainiert und dabei die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht. Somit wird die Beweglichkeit optimiert und das Verletzungsrisiko minimiert.

Auch beim „Powerhoop“ mit Jessica waren etliche Damen vor Ort, erfreut sich diese Bewegungskunst seit Corona doch großer Beliebtheit. Es ist zwar keine neue Erfindung, denn schon die alten Griechen sollen so trainiert haben. Beim Powerhoop wird nicht nur gehullert, sondern der Reifen wird auch als Gewicht genutzt. Jessica bot ein Ganzkörperworkout mit Cardio-Teilen, Muskelparts, HIT (High Intension) -Einlagen und natürlich Hüller-Parts. Es stellt ein rundum Training für die die Körpermitte umgebende sogenannte Core-Muskulatur dar.



Dann hatte jede Teilnehmerin die Möglichkeit, sich eine der 2 Einheiten zur Entspannung, zuerst in Bewegung und dann in Ruhe, auszusuchen. Birgit Haude Bombe verwendete Elemente des Chi Gong und legte besonderen Wert auf die Atemtechniken. Es wurde berichtet, dass sie es schaffte, die Teilnehmerinnen mit einer

geführten Meditation in den Schlafmodus zu bekommen, was sogar akustisch vernommen werden konnte.

Unser Dank gilt den Übungsleiterinnen und Dozentinnen, die mit vielen neuen Ideen ihre Workshops gestaltet haben! Vielen herzlichen Dank für Ihren Einsatz!

Im Anschluss an die teils schweißtreibenden Aktionen, konnten wir uns bei einer Tasse Kaffee und an einem wieder sehr abwechslungsreichen Salat- und Kuchenbuffet stärken, welches wirklich alle Erwartungen übertraf.



Vielen Dank an die Frauen der verschiedenen Abteilungen für eure Spenden! Auf euch ist einfach Verlass! Ebenso ein Dankeschön an alle Mithelfenden, insbesondere auch an unseren Fotografen Christian, der die ganze Zeit von Halle zu Halle pilgerte, um die schönen Momente in Bildern festzuhalten!

Diese Veranstaltung soll vor allem dem gemeinschaftlichen Gruppen übergreifenden Sporttreiben dienen und den Zusammenhalt innerhalb der vielen verschiedenen Abteilungen des Vereins fördern.

Dass uns dies gelungen ist, daran gibt es keinen Zweifel!

Freuen wir uns aufs nächste Mal!

Felicitas Rodepeter

# Frauen-Fitness-Fun





Heizung · Klima · Sanitär  
Kundendienst = Tag + Nacht

**PÖTZ**

- ▶ Heizungstechnik
- ▶ Solar- und Wärmepumpentechnik
- ▶ Klima- und Lüftungsanlagen
- ▶ Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
- ▶ Beratung, Planung und Ausführung



Im Schloß 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld  
Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

Das ist unsere  
**Natur.**  
Und das ist ihr  
**Bier.**

Mit Felsquellwasser\* gebraut.



Eine Perle der Natur.

## Neue Trainingsjacken

Die TGW Mannschaften Skittels, Medelz und Oakies sowie die Gerättturner um Klaus-Dieter freuen sich über neue einheitliche Trainingsjacken.

Möglich wurde dies, durch die großzügige Unterstützung durch

**HTI**  
HORTMANN



**Eichenklinik**  
Praxisklinik für Zahnmedizin

In die neue Wettkampfsaison starten wir mit neuen Jacken und einheitlichem Outfit. Vielleicht hilft das zu noch mehr Teamgeist und tollen Platzierungen.



Nochmals vielen Dank an die Sponsoren im Namen aller Sportlerinnen

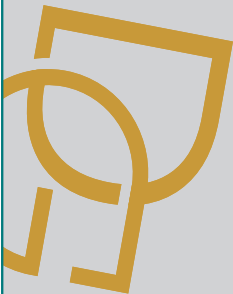


## UNSERE LEISTUNGEN UND SERVICES FÜR BESSERES HÖREN

- **Hörgeräte aus Meisterhand** mit individueller Beratung
- **Kostenfreier Hörtest und kostenfreies Probetragen**
- **Alle Marken und Hersteller**
- **Herstellerunabhängige Beratung**
- **Hilfestellung** zu Zuschüssen der Krankenkassen
- **Kostenfreie Reinigung und Inspektion** – auch wenn Sie nicht bei uns gekauft haben
- **Hausbesuche möglich**
- **Prävention:** Maßgefertigter Gehörschutz für alle Situationen
- **Termine** auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich
- **Kostenfreie Parkplätze** direkt vor dem Eingang
- **Barrierefrei im Erdgeschoss:** Sie erreichen uns auch mit Rollator und Rollstuhl.



**JETZT  
TERMIN  
VEREINBAREN!**  
SIE FINDEN UNS  
GEGENÜBER DER  
FUTTERKRIPPE  
IN EICHEN!



**HÖRAKUSTIK**  
DENISE GLASER

☎ 02732 5531191

✉ info@hoerakustik-glaser.de

📍 Hagener Straße 152  
57223 Kreuztal

[WWW.HOERAKUSTIK-GLASER.DE](http://WWW.HOERAKUSTIK-GLASER.DE)

**Öffnungszeiten**

Mo-Fr 9.00-13.00 Uhr  
Mo, Di, Do 14.00-17.00 Uhr  
und stets nach Vereinbarung

## Thomas Schiller holt deutschen Rekord



Am Samstag 17.02.24 holte Gewichtheber Thomas Schiller vom TV Eichen mit 115 kg im Reißen den deutschen Rekord in seiner Alters- und Gewichtsklasse. Schiller

eingerechnet, maßten sich von den insgesamt 32 Schwerathleten beim Gastgeber AC Goliath 20 e.V. Mengede, sechs Sportler des TV Eichen mit Gleichgesinnten bei den NRW Landesmeisterschaften Masters 2024.

Katharina Emich startete das erste Mal bei einem Wettkampf und konnte in der Gewichtsklasse bis 59 kg mit 35 kg im Reißen und 44 kg im Stoßen überzeugen. Denise Hees trat in der Gewichtsklasse bis 64 kg an und erzielte 51 kg im Reißen und 70 kg im Stoßen. Als dritte weibliche Athletin trat Nina Münker in der Gewichtsklasse bis 76 kg an und konnte in vier gültigen Versuchen im Reißen 37 kg und im Stoßen 49 kg bewegen. Alle Damen lieferten damit persönliche Bestleistungen ab.



Der jüngste männliche Heber Christoph

Hoffmann (37) hatte leider im Reißen zwei Fehlversuche, konnte aber mit dem verbliebenen gültigen Versuch 86 kg reißen. Im Stoßen konnte er dann nach einem ungültigen Erstversuch mit 112 kg den Wettkampf für sich positiv beenden.



Mit 6 gültigen Versuchen ließ Andreas Pawlow seine Erfahrung spielen und konnte im Reißen mit 110 kg beeindrucken. Im Stoßen flog die 135 kg schwere Hantel routiniert über den Kopf.



Schiller hatte auch im Stoßen den deutschen Rekord im Blick, musste dann aber leider verletzungsbedingt frühzeitig den Wettstreit abbrechen.



Ju Jutsu



Weil's um  
mehr geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Region, in der wir zu Hause sind.  
[sparkasse-siegen.de](https://www.sparkasse-siegen.de)



Sparkasse  
Siegen

Weil's um mehr als Geld geht.

## Ju-Jutsu Kinderprüfungen

Top motiviert und durch ihren Trainer Bernd Bals sehr gut vorbereitet, präsentierten sich die Kids der Kindergruppe 3 bei ihrer ersten Ju-Jutsu Prüfung: „Der weiße Gürtel mit einer gelben Spitze“.  
Doch bevor sie ihre Urkunde in Empfang nehmen konnten, galt es den Prüfer in unterschiedlichen Prüfungsfächern zu überzeugen.

Fallschule, Abwehr- und Handtechniken, Wurf- und Bodentechniken sowie die Demonstration am Schlagpolster waren einige der geforderten Prüfungsfächer. Unter den Augen vieler anwesender Eltern und Geschwister absolvierten sie ihre Prüfungen souverän und nahmen am Ende stolz ihre Urkunden in Empfang.



Es bestanden zur gelben Spitze:

Jonna Linea Klein  
Joni Lukaj  
Linus Berg  
Gabriel Lorsbach  
Christian Stoia  
Matea Mlinarevic

Friedrich Vetter  
Heinrich Vetter  
Joris Pöggeler  
Ida Hellmann  
Dijon Bajgora  
Erijon Bajgora

Die Ju-Jutsu Abteilung gratuliert zu Eurer tollen Leistung.

Wolfgang Kroel

## Herzlichen Glückwunsch zum braunen Gürtel

Marius Chizuk absolvierte die Prüfung zum höchsten Schülergrad

Nachdem feststand, dass die Bezirksprüfung im November mangels Teilnehmer ausfallen würde, brach für Marius erst einmal eine Welt zusammen. Lehrreferent Wolfgang Kroel versuchte deshalb eine Alternative in NRW zu finden, um die lang vorbereitete Prüfung in diesem Jahr noch ablegen zu können.



Wolfgang Kroel, Marius Chizuk, Marion Bier

Nach Rücksprache mit dem Prüfungsreferenten des NWJJV e.V. entstand die Möglichkeit, die Prüfung Anfang Dezember in Coesfeld zu absolvieren. Hier war Wolfgang ohnehin als Dan-Prüfer vor Ort eingeladen. Begleitet von seiner

Trainingspartnerin Marion Bier reisten die Drei zum DJK Coesfeld. Hier sollten an diesem Tag 16 weitere Prüflinge in zwei Kommissionen nach neuem und noch aktuellem Ju-Jutsu Prüfungsprogramm geprüft werden.

Über Monate wurden die 16 Prüfungsfächer von Trainer und Schüler akribisch und bis ins kleinste Detail abgearbeitet und immer wieder auf den Prüfstand gestellt. Der Braungurt ist der höchste Schülergrad und muss somit mindestens auf Bezirksebene abgeprüft werden.



Nach ca. 6 Stunden war das Ziel erreicht. Die monatelange und intensive Vorbereitung hatte sich gelohnt. Marius absolvierte das umfangreiche Prüfungsprogramm mit sehr guten Leistungen, und darf somit den braunen Gürtel tragen und schon ein bisschen vom schwarzen Gürtel träumen.

Die Ju-Jutsu Abteilung gratuliert herzlich zu dieser tollen Leistung.

## Ju-Jutsu Landeslehrgang

Mit der Thematik der „Hebeltechniken im Ju-Jutsu“ fand am 25. Februar 2024 ein Ju-Jutsu Landeslehrgang beim TV Littfeld statt. Aufgrund plötzlicher Erkrankung musste Bezirksvertreter Sascha Wege als Referent absagen. Damit der Lehrgang jedoch wie geplant stattfinden konnte, übernahm Bernd Bals 2. Dan vom TV Eichen kurzfristig die Lehrgangsführung.

Nach einem theoretischen Einstieg in die Thematik begann Bernd mit einem gezielten Aufwärmtraining um die Teilnehmer/innen auf die richtige Betriebstemperatur zu bringen.



Im Anschluss startete Bernd mit der Thematik der „Hebeltechniken im Ju-Jutsu“. Aufgrund eines bunt gemischten (Gürtelfarben)

Teilnehmerfeldes demonstrierte er Hebelvarianten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und achtete auf korrekte Ausführung und Umsetzung innerhalb einer Abwehrkombination. Zum Lehrgangsende konnten Schüler und Trainer wertvolle Erkenntnisse mit nach Hause nehmen.



## Bezirks-Schüler/-innen Gerätmeisterschaften in Netphen

Am Samstag den 17.02.2024 fanden die Bezirks-Schüler/-innen Gerätturn-Wettkämpfe in Netphen statt.

Die Turnabteilung Mädchen startete mit 5 Mannschaften: unsere kleinsten AK F 6-7 Jahre, AK E 8-9Jahre, AK D 10-11Jahre und 2 Mannschaften AK C 12-13Jahre. Alle hatten sich auf den Wettkampf gefreut und fuhren gut vorbereitet nach Netphen. Die F-Mannschaft, C1-Mannschaft und Melina Rauchstein als D-Einzeldturnerin konnten sich für die am Samstag den 09.03.2024 in Olpe stattfindenden Gau-Gerätturnmeisterschaften qualifizieren. Die 1.-3. Mannschaften qualifizieren sich für den Gau.



Für die F-Mannschaft erkämpften sich die Kleinsten, Frieda Spolny, Emmi Groos, Thora Heinemann, Lia Holterhoff und Elin Klaas mit einem **3 Platz** und 142,80 Punkte die Teilnahme am Gau.



In der E-Mannschaft starteten Leonie Beltz, Leonie Eisfeld, Diana Sackmann, Mila Schubert und Jördis Klaas die mit 151,05 Punkte den **6 Platz** erturnten.

Die D-Mannschaft mit Melina Rauchstein, Dana Balva, Annabelle Germann und Leonie Lippe erturnten mit 149,85 Punkte den **5 Platz**.



In der C2-Mannschaft waren Lia Wagener, Merle Klaas, Finja Pohlmann, Lavinia Gros und Emilia Funkner eingesetzt, sie erturnten sich mit 166 Punkte den 5 Platz.



Für die C1-Mannschaft gingen Meike Katzer, Malia N'guessan, Amelie Di Teodoro, Katara Landgraf und Mathilde Jacob an die Geräte.

Die C1-Mannschaft wurde ihren Erwartungen gerecht und haben sich einen hervorragenden **1. Platz (Bezirksmeister 2024 AK C)** mit 180,75 Punkte erturnt.

**Einzelwertung: 1.** Mathilde Jacob  
61,75 Punkte



Die qualifizierten Mannschaften haben jetzt noch bis zum Gau-Wettkampf Zeit, ihre Übungen zu vervollkommen.

Ein herzliches Dankeschön, an die Eltern die zu Hause die Kinder betreut haben, an die Trainer, Betreuer und an unser Kampfrichterteam Pia Heinemann, Jana Feindler, Carlotta Hanzl und Klara Leyh.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom TVE.

Kroel KD

The logo for Malermeister Magnus Berg features a red paintbrush with the text 'fassaden | innenräume | bodenbeläge' on its bristles. Below the brush, the word 'berg' is written in a large, blue, lowercase font, with a yellow and red graphic element to its right. The contact information for Magnus Berg is provided in the bottom left, and the website URL is at the bottom.

fassaden | innenräume | bodenbeläge

Malermeister  
Magnus Berg  
Hagener Straße 198  
57223 Kreuztal

Telefon  
02732 80240

berg

[www.malermeister-berg.de](http://www.malermeister-berg.de)

## Gerätturnwettkämpfe der Schüler des Turnbezirks Nord am 17.02.2024 in Netphen

Der diesjährige „Saisonaufakt“ verlief für die jungen Turner des TV Eichen durchweg erfolgreich. Die von unserem fünfköpfigen Trainerteam rund um Reinhard Sieblitz bestens vorbereiteten Jungs konnten ihren aktuellen Leistungsstand im Wettkampf verletzungsfrei präsentieren, dabei die Schwierigkeit und Ausführung ihrer Übungen gegenüber dem Vorjahr steigern und die Konkurrenz auf Abstand halten.

Neben der Qualität der Übungen zeigten die Eichener Teilnehmer, warum unsere Schüler im Siegerland-Turngau im leistungsorientierten Breitensport zur Spitze gehören. Dafür sorgen in unserer Abteilung zweimal wöchentlich unsere 21 begeisterten und ehrgeizigen Nachwuchsturner, das Trainerteam Reinhard Sieblitz, Sina Bunzel, Andreas Stoppacher, Nick Müller und Tobias Klein, sowie die stabile Vereinsstruktur im Hintergrund.

Besonderer Dank gilt den beiden SKV Erstligisten Nico Ermert und Fabio Valido, die als Kampfrichter zeigten, dass Spitzensport und Basis im Siegerland in beiden Richtungen zusammenarbeiten.

Wir hoffen am 10.03.2024 bei den Gaumeisterschaften in Olpe die gleiche

Leistung abrufen zu können, um auch hier Plätze auf dem Treppchen zu erringen. Die auf dieser Ebene deutlich stärkere Konkurrenz spornt uns an, gemeinsam weiter an uns und den Übungen zu arbeiten.

Platzierungen:

Schüler F: 1. Aron Loos,  
2. Phil Greif,  
3. Lorenz Scholl

Schüler E: 1. Toni Reimer,  
2. Pepe Jacob,  
3. Luca Münker,  
4. Alexander Wels

Schüler D: 1. Tarje Heinemann,  
2. Paul Greif

Schüler C: 1. Flynn Gieseler,  
2. Lukas Gilgenberg,  
3. Iker Heinemann,  
4. Lorenz Hofmann

Schüler B: 1. Theo Jacob,  
2. Milian Funk,  
3. David Langer

Tobias Klein





# HEIZUNG • SANITÄR

# SCHRAGEN

## MEISTERBETRIEB

Stefan Schragen . Eichener Str. 9 . 57223 Kreuztal  
Tel. 02732 4040 . Mobil 0163 7403200 . Fax 02732 4041  
E-Mail: [info@schragen.de](mailto:info@schragen.de) . [www.schragen.de](http://www.schragen.de)

# Grünzeuxs

**Ihr Blumenladen in Eichen**

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9:00 - 12:00 // 13:00 - 17:00  
Samstag: 9:00 - 12:00



**02732 7622380** Hagener Strasse 179, 57223 Kreuztal-Eichen



## Gaumeisterschaften im Gerätturnen Schülerinnen

Am 09. und 10. März fanden die diesjährigen Gaumeisterschaften für Schülerinnen und Schüler im Gerätturnen statt.

Bereits im Bezirk Siegerland Nord hatten sich am 17. Februar die Mannschaften aus Eichen qualifiziert und die Zeit nach der Qualifikation für ein intensives Training genutzt.



Erfahrungsgemäß treffen auf der Ebene des Siegerlandturngaus die stärksten Mannschaften aus jedem Bezirk zusammen und die Voraussetzungen waren mit einem 1. Platz der Schülerinnen C eigentlich sehr gut. Doch dann kam das Krankheitspech dazu und die Mannschaft mit Amelie Di Teodoro, Malia N'guessan, Mathilde Jacob und Meike Kratzer erreichte unter erschwerten Bedingungen noch den 8. Platz in der Altersklasse Schülerinnen C mit 164,65 Punkten. Wünschen wir dem Team beim nächsten Wettkampf mehr Glück, verdient haben sie es.

Unsre Nachwuchsturnerinnen, Schülerinnen F, konnten ihren Erfolg von den Bezirksmeisterschaften noch steigern!

Waren sie in ihrem ersten Wettkampf noch ein wenig aufgeregt, wirkten sie jetzt schon fast routiniert. 3 Wochen intensives Training haben geholfen auch kleine Patzer vom ersten Wettkampf verschwinden zu lassen.



Als bei der Siegerehrung nur noch Platz 1 und 2 übrig waren, war die Freude schon riesig. Doch als sie, nachdem sie den 2. Platz belegt hatten, nochmals auf Treppchen gerufen wurden, war die Überraschung perfekt. Ein Rechenfehler hatte sie auf Platz 2 verbannt! Als der dann korrigiert war, standen unsere Jüngsten auf dem Treppchen ganz oben!

Emmi Groos, Frieda Spolny, Elin Klaas, Lia Holterhoff und Thora Heinemann haben zusammen 138,80 Punkte erreicht und können auf das Ergebnis richtig stolz sein.

Unsere Einzelturnerin Melina Rauchstein konnte sich in ihrer Altersklasse im Mittelfeld platzieren und sie und Merle Klaas waren wichtig bei der Unterstützung der jüngeren Vereinskameradinnen!

Allen Teilnehmerinnen einen **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH**, weiterhin Freude am Training und Erfolg bei den Wettkämpfen!

Heike Siebel

## Schüler

Auch bei den Schüler-Gerätturnwettkämpfen des Siegerland Turngaus in Olpe konnten die jungen Turner der TV Eichen Meistertitel und Spitzenpositionen erringen. Der Wille den eigenen Trainingserfolg bestmöglich zu präsentieren und die Freude an einem fairen Wettkampf war bei jedem der insgesamt 61 angereisten Turner deutlich spürbar.

Wir wussten im Vorfeld, um gegen die starken Mannschaften der TG Friesen Klafeld-Geisweid und des TV Gleidorf bestehen zu können, musste gegenüber den nur 3 Wochen zurückliegenden und souverän gewonnenen Bezirksmeisterschaften noch eine Schippe drauf gelegt werden. Verletzungspech im Vorfeld und plötzliche Ausrutscher bei vorher tausendfach eingeübten Bewegungsabläufen, gehören ebenfalls zur Realität eines jeden Athleten.

Umso größer und ausgelassener war die Freude über die hervorragenden Ergebnisse bei der Siegerehrung. Mit Teamgeist, Konzentration und vollem Einsatz erzielten unsere Schüler in vielen Fällen persönliche Bestleistungen und Spitzenplätze.

Platzierungen TV Eichen:

Schüler F: Mannschaftsmeister 2024  
Einzelwertung: Gaumeister 2024

Oskar Sturm, 4. Aron Loos, 6. Phil Greif,  
7. Lorenz Scholl

Schüler E: Mannschaftsmeister 2024  
Einzelwertung: Gaumeister 2024  
Toni Reimer, 4. Linus Berg,  
5. Luca Münker, 7. Alexander Wels,  
9. Pepe Jacob

Schüler D: Einzelwertung:  
8. Tarjei Heinemann, 9. Paul Greif

Schüler C: Vizemeister 2024 Mannschaft  
Einzelwertung: 3. Flynn Gieseler,  
6. Lukas Gilgenberg, 9. Lorenz Hofmann,  
10. Iker Heinemann

Schüler B: Einzelwertung: 1. Theo Jacob, 2.  
Milian Funk

Diesjähriger Ausrichter der Meisterschaft war der TV Olpe, der organisatorisch und kulinarisch keine Wünsche offen ließ. Die Kampfrichter werteten fachlich korrekt, fair und zügig.

Wir freuen uns über den tollen Wettkampf und neue Pokale für das Vereinszimmer. Wir nehmen den Elan mit ins Training und sind gespannt auf das weitere Turnjahr 2024. Das Giller Bergturnfest (28. - 30.06.2024), das Gau-Kinderturnfest in Hilchenbach (14.+15.09.2024) und der Wilhelm-Heinrich-Pokal / Junior-Cup sind näher als es heute erscheint.

Tobias Klein





## Liesel, der Turnverein, das Schwimmen und die Kunst

In dieser Ausgabe des Vereinsbriefs dürfen wir eine ganz besondere Dame besuchen, die „mitten in Eichen“ lebt und das schon sehr, sehr lange.

**Elise „Liesel“ Becker** ist jung gebliebene **102 Jahre alt** und kann viele interessante Geschichten erzählen. Als sie geboren wurde, bekam Albert Einstein seinen Nobelpreis und auf der Automobil-Ausstellung wurde der zukunftsweisende „Rumpler-Tropfenwagen“ vorgestellt. Die Krombacher Brauerei hieß noch Haas-Brauerei und „d'r Hamer“ Charlotten-Hütte.



Wenn Liesel erzählt, spielt unser Turnverein immer wieder eine Rolle. Viele Jahre lang war sie Mitglied, viele Jahre lang – so lange bis ein Übungsleiterschein zwingend erforderlich wurde – hat sie sich in die Leitung von Turngruppen eingebracht. Seit Beginn der 50er Jahre war sie mit Elise Roth ein eingespieltes Team und ist als „Tante Liesel“ vielen der mittlerweile auch etwas älteren Turn-Mädchen bekannt.



Sie erinnert sich an die Zeiten in der „alten“ Halle, wo man beim Turnen an den Ringen achtgeben musste, nicht mit den Füßen an die Wand zu stoßen. Allerdings war Liesel eher ein Typ für die Leichtathletik. Sie sei nie ehrgeizig gewesen, behauptet sie, aber das Sportabzeichen hat sie schon abgelegt. Und auch auf dem Giller ist sie angetreten. Sportliche Leistung, überlegt Liesel, hat doch auch Spaß gemacht, selbst wenn man keine ersten Plätze belegte. Vielleicht war auch

die Technik nicht ganz ausgereift: „Du schmisst dat we en Bällche!“, eine Kritik von Lisbeth Schweisfurth an ihrer Kugelstoß-Technik, an die sie sich heute noch erinnert. Aktiv im Turnverein war Liesel, bis ihr irgendwann die Füße so weh taten, dass es nicht mehr ging. Aber das war natürlich nicht das Ende ihres Sport-Treibens: fortan hatte sie Jahreskarten für's Schwimmbad und war



teilweise mehrmals pro Woche im Wasser anzutreffen. „Das ist so schön früh morgens zu schwimmen!“ schwärmt sie noch heute.



Das Wichtigste an ihrem Sport, sagt sie, war ihr die Gemeinschaft, in und außerhalb der Turnhalle. Und da kommt einiges zusammen, zum Beispiel das verschworene Sauna-Grüppchen rund um Hilde Schweisfurth oder Bildungsfahrten nach Prag, Wien und Budapest, wo sie im weltberühmten Gellért-Bad Schwimmen ging. Lebhaft schildert Liesel auch den Besuch der Olympiade 1972 in München, zu der sie ihre Nichte Juliane, Mechthild Siebel (heute Schneider) und Heike Siebel begleitete. Damals immerhin schon fast im Rentenalter amüsierte sie sich über die Unterbringung in einem Kindergarten mit all seinen kleinen Möbeln. Geschaut haben die vier so viel wie möglich an Leichtathletik und Turnen, und so wurden sie Zeuginnen der Erfindung der Ehrenrunde in der Leichtathletik. John Akii-Bua hatte das 400-m-Hürden grandios gewonnen und erstmalig eine solche Runde gedreht. Heute ist das nicht mehr wegzudenken.



Das Jahr 1988 – der TV Eichen wird 100 Jahre alt und Steffi Graf gewinnt den Golden Slam – markiert einen tiefen Einschnitt in Liesel Beckers Leben: Ihr Mann starb. Und die Kunst trat in ihr Leben: mit mehreren anderen besuchte Liesel Malkurse und wurde richtig, richtig gut. Viele Bilder von ihr hängen „Mitten in Eichen“ und auch in der Städtischen Kunstsammlung ist sie vertreten. Auch beim Malen hat sie es geschätzt, gemeinsam mit anderen diesem Hobby nachzugehen. Mit

vielen Frauen und Männern hat sie zusammen gemalt. Und sie hat Talente entdeckt, nämlich das von Paula Vetter, der Tochter einer Bekannten. Sie habe sofort gesehen, welches Talent das Mädchen habe und sich regelmäßig mit ihr zum Malen getroffen. Paula (Künstlernamen Paulina) hat inzwischen ein Kunststudium abgeschlossen, hat ein eigenes Atelier und bezeichnet Liesel als ihre „Freundin Omi“. Vielleicht wäre ja auch aus Liesel eine Künstlerin mit eigenem Atelier geworden, hätte sie ihr Talent eher entdeckt? Wer weiß!

Im Nachgang zu unserem Gespräch hat Liesel übrigens ihre Foto-Alben durchgeblättert und sie teilt mit uns Fotos, die das schöne Miteinander im Turnverein verdeutlichen: Wir sehen darauf: Das legendäre „Rosenfest“ im Garten von Grete Frisch (1962) und ein Foto vom 75jährigen Vereinsjubiläum 1963 – mit selbst gemachten Perücken. Ein weiteres

Foto aus dem Jahre 1965 zeigt die Damenriege in der Turnhalle, Liesel ist in der Mitte zu sehen. Ganz oben ist sie an ihrem 102. Geburtstag zu sehen. Das Foto von der alten Halle zeigt allerdings nicht Liesel, aber dafür die Ringe ... ☺

Vielen Dank, Liesel, für den spannenden Einblick in dein Leben. Wir wünschen dir noch viele gute Begegnungen, gute Ideen und vor allem gute Gesundheit.

Regina Zwingmann



**ELEKTRO  
BECKER**  
Elektrotechnik · Kundendienst

Inhaber: Lars Siebel  
Eichener Straße 62  
57223 Kreuztal

**Telefon: 0 27 32/8 02 17**

**AKZENTE SETZEN MIT NATURSTEIN**

Exclusive Natursteingestaltung  
für Küche und Bad

Natursteinböden, -Treppen

Grabmale



**KATZ**  
DER STEINMETZ

MARMOR  
GRANIT

Hagener Straße 308 · 57223 Kreuztal-Krombach · Tel. 0 27 32 / 8 02 07

# DAUB u. BERG

Bauunternehmung, Inh. N. Berg



- ▶ Hochbauarbeiten
- ▶ An- und Umbauten
- ▶ Fliesen- und Plattenarbeiten
- ▶ Reparatur- und Trockenlegungsarbeiten
- ▶ Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- ▶ Kanaluntersuchungen mit eigener Kamera und Reparaturen

**Krombacher Str. 29, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/8747**

**FRISCH  
MOTORGERÄTE**

Hammerstraße 23 · 57223 Kreuztal-Eichen  
Tel.: (02732) 82138  
E-Mail: frisch-motorgeraete@t-online.de  
[www.frisch-motorgeraete.de](http://www.frisch-motorgeraete.de)

Deutsche Küche  
Gesellschaftsraum bis 50 Personen  
Gemütlicher Biergarten



[www.zum-goldenen-loewen.de](http://www.zum-goldenen-loewen.de)

**Gaststätte**



**Zum Goldenen Löwen  
Stendenbach**

57223 Kreuztal, Stendenbacher Weg 21  
Tel. 02732- 891185

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Senioren LA Cup 2024

Für die Senioren-Leichtathleten können im LA- Cup bereits zwei Wettkämpfe verzeichnet werden. Der erste fand bereits am 20. Januar in Müsen, der zweite im Rahmen der Gau-Hallenmeisterschaften in der Kreissporthalle des TV Jahn in Siegen statt. In Müsen gingen 34 Sportlerinnen und 29 Sportler an den Start und in Siegen waren es 55 Sportlerinnen und 34 Sportler. Bei beiden Veranstaltungen war für den TV Eichen nur Hans-Gerd Schreiber in der Altersklasse M75 dabei und belegte jeweils den 3. Platz.



Foto: Veranstalter TuS Müsen

In der Cup-Serie 2024 haben sich die Veranstaltungsorte wie folgt geändert:

- Der TV Feudingen und der TSV Aue-Wingeshausen können die Veranstaltung aus personellen Gründen nicht mehr durchführen.
- Als Ersatz kommen der Jahn Siegen, der TV Gosenbach und der TV Obersdorf-Rödgen dazu.

Leider hat auch der TuS Müsen angekündigt, ab nächstem Jahr keine weiteren Hallenwettkämpfe mehr auszurichten. Schade.

Der ständige Rückgang der Teilnehmerzahlen lässt vermuten, dass parallel dazu auch die Bereitschaft der Vereinsmitglieder sinkt, sich bei solchen Veranstaltungen als Helfer zur Verfügung zu stellen. Dies lässt sich auch bei vielen anderen Gelegenheiten, wo es um ehrenamtliche Tätigkeiten geht, beobachten. Hoffen wir, dass es sich wiederl bessert.

Ch. Fugmann



**TECHNIK  
PROFI** Jörn & Paul Gerhard Fick  
**TV-Elektrogeräte-Heimvernetzung**  
Hagener Straße 300 [www.tp-radiofick.de](http://www.tp-radiofick.de)  
57223 Kreuztal (Krombach) Tel.: 02732 82860



A photograph of a hand holding a red smiley face sticker. In the top right corner, there are three logos: a red 'A+' symbol, a green cross, and the FERISAN logo. Below these is a stylized red logo of a building with a tower. The text 'KINDELSBERG APOTHEKE' is written in a serif font. At the bottom right, the slogan 'Wir möchten Sie gesund sehen' is written in a cursive font. In the bottom left corner, there is small text: 'Apotheker Tamara Schmitt', 'Kreuztal-Eichen', and 'T 02732 - 89 566'.

Apotheker Tamara Schmitt  
Kreuztal-Eichen  
T 02732 - 89 566

KINDELSBERG  
APOTHEKE

*Wir möchten Sie gesund sehen*



Michael  
**REITZ**

**SANITÄR & HEIZUNGSKUNDENDIENST**

**Barrierefreie Bäder | Wartungsservice  
Kundendienst**

---

**Im Schloos 28 • 57223 Kreuztal  
Tel. 01 70 / 27 22 0 27**



## Sportlerehrung der Stadt Kreuztal

Reinhard Sieblitz, Thomas Schiller und Andreas Pawlow wurden zum wiederholten Male ausgezeichnet!



Am 08. März fand in der Turn- und Festhalle in Buschhütten die jährliche Sportlerehrung der Stadt Kreuztal im festlichen Rahmen statt. Unser Verein war, wie schon in vielen Jahren vorher, mit seinen bewährten Kräften dabei!

Die diesjährigen Ehrungen der 91 Sportlerinnen und Sportler machen deutlich, wie vielfältig das sportliche Engagement in Kreuztal ist. Bürgermeister Walter Kiss, Michael Nothacker als Vorsitzender des Stadtsportverbandes und Phillip Krause betonten in ihren Begrüßungsreden, dass ca.50 Prozent aller Kreuztalerinnen und Kreuztaler Mitglied in einem Sportverein sind. Viele schätzen nicht nur den sportlichen Leistungsvergleich, sondern auch den Beitrag des Sports zu Fitness, Gesundheit und zum sozialen Miteinander!

Wichtig ist auch, dass dieses große Engagement nur möglich ist, weil ganz viele Frauen und Männer mit ihrer Arbeit als Übungsleiter für die Jüngsten und auch für ältere Menschen oder Menschen mit Handicap das Sporttreiben möglich machen. Ihnen allen gilt der Dank der Stadt!

Ohne die nachhaltige Förderung des Sports durch die Stadt und die Unterstützung durch die Sportförderung insgesamt, wären die „Segnungen“ des Sports wesentlich geringer.

Im Zusammenhang mit der Ehrung der sportlichen Erfolge im Jahr 2023 sollten auch die Menschen nicht vergessen werden, die den Sport unserer Stadt über Jahre geprägt haben.

Neben den Triathleten ist da ganz besonders Manfred Birkelbach zu nennen, der vor wenigen Wochen verstorben ist. Vielen aus unserem Verein dürfte er bekannt sein, als der „Mann mit der Starterklappe“, der beim Gillersportfest immer freundlich und motivierend Alt und Jung auf die Laufbahn schickte. Aber auch im Verein war er aktiv und gern gesehener Gast bei vielen Veranstaltungen.

Unsere Athleten bei der Sportlerehrung zeichnen sich durch mindestens drei Dinge aus, die schon einzeln genommen für eine Auszeichnung reichen.

1. Sie sind alle seit Jahren erfolgreiche Sportler, die national und international vordere Plätze belegen!
2. Sie engagieren sich erfolgreich als Trainer und Übungsleiter in unserem Verein!
3. Sie sind über unseren Verein hinaus aktiv und fördern ihre Sportart auf Landes- und Bundesebene!



So wurde Reinhard als „der Repräsentant fürs Männer- und Jugendturnen“ ausgezeichnet für

- den 3. Platz bei den deutschen Meisterschaften in der AK M 70
- den „Weltmeistertitel“ der Seniorennationalmannschaft bei dem Gymnastics Team World Cup in Einbeck. (Diese Meisterschaft wurde erstmalig ausgetragen und daher ist der Titel noch unbekannt)!
- Platz 1 beim Pokalturnen in Einbeck mit der Auswahl des WTB in der Altersklasse Ü 60



Thomas Schiller, der auch das Landesleistungszentrum im Gewichtheben in Kreuztal in der Stählerwiese repräsentiert, wurde für den 5. Platz bei den „German Open“ ausgezeichnet,

Andreas Pawlow für den 1. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Riesa in der AK M 40.

Allen gratulieren wir ganz herzlich und wünschen auch im Jahr 2024 Freude und Erfolg bei ihrer sportlichen Tätigkeit.

Heike Siebel

TV  Eichen



Jungs und Mädchen zwischen 6 und 10 Jahren aufgepasst!

- Du bist zwischen 6 und 10 Jahre alt und machst gerne Sport ?
- Du möchtest dich noch nicht auf eine bestimmte Sportart festlegen ?
- Ballsiele, Fitnesstraining, Sport im Freien bei gutem Wetter, Turn- und Kletterparkurs, Rückschlagspiele, das alles möchtest du mal ausprobieren ?

Dann ist

## FUN SPORT FÜR KIDS

für dich das Richtige

Wir treffen uns immer  
Freitags von 15:30 - 17:00Uhr  
in der jetzigen Grundschulturnhalle Eichenerstr. 127

Info bei Catrin Spolny unter 015159426660





# Energetisch sanieren: Meine Energiewende packe ich jetzt an!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Scannen und profitieren.



Mit diesen Tipps zu Förderungen und Sonderkrediten können Sie Ihre Energiewende gleich viel schneller anpacken – denn Wohnfühlen beginnt jetzt!

[wohnen-in-suedwestfalen.de](http://wohnen-in-suedwestfalen.de)



Volksbank  
in Südwestfalen eG

## Stellplätze vor dem Turnhalleneingang



Manchmal ist unser Parkplatz vor dem Eingang der Turnhalle recht voll.

**Bitte beachtet, dass dort die Stellplätze für Gehbehinderte, Rettungsfahrzeuge und Handwerker reserviert sind!**

Der Vorstand

### Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



#### Dreute und Katz OHG

Allianz Generalvertretung  
Hagener Straße 27  
57223 Kreuztal

dreute.katz@allianz.de  
[www.allianz-dreute-katz.de](http://www.allianz-dreute-katz.de)

Tel. 0 27 32.30 77  
Fax 0 27 32.2 56 16



Besuchen Sie  
unsere Homepage!

**Allianz** 

# EB

## Elektro-Böhler

Nachfolger GmbH

Tel. 02732 / 76565-0

E HANDWERK



E MOBILITÄT



Miele

BOSCH

Hausknecht

Electrolux

gorenje

LIEBHERR

AEG

MEINER

STIEBEL ELTRON

57223 Kreuztal · Hagener Straße 38 · [www.elektroboehler.de](http://www.elektroboehler.de)

FAHRZEUGLACKIERUNG

# Wagener

Inhaber Dennis Stein

– Wir freuen uns auf Sie! –

Auf dem Stück 34 · 57223 Kreuztal-Krombach

Tel. 02732/89580

- PKW-Instandsetzung und Lackierarbeiten
- Nutzfahrzeuglackierungen bis 10 m Länge
- Fahrzeugbeschriftungen
- Smart-Repair
- Hol- und Bringservice
- Sandstrahlarbeiten

# BlattWerk

Garten- und Landschaftsbau

Inhaber René Reuter

Hagener Strasse 179  
57223 Kreuztal

Telefon 02732-5530176  
Mobil 0173-9049310  
[www.blattwerk-gartenbau.de](http://www.blattwerk-gartenbau.de)

- Gartenpflege
- Obstbaumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Natursteinverarbeitung
- Winterdienst

SAVE THE DATE



## Wichtige Termine

- |            |   |
|------------|---|
| 09.05.2024 | Himmelfahrts-Wanderung                                |
| 14.06.2024 | Jahreshauptversammlung mit Rudelgucken                |
| 14.09.2024 | Kindelsberglauf<br>Gau-Kinder-Turnfest (bis 15.09.)   |
| 24.08.2024 | Kinder-Vereinsmeisterschaften<br>alternativ am 31.08. |
| 07.12.2024 | Jugend-Nachmittag                                     |

**Fitness für die Sinne ...**

**Preis GARANTIE**  
Wir sind immer da, wenn Sie brauchen.

**Einrichtungshaus Leber**  
• 85399

Telefon 1-8 - 53223 Kreisital-Krombach 0939464000100  
Fax 02732-8950-0 Fax 02732-86177  
E-Mail info@moebelhaus-leber.de  
Internet www.moebelhaus-leber.de

Mo-Fr 9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr  
Donnerstag 9<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr  
Samstag 9<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Uhr



# ZUM ANKER

HOTEL · RESTAURANT

**Täglich frische regionale und  
internationale Spezialitäten.**

**Kalte und warme Buffets - ausser Haus -**

*Familie Bernd Stahl*

57223 Kreuztal-Krombach · Hagener Straße 290  
**Telefon (0 27 32) 89 55-0** · Telefax (0 27 32) 89 55 33  
Internet: [www.hotel-zumanker.com](http://www.hotel-zumanker.com)  
E-Mail: [Hotel.Zum.Anker@t-online.de](mailto:Hotel.Zum.Anker@t-online.de)



**Leber·Witschel**

Steuerberatungsgesellschaft

**Aval·Data**

Unternehmensberatung

Auf dem Stück 36  
57223 Kreuztal

Tel. 02732 89914-0  
Fax 02732 89914-9

[info@leber-witschel.de](mailto:info@leber-witschel.de)  
[www.leber-witschel.de](http://www.leber-witschel.de)

*Mit uns gehen Sie den richtigen Weg...*



## „Präventive Wirbelsäulen-Gymnastik ”

Kurs-Nr. 07/24

---

Rückenbeschwerden kennt jeder. In diesem Kurs möchte ich den Schwerpunkt auf die tiefliegende Muskulatur legen. Um diese Muskelgruppen anzusprechen, trainieren wir überwiegend mit dem Redondo-Ball und dem Flexi-Bar. Diese Trainingsmethoden, welche sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene leicht zu erlernen sind, bieten die Gelegenheit sich körperlich „tiefgreifend“ zu bewegen. Das Training besteht aus kontrolliert ausgeführten Koordinations-, Balance- und Stabilisationsübungen, die mit Körperspannung ausgeführt werden.

Habt ihr Lust bekommen, diese spannende Trainingsmethode auszuprobieren? Dann meldet euch gerne an. Ich freue mich auf euch!

Kursleiterin: Christina Leube  
**Zeit:** **Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr**  
Vereinsturnhalle Jahnstraße  
**Beginn:** **09.04. – 18.06.2024**  
  
Gebühr: 25,00€ für Vereinsmitglieder  
50,00€ für Nichtmitglieder  
**Anmeldeschluss:** **06.04.2024**

## „Outdoor-Fitness”

Kurs-Nr. 08/24

---

Möchtest du Sport im Freien machen? Dabei frische Luft atmen und die Natur genießen? Dann bist du hier genau richtig! Es erwartet dich ein effektives und abwechslungsreiches Zirkeltraining und die Möglichkeit deine Mobilität und Stabilität zu verbessern. Unterstütze dein Wohlbefinden im Alltag. Unser Trainingselement ist der eigene Körper. Wir werden draußen mit Spaß unseren Körper und unser Immunsystem stärken.

Kursleiterin: Christina Leube  
**Zeit:** **Donnerstag: 18.30 – 19.30 Uhr**  
Hanker Parkplatz  
**Beginn:** **11.04. – 13.06.2024**  
  
Gebühr: 20,00€ für Vereinsmitglieder  
40,00€ für Nichtmitglieder  
**Anmeldeschluss:** **08.04.2024**

### Information und Anmeldung:

Christina Leube, Stendenbacher Weg 29, 57223 Kreuztal,

E-mail: christina.leube(at)tv-eichen.de

**Einzahlung der Gebühren vor Kursbeginn unter Angabe der Kurs-Nummer auf folgendes Konto:**

**Volksbank im Siegerland eG IBAN: DE80 4476 1534 5705 3760 00**

Die Reihenfolge der Einzahlungen entscheidet über die Teilnahme! Vereinsmitglieder bekommen Rabatt!

Bei Nichtvereinsmitgliedern wird im Falle eines Rücktritts vor Kursbeginn im Rahmen der Rückerstattung eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € fällig. Nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich.

## GESUNDHEITSKURSE / PRÄVENTIONSKURSE

Gesundheitskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse zu ca.80-85% bezuschusst.

### „Schwanger & Fit“

Kurs-Nr. G09/24

---

Fit und gut gelaunt durch die Schwangerschaft. Wir steigern das Wohlbefinden, lösen Verspannungen, sammeln Energie und bereiten den Beckenboden auf die Geburt vor. Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft - Kräftigungsgymnastik - Kurs ID: 20180605-V7424 ab 12.SSW

Kursleiterin: Yasmin Fuhrmann  
**Zeit: Montag: 18.30 Uhr - 10 Einheiten –**  
Grundschulturnhalle – ehemalige Hauptschule - Eichener Straße

Gebühr: 120€

### „Fit und Gesund“

Kurs-Nr. G10/24

---

Ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness mit Schwerpunkt der Ganzkörperkräftigung.

Kursleiterin: Yasmin Fuhrmann  
**Zeit: Dienstag: 11.30 – 12.30 Uhr - 12 Einheiten –**  
Vereinsturnhalle Jahnstraße

Gebühr: 60€ für Vereinsmitglieder  
120€ für Nichtmitglieder

## „Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“

Ein effektives Ganzkörperworkout mit speziellen funktionellen Trainingsanteilen, Haltung & Bewegung, Herz-Kreislauf-Aktivierung und Entspannung.

Kursleiterin: Yasmin Fuhrmann

**1.Kurs-Nr. G11/24 Zeit: Dienstag: 19.00 – 20.00 Uhr - 10 Einheiten -**

**2.Kurs-Nr. G12/24 Zeit: Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr - 10 Einheiten –**  
Turnhalle Schulstraße 5

Gebühr: 60€ für Vereinsmitglieder  
120€ für Nichtmitglieder

## „Kangatraining“

Kurs-Nr. G13/24

---

Gemeinsam möchten wir dem Ziel näher kommen, den Körper nach der Schwangerschaft wieder neu zu definieren, zu straffen, zu unterstützen und zu kräftigen.

Vertiefung und Erweiterung der Rückbildungsgymnastik

Treffpunkt & Austausch mit wunderbaren Mamas und Babys.

Kursleiterin: Yasmin Fuhrmann

**Zeit: Dienstag 10.15 Uhr – 10 Einheiten –**  
Vereinsturnhalle Jahnstraße

Gebühr: 120€

### **Anmeldung & Infos:**

**Yasmin Fuhrmann - 0170 -155 155 6**

[Fuhrmann.sport@gmail.com](mailto:Fuhrmann.sport@gmail.com)

Diese und alle weiteren aktuellen Kurse sind über folgenden QR-Code auf der Homepage des TV Eichen zu finden.




# Glückwünsche zum Geburtstag

Hannelore Schlabach	02.04.1946	78	Amanda Winter	21.05.1938	86
Günter Hoffmann	04.04.1951	73	Renate Schulte-Schrepping	21.05.1943	81
Irmgard Stötzel	05.04.1950	74	Günter Fick	21.05.1946	78
Ute Schmidt	05.04.1957	67	Rita Sülberg	21.05.1953	71
Renate Beerwerth-Böcking	06.04.1955	69	Mechthild Feldmann	24.05.1943	81
Joachim Rodepeter	07.04.1949	75	Reiner Katz	27.05.1945	79
Hans-Jochen Bäcker	08.04.1939	85	Helmut Hirsch	29.05.1951	73
Ingelore Stutte	08.04.1955	69	Klaus Stutte	30.05.1954	70
Waltraud Burbach	11.04.1945	79	Hans-Heinrich Schneider	31.05.1949	75
Rita Flender	11.04.1958	66	Manfred Lehmann	31.05.1953	71
Edgar Moll	12.04.1948	76	Marieta Nalikowski	01.06.1953	71
Leni Przemack	14.04.1942	82	Beate Wallerus	01.06.1957	67
Erika Fahroß	14.04.1945	79	Brigitte Jung	02.06.1952	72
Manfred Dobers	16.04.1943	81	Hans-Martin Münker	04.06.1941	83
Heiderose Tiepelmann	16.04.1948	76	Liane Kiefer	04.06.1942	82
Hans-Ulrich Stötzel	16.04.1952	72	Alexander Fleischmann	08.06.1951	73
Monika Weidlich	17.04.1954	70	Heidemarie Keller	08.06.1952	72
Katharina Horsten	17.04.1959	65	Willi Winkler	10.06.1940	84
Inge Stemmann	18.04.1934	90	Friedrich Flender	10.06.1959	65
Kurt Buch	19.04.1935	89	Eckhard Jünger	11.06.1952	72
Werner Mormann	19.04.1945	79	Wolfgang Donner	11.06.1955	69
Manfred Krick	19.04.1953	71	Regina Esteban	12.06.1944	80
Annemarie Pfeifer	23.04.1939	85	Charlotte Müller	13.06.1928	96
Norbert Schneider	23.04.1949	75	Klaus Schmidt	14.06.1953	71
Hans-H. Weber	25.04.1938	86	Ursula Intveen	15.06.1947	77
Hannelore Afflerbach	25.04.1947	77	Johanna Brankatsch	16.06.1947	77
Irmela Warnebier	25.04.1947	77	Mechthild Schneider	16.06.1954	70
Michael Bruch	25.04.1956	68	Sigrid Seiffarth	17.06.1940	84
Jutta Kirsch	26.04.1954	70	Beate Jung	18.06.1956	68
Martin Rath	26.04.1959	65	Renate Mikulla	20.06.1938	86
Gudrun Zimmermann	27.04.1945	79	Jürgen Althaus	20.06.1942	82
Heinz Noser	27.04.1949	75	Wolfram Hartmann	21.06.1945	79
Tania Willach	27.04.1950	74	Irmgard Siebel	22.06.1939	85
Lieselotte Wiesel	28.04.1939	85	Rudolf Biermann	23.06.1942	82
Angelika Stötzel	29.04.1956	68	Adele Woller	23.06.1952	72
Gudrun Neumann	30.04.1949	75	Johannes Terborg	24.06.1936	88
Charlotte Münker	30.04.1952	72	Uta Münker	25.06.1948	76
Ingrid Löw	03.05.1951	73	Edith Loh	26.06.1935	89
Ortrud Hofmann	05.05.1939	85	Renate Schumacher	27.06.1941	83
Ilona Münker	06.05.1945	79	Petra Burbach	27.06.1957	67
Konrad Hermann Schönfelder	10.05.1939	85	Mariele Sieler	27.06.1957	67
Kurt Tetenberg	10.05.1949	75	Gudrun Hüster	28.06.1942	82
Wolfram Münker	10.05.1959	65	Vladimira Turza	29.06.1946	78
Rosemarie Dobers	12.05.1944	80	Brigitte Stein	30.06.1948	76
Ursel Schwarz	15.05.1937	87			

# Unsere Neuzugänge



Amann	Nele	01.12.2023
Braun	Konstalin	01.01.2024
Erdmann	Sabine	01.01.2024
Ernst	Katharina	26.01.2024
Falkenberg	Max	01.12.2023
Gerding	Johanna	17.02.2024
German	Annabelle	01.12.2023
Groos	Mareike	01.01.2024
Groos	Sofia	01.02.2024
Hamann	Marie	01.01.2024
Hoffmann	Jan	01.12.2023
Holterhof	Lia	01.12.2023
Katz	Ylva	14.02.2024
Keller	Anton	21.02.2024
Keller	Friedericke	01.01.2024
Keller	Merle	01.01.2024
Manzollillo	Carina	01.01.2024
Manzollillo	Nilo	01.03.2024
Paskal	Paul	04.12.2023
Pieper	Udo	30.11.2023
Sartison	Johannes	01.01.2024
Sartison	Laureen	01.01.2024
Sartison	Leyla	01.01.2024
Sartison	Rafael	01.01.2024
Schönenbrücher	Ben	10.12.2023
Unger	Kenan	01.12.2023
Weiß	Lasse	01.12.2023
Wenner	Nik	01.12.2023



## Unseren Verstorbenen zum Gedenken

Am 19. November 2023  
verstarb im Alter von 102 Jahren  
unsere Turnschwester, Ehrenmitglied

**Erika Hellpap**  
aus Frankfurt, früher Eichen

Erika Hellpap geb. Stähler, war 87 Jahre Mitglied in unserem Turnverein, also seit ihrem 14. Lebensjahr. Schon davor nahm sie am Kinderturnen teil und später war sie Turnerin, die man auf alten Bildern im langen weißen Tanzkleid im Festzug und bei Veranstaltungen sehen kann. Mit ihrer Familie zog sie in verschiedene Städte, hielt aber immer Kontakt zu Freunden und Bekannten in Eichen, sie besuchte auch gelegentlich unsere Vereinsveranstaltungen und nahm an den Festen zu ihren Jubiläen trotz langer Anreise teil.

\*

Am 2. Dezember 2023  
verstarb im Alter von 95 Jahren  
unser Turnbruder

**Manfred Burbach**  
aus Eichen

Manfred Burbach, unser Nachbar an der Jahnstraße, nahm sein Leben lang mit großem Interesse Anteil am Geschehen des TV Eichen - die Baulichen Maßnahmen an und um unsere Turnhalle herum hatte er stets fachkundig im Bick und er beteiligte sich auch an den so genannten Hand- und Spanndiensten die immer wieder zum Erhalt der Anlagen notwendig waren.

Manfred Burbach war ganz und gar Gerätturner, wie es seine 81-jährige Mitgliedschaft besagt., von Jugend an. In den Nachkriegsjahren gehörte er zur 1. Riege der Turner - er behielt sein Interesse an der Sportart Gerätturnen sein Leben lang und konnte immer begeistert davon erzählen.

Am 4. Januar 2024  
verstarb im Alter von 76 Jahren  
unsere Sportkameradin,

## **Erika Steuber**

aus Littfeld

Erika Steuber war seit 1986 Mitglied im TV Eichen. Sie war begeisterte Teilnehmerin im Lauffreizeit unseres Vereins und gehörte zu einer Staffel bei einem unserer ersten Triathlons. Erika lief verschiedene Städte-Marathons und wagte und bestand gar einen 100-km-Lauf in Biel in der Schweiz. Sie nahm an Wanderungen des Siegerland-Turngau teil und schloss sich auch unserer Frauen-Fahrradgruppe an.

\*

Am 14. Januar 2024  
verstarb im Alter von 85 Jahren  
unser Turnbruder, Ehrenmitglied

## **Manfred Birkelbach**

aus Eichen

Manfred Birkelbach ist 1952 dem TV Eichen beigetreten, somit konnten wir ihm 2022 zum 70-jährigen Jubiläum gratulieren. In jungen Jahren war Manfred ein hervorragender Leichtathlet, sein bemerkenswertester sportlicher Erfolg war die Westfalenmeisterschaft im 400-m-Lauf 1962.

In unserem Sportverein war er zwei Jahre lang Stellvertretender Abteilungsleiter für Leichtathletik und von 1972 bis 1978 Stellvertretender Vorsitzender des TV Eichen. Im Siegerland-Turngau (STG) und auch in dessen Bezirk-Nord übte Manfred Birkelbach seit 1970 verschiedene Aufgaben und Funktionen aus, darüber hinaus bis 2011 auch die des Leichtathletikwartes im WTB. Selbstverständlich wurden ihm Ehrungen zuteil bis hin zum Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes.

Stolz macht uns auch, dass das Mitglied unseres TV Eichen, Manfred Birkelbach, Mitbegründer der Leichtathletik-Gemeinschaft Kindelsberg und von 1970 bis 1996 Vorsitzender der LGK war.

Am 9. Januar 2024  
verstarb im Alter von 83 Jahren  
unser Sportkamerad,

## **Werner Günl** aus Ferndorf

Seit 1973 war Werner Günl Mitglied im TV Eichen. Er gehörte, solange sie bestand, der lebhaften Wandergruppe des TV Eichen an und ließ keine der von den Wanderwarten gut ausgearbeiteten Touren aus. Auch begeisterte ihn die aus der Wanderabteilung entstandene Volkstanzgruppe, die immer wieder bei den Familienabenden für Freude und Stimmung sorgte.

\*

Am 31. Januar 2024  
verstarb im Alter von 97 Jahren  
unsere Turnschwester,

## **Hildegard Sturm** aus Eichen

Hildegard Sturm war seit 1966 Mitglied in unserem Turnverein. Gerne nahm sie an den Übungsstunden der verschiedenen altersgemäßen Gymnastikabteilungen und am Gesundheitssport teil. Auch die Geselligkeiten in unserem Verein sagten ihr zu und sie besuchte die Seniorennachmittage so lange es ihr möglich war.

\*

Wir haben Sportkameradinnen und Sportkameraden verloren, der unserem Verein bis an ihr Lebensende treu geblieben sind. Dankbar werden wir sie in guter Erinnerung behalten.

TV Eichen von 1888 e.V.



## Einsendeschluss

für den nächsten Vereinsbrief ist es der **15.05.2024**

Berichte, Fotos, usw. für die nächste Ausgabe bitte an:  
**Regina Zwingmann** regina.zwingmann@tv-eichen.de

und zur Bildbearbeitung und für die Homepage zusätzlich an:  
**Christian Fugmann** chfugmann@hotmail.de

## Impressum

### Herausgeber und Verleger:

TV Eichen von 1888 e.V., 57223 Kreuztal

### Verantwortlich für den Inhalt:

Regina Zwingmann  
Zum großen Wald 19, 57223 Kreuztal  
Telefon 02732 - 86687

### Postanschrift für Korrespondenz:

TV Eichen e.V., Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal

**Telefon Vereinshalle:** 02732 - 80260

**Telefon Tennisanlage:** 02732 - 769106

### Vorsitzender:

Frank-Wieland Frisch  
An der Stetze 10 a, 57223 Kreuztal  
Telefon 02732 - 82311

### Geschäftsführender Vorsitzender:

Arne Siebel  
Weidenföhr 13, 57223 Kreuztal  
Telefon 02732 - 86286  
Handynr.: 015115370738  
E Mail: Arne.Siebel@t-online.

### Mitgliederverwaltung:

Guido Schneider  
Struthbornweg 22, 57223 Kreuztal  
Telefon 0176/41407640 guido2201@gmx.de oder  
g.schneider@siebel-spedition.de

### Druck und Herstellung:

Druckhaus Kay GmbH, 57223 Kreuztal Telefon  
02732 - 5946-0, Fax 02732 - 5946-20



**PHYSIO  
THERAPIE  
LENZ**

**Julia Lenz**

Staatlich gepr. Physiotherapeutin

» Termine nach Vereinbarung  
» Hausbesuche

Jahnstraße 33  
57223 Kreuztal

**Telefon: 02732 76 999 66**

**Mobil: 0177 590787**

www.physiolenz.de

- ✘ Krankengymnastik
- ✘ Manuelle Therapie
- ✘ Manuelle Lymphdrainage
- ✘ PNF
- ✘ CMD (Therapie Kiefergelenk)
- ✘ Klassische Massage
- ✘ Wärmetherapie (Heißluft)
- ✘ Craniosacrale Therapie
- ✘ Hot Stone Therapie

**Geschäftskonto:**

Sparkasse Siegen

IBAN: DE81460500010013014782 BIC: WELADED1SIE

**Beitragskonto:**

Sparkasse Siegen

IBAN: DE47460500010011000122 BIC: WELADED1SIE

**Volksbankkonto:**

Volksbank in Südwestfalen eG

IBAN: DE70 4476 1534 2500 6863 00

BIC: GENODEM1NRD

Der VEREINSBRIEF ist die Mitgliederzeitschrift des Turnvereins Eichen von 1888 e.V., Kreuztal-Eichen und erscheint dreimal jährlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder! Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Der TV Eichen bietet nach freier Wahl****Betätigungsmöglichkeiten in folgenden Sportarten:**

Aerobic, Eltern & Kind, Fitness, Flexi-Bars, Folkloretanz, Fun-Dance, Fun-Sport, Gerätturnen, Gewichtheben, Gymnastik, Handball, Hip Hop, Indian Balance, Ju Jutsu, Kinderturnen, Konditionstraining, Künstlerisches Gestalten, Laufen, Leichtathletik, M.O.B.I.L.I.S. light, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung, Rehasport, Rückenfit mit Pilates, Selbstverteidigung, Skigymnastik, Step-Aerobic, Tai Chi, Tanztheater, Tennis, TGW/TGM (Turnergruppen-Wettstreit, -Meisterschaften), Volleyball, Vorschulturnen, Walking, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, XCO-Powerwalking, Yoga für Kinder, ZUMBA. Vereinseigene Turnhalle und Tennisplätze.

Eisenwaren und Industriebedarf Schweisfurth  
Heimwerkerbedarf – Schlüsselnotdienst 24 Std.  
Schließanlagen und Sicherheitstechnik



- Beratung
- Planung
- Montage
- Wartung

Eichenerstraße 2a · 57223 Kreuztal-Eichen  
Telefon 0 27 32-58 24 14 · Fax 0 27 32-20 49 10  
[www.eisenwaren-schweisfurth.de](http://www.eisenwaren-schweisfurth.de)

# Aktiv\_Umweltschutz\_betreiben

nachhaltig\_arbeiten

Ausbildung  
bei Lindenschmidt

## Ausbildungsberufe (m/w/d)

- Berufskraftfahrer
- Kfz-Mechatroniker
- Chemikant
- Chemielaborant
- Fachkraft für  
Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Industriekaufmann

## Duales Studium

- Umweltingenieurwissenschaften  
Bachelor of Engineering

Mehr Infos:



UMWELTSERVICE  
LINDENSCHMIDT

Krombacher Straße 42-46  
57223 Kreuztal-Krombach  
Telefon (027 32) 8 88-0



[ausbildung.lindenschmidt.de](http://ausbildung.lindenschmidt.de)



Sicher - Schnell - Zuverlässig



### Wir bieten Ihnen

- eine hochmoderne Fahrzeugflotte
- einen eigenen, überdachten Gleisanschluss
- 15.000 qm beheizte Lagerflächen (Stahl- und Coillager)
- Disposition mit qualifiziertem Fachpersonal

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen!

Wir sind  
für Sie da



FUHRPARK



SPEDITION / STAHLLOGISTIK



LAGER

www.siebel-spedition.de

Spedition Gerhard Siebel GmbH · Wendenhof 7 · D-57223 Kreuztal

☎ 02732 / 8963-0 · ✉ info@spedition-siebel.de