TV Eichen

Wir bewegen was

Vereinsbrief

www.tv-eichen.de

Ausgabe 01 / 2023
78. Jahrgang

Kinder Seite 24

Gewichtheben Seite 11

Kreativabteilung Seite 28

MAILING
MOMENTS

DER ERSTE **MOMENT** ZÄHLT.

mailingmoments.de

Mailing Moments ist eine Marke der
Druckhaus Kay GmbH · Hagener Straße 121 · 57223 Kreuztal
Telefon +49 2732 5946-0 · info@kay.de · www.kay.de

Wo finde ich was?

Vorstand	4
Frauen-Fitness-Fun	9
Gewichtheben	11
Leichtathletik	14
Rehasport	18
Turnen	19
DAN	23
Kinder	26
Kreativabteilung	28
Sportlerehrung	30
Montagsgruppe	33
JuJutsu	35
Kurse	36
Geburtstage	40
Neuzugänge	41
Nachrufe	43

2023 Einladung

Achtung 18:00 Uhr

zur Jahreshauptversammlung

Freitag, 07.07.2023, 18:00 Uhr in der Vereinsturnhalle in Kreuztal Eichen

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Geschäftsführenden Vors. Arne Siebel
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder durch den Vors. Frank Frisch
3. Genehmigung
   a) der Tagesordnung
   b) der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 22.07.2022
4. Berichterstattung und Aussprache
   a) Geschäftsführender Vorsitzender
   b) Vorsitzender
   c) Leitung Sportbetrieb
   d) Kassenwart
   e) Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstands durch Antrag der Kassenprüfer
6. Wahlen, Wahlgruppe I
   a) Vorsitzender bisher Frank Frisch
   b) Stellvertretender Vorsitzender bisher Dr. Lutz Furken
   c) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung für Finanz- / Mitgliederverwaltung
   c1) Kassenwart bisher Thomas Bolik
   c2) Stellvertretender Kassenwart bisher Ingrid Huber
   c3) Beitragskassenwart bisher Guido Schneider / Vertretung Norbert Schneider
   c4) Archivar bisher Regina Zwingmann
   c5) Stellvertretender Archivar bisher Christa Stange

d) Der Leiter und die Mitglieder Werbung und Öffentlichkeitsarbeit
   d1) 1. Pressewart bisher Regina Zwingmann
   d2) 2. Pressewart bisher Christian Fugmann
   d3) 3. Pressewart bisher Michael Kay
   d4) Medien und EDV bisher Marco Bender

e) Delegierte, so die Tagungen stattfinden

e1) Bezirksturntag (bereits abgehandelt))

e2) Gauturntag

e3) Landesturntag

e4) Mitgliederversammlung LG Kindelsberg

e5) Mitgliederversammlung SKV

f) Kassenprüfer

f1) Neuwahl eines Kassenprüfers (Ersatzwahl für Steffen Siebel)

f2) Kassenprüfer (Ann-Christin Jünger) amtiert bis 2024

f3) Wahl von 2 Verhinderungsvertretern zur Kassenprüfung (bisher R. Biermann und R. Neumann)

7. Beiträge 2023; siehe Bericht in Ausgabe VB 03 2022 „Beiträge 2023“

8. Haushaltsplan 2023

a) Aussprache

b) Beschlussfassung

9. Ernennung von Ehrenmitgliedern

10. Ehrungen, 25, 40, 50, 60, 70 jährige Vereinszugehörigkeit

11. Anträge

12. Verschiedenes

Hinweise:

Die Mitgliederversammlung ist nach §9 Abs. 6 unserer Vereinssatzung ohne Rücksicht auf die Zahl der Erschienenen beschlussfähig.

Anträge zu Punkt 11 der Tagesordnung müssen bis spätestens 23.06.2023 beim geschäftsführenden Vorsitzenden eingegangen sein.

Stimmberechtigt sind nach §7 Abs. 1 unserer Vereinssatzung alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Arne Siebel

Eichen, 21.11.2022

Neue TV Eichen Vereinsbeiträge nach Lebenshaltungsindex für 2023

Anpassung über Verbraucherindex wie in den vergangenen Jahren moderat.
Entsprechend dem Beschluss der Jahreshauptversammlung 2003 werden in der Auflage 01/2023 des Vereinsbrief des TV Eichen die Vereinsbeiträge für 2023 analog dem Verbraucherpreisindex für Deutschland bekannt gegeben. Zusätzlich wird die Tabelle auf der Homepage des TV Eichen 1888 e.V. veröffentlicht. (www.tv-eichen.de)
Der Index auf Basisjahr 2015 = 100 ist für 2021 (Berechnungsjahr für die Beiträge 2023) um 3,3 Punkte, dies entspricht gerundet 3,3**%,** gestiegen. (Veröffentlicht „Verbraucherpreisindex für Deutschland“ vom Statistischen Bundesamt)
Daraus resultieren nachfolgende neue Vereinsbeiträge, die nach dem Beschluss der Jahreshauptversammlung vom 26. Januar 2007 jeweils auf glatte 0,5 bzw. 1,0 € Stufen aufgerundet werden. (Klammerwerte sind die rechnerischen Ergebnisse, Fettdruck die neuen Beiträge)

Beitragsrubrik	Beitrag 2022 / €	Erhöhung in % und €		Beitrag 2023 / €	Baubeitrag /€/Jahr 2023
Erwachsener	**97,50**	**3,3**	3,21	**101,00** (100,71)	0,00
Erwachsener mit Kind	**129,00**	**3,3**	4,26	**133,50** (133,26)	0,00
Ehepaar	**144,00**	**3,3**	4,75	**149,00** (148,75)	0,00
Familie (incl. Kinder)	**173,50**	**3,3**	5,73	**179,50** (179,23)	0,00
Kinder / Jugendliche					
1 Kind	**65,00**	**3,3**	2,15	**67,50** (67,15)	0,00
Jedes Weitere Kind	**35,50**	**3,3**	1,17	**37,00** (36,67)	0,00
Zusatzbeitrag Tennis					
Erwachsener	**93,50**	**3,3**	3,09	**97,00** (96,59)	---
Kinder*	**35,50***	**3,3**	1,17	**37,00*** (36,67)	---

*für Kinder U8 entfällt der Tennis Sonderbeitrag

Hinweis und Erläuterung
Derzeit erfolgt die Berechnung des Verbraucherpreisindex für Deutschland auf der neuen Basis 2015 = 100. Anlässlich der Umstellung vom bisherigen Basisjahr 2010 auf das neue Basisjahr 2015 fand eine turnusmäßige, üblicherweise alle fünf Jahre anstehende Überarbeitung des Verbraucherpreisindex statt. Dabei wurden das Wägungsschema für die in die Indexberechnung einbezogenen Waren und Dienstleistungen aktualisiert sowie methodische und konzeptionelle Veränderungen vorgenommen.
Die anlässlich dieser Revision neu berechneten Indexwerte ersetzen die für diesen Zeitraum veröffentlichten Ergebnisse.
Außerdem wird nur noch die Berechnung des **Verbraucherpreisindex für Deutschland** - nicht mehr für das frühere Bundesgebiet - veröffentlicht.
Die Jahreshauptversammlung 2023 muss abschließend die Beiträge beschließen. Daher ist die Tabelle lediglich der rechnerisch korrekte Vorschlag. Die Jahreshauptversammlung 2023 wird am 07.07.2023 stattfinden. Bis zu einem Beschluss behalten die am 26.08.2022 durch die Jahreshauptversammlung des TVE beschlossenen Beiträge aus 2022 Gültigkeit.
Für die Neuberechnung „Beiträge 2023“ werden die vorgelegten, aber bisher nicht umgesetzten Beiträge 2022 zu Grunde gelegt.
Die Beitragseinzüge 2023 würden dann mit den beschlossenen Beiträgen aus 2022 durchgeführt.

Arne Siebel

Wir bewegen was

Einladung

zur

Himmelfahrtswanderung 2023

135 Jahre TV Eichen 1888 e.V.

Der TV Eichen 1888 e.V. und die ev. Kirchengemeinde Krombach, Pfarrbezirk Eichen, laden herzlich dazu ein.

Donnerstag, 18. Mai 2023 **Treffpunkt: 9 Uhr, Vereinsturnhalle**

Eine etwa zweistündige Wanderung durch Eichen mit informativen Stationen führt uns zum Ausklang wieder zurück an die Vereinsturnhalle.

Pfarrer Jochen Ahl von der ev. Kirchengemeinde wird uns nach dem Ortsrundgang einen besinnlichen Input zum Tag geben.

Danach ist Zeit für Gespräche, geselliges Beisammensein, einen Imbiss, kalte und warme Getränke.

In oder rund um die Vereinsturnhalle werden Spiele, Informationen zu unserem Sportangebot und Unterhaltung für Kinder und Erwachsene angeboten

Herzlich eingeladen sind alle Eichener Bürgerinnen und Bürger und die Mitglieder der Ortsvereine sowie alle, die gerne teilnehmen wollen.

EB
Elektro-Böhler
Nachfolger GmbH
Tel. 02732 / 76565-0
E HANDWERK
Qualifizierter Fachbetrieb der Innung
E MOBILITÄT
Fachbetrieb
Miele
BOSCH
Bauknecht
Electrolux
gorenje
LIEBHERR
AEG
NEFF
STIEBEL ELTRON
57223 Kreuztal · Hagener Straße 38 · www.elektroboehler.de

fassaden | innenräume | bodenbeläge
Malermeister
Magnus Berg
Hagener Straße 198
57223 Kreuztal
Telefon
02732 80240
berg
www.malermeister-berg.de

Frauen-Fitness-Fun 2023

Wann ? Samstag, 25.03.2023

Wo ?
- Vereinsturnhalle TV Eichen , Jahnstr .11
- Grundschulturnhalle Eichen, Eichener Str. 127
- Turnhalle Eichen, Schulstr. 5

Für wen ? alle Frauen im TV Eichen, Gäste sind auch willkommen

Mit wem? Kirsten Willcke, Susi Schicke, Jessica Schulz, Marlies Suchard, Anja Richter, Yasmin Fuhrmann, Steffi Schnug

Teilnahme-Gebühr: Erwachsene € 10,00 Jugendliche € 5,00

Unser Angebot: 8 Arbeitskreise: Salatbüffet, Kuchen und Kaffee in der Vereinshalle

Vereinsturnhalle / Jahnstr.11

AK 1	10:00-11:00 Uhr	Trommel-Spaß (auf Pezzi-Bällen) / Susi Schicke
AK 2	11:30-12:30 Uhr	Gymnastik auf und mit dem Stuhl / Kirsten Willcke
AK 3	**13:30-14:00 Uhr**	Entspannt in den Frühling- eine Phantasiereise / Kirsten Willcke

Grundschulturnhalle / Eichener Str.127

AK 4	10:00-11:00 Uhr	Life Kinetik (Denken und Bewegen) / Marlies Suchard
AK 5	11:30-12:30 Uhr	HIT (High Intensity Training) / Jessica Schulz
AK 6	13:00-14:00 Uhr	Bauch Beine Po- Training / Steffi Schnug

Turnhalle Eichen / Schulstraße 5

AK 7	10:00-11:00 Uhr	Beckenboden-Aktiv / Yasmin Fuhrmann
AK 8	11:30-14:00 Uhr	Doppelstunde Gypsy-Tanz (Balkantanz) / Anja Richter

Alle Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit an 3 verschiedenen Workshops teilzunehmen.
Bitte eigene Gymnastikmatten und Getränke für zwischendurch mitbringen.
Für den Tanzworkshop können gerne weite lange Röcke getragen werden.

Im Anschluss an die Workshops ab 14:00 Uhr: Stärkung am Salat- u. Kuchen-Büffet in der Vereinshalle!

Kurzfristige Programm - Änderungen bleiben vorbehalten.

Anmeldung bei den ÜbungsleiterInnen und unter 02732 80906,
Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Hinweis zum Datenschutz beachten! Siehe auch Homepage des TV Eichen: www.tv-eichen.de

Telefonische Rückfragen unter : 02732-80906

Das ist unsere
Natur.
Und das ist ihr
Bier.
Mit Felsquellwasser® gebraut.
Krombacher
Pils
Krombacher
KROMBACHER PRIVATBRAUEREI
SEIT 1803
Krombacher
Pils
EINE PERLE DER NATUR
Eine Perle der Natur.

Eichener Gewichtheber mit Doppelsieg

Die Kreuztaler Dreifachhalle war am Samstag, den 11.02.23, Austragungs-Ort zweier Gruppenwettkämpfe in der Regionalliga und in der Oberliga der Gewichtheber in NRW.

Die Jugendmannschaft des TV Eichen unter Mannschaftsführung von Andreas Pawlow siegte in der Oberliga über den Gegner KG Wuppertal mit 506,9 zu 499,5 Punkten. Der Wettkampf verlief auf Augenhöhe mit der gegnerischen Mannschaft. Dies ist vor allem schon deswegen eine besondere Leistung, weil es keine Jugendliga in NRW gibt, sodass unsere jungen Athleten grundsätzlich im gleichen Starterfeld antreten wie die Erwachsenen.

Nachdem die Eichener Jugend nach dem Reißen knapp in Führung lag, wurde es zum Ende spannend. Die Mannschaft übertraf sich jedoch selbst und ließ sich das Zepter nicht mehr aus der Hand nehmen.

Als einzige Dame der Mannschaft überzeugte Viktoria Pawlow mit 38 kg im Reißen und 43 kg im Stoßen jeweils im besten Versuch. Ihr Teamkollege Dan Neculcea konnte mit 55 kg im Reißen und 73 kg im Stoßen sogar mehr als sein Körpergewicht von 62 kg bewegen – er war damit nicht nur bester Athlet der Mannschaft, sondern konnte, wie auch sein Bruder Nichita, drei neue persönliche Bestleistungen aufstellen.

Denise Hees, Vanessa Schnitzler, Luca Geisweid, Thomas Schiller, Sergej Belender und Vlad Chiriac.

Auch die Teamkollegen Stanislav Semkov und Piotr Racovita konnten sich über persönliche Bestleistung freuen, wobei Piotr als Ersatzmann gestartet ist und außerhalb der der Wertung geführt wurde. In der Regionalliga gewann die heimische Mannschaft TV Eichen I mit ihrer Saisonbestleistung bisher unter der Mannschaftsführung von Thomas Schiller mit einer Gesamtpunktzahl von 243,4 gegen den Gegner Helios Simpelveld, der 225,8 Punkte erzielen konnte.

Luca Geisweid startete erstmals bei einem Wettkampf im Gewichtheben und als Mannschaftsmitglied des TV Eichen und war bester Heber an diesem Tag mit 105 kg im Reißen und 130 kg im Stoßen. Die Damen im Team, Vanessa Schnitzler und Denise Hees konnten jeweils sich mit ihren persönlichen Bestleistungen von 48 kg bzw. 40 kg im Reißen und 71 kg bzw. 55 kg im Stoßen am Gesamtergebnis beteiligen. Vlad Chiriac, der eigentlich noch Teil der Jugendmannschaft ist, unterstützte das Team des TV Eichen I erstmalig und konnte mit sehr guten 60 kg im Reißen und 73 kg im Stoßen – ebenfalls persönliche Bestleistungeneinen Beitrag leisten. Sergej Belender hatte im Reißen die beste Leistung mit 108 kg, war jedoch von seiner eigenen Leistung im Stoßen mit 125 kg und zwei ungültigen Versuchen enttäuscht.

In der Regionalliga ist die Vorrunde nun beendet. Am 04.03.2023 und am 25.03.2023 wird noch um den 5. Platz gegen den SUS Derne II gekämpft.

In den Wettkämpfen in den Ober- und Regionalligen spielen Geschlecht und Körpergewicht eine untergeordnete Rolle, da grundsätzlich in Mannschaften angetreten wird und die Leistungen der einzelnen Heber addiert werden.

Nina Münker

E.KLEIN
ELEKTROANLAGEN

Industrieinstallation
- Hoch- und Niederspannungsanlagen
- Maschineninstallation
- Halleninstallation
- Hallenbeleuchtung
- Verkabelungen

Gebäudeinstallationen
- Büro-Gebäude
- Ein- und Mehrfamilienhäuser
- Netzwerktechnik
- Nachtspeicheranlagen
- Geräte und Anlagenprüfung gem. BGVA 3 bzw. TRB5

Auf der Birke 1 · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 / 8 00 03 · Fax 0 27 32 / 8 62 39
www.klein-elektroanlagen.com

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Region, in der wir zu Hause sind.
sparkasse-siegen.de

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Siegen

Erster LA-Cup-Wettkampf 2023

Am 21. Januar fand in den bekannten Räumlichkeiten des TuS Müsen der erste Leichtathletikwettkampf der LA-Cup-Saison 2023 statt. Der harte Kern der letzten Jahre traf sich mit 98 Teilnehmern zu dieser Traditionsveranstaltung.

Die Teilnehmerzahl ist leider immer noch nicht auf dem Niveau wie vor Corona. Als vor 11 Jahren der LA-Cup ins Leben gerufen wurde, war die Beteiligung mehr als doppelt so hoch. In der Altersklasse 70 der Männer zum Beispiel, waren 2012 übers Jahr 24 Sportler angetreten. In 2022 sind es nur noch 9 gewesen. Die Tendenz zieht sich über alle Altersbereiche. Auch die teilnehmenden Vereine haben sich reduziert oder sind mit wesentlich weniger Teilnehmern am Start. Vom TV Eichen begann der Start in Müsen in diesem Jahr mit zwei Personen.

Die Leichtathleten der DJK Jahnschar Mudersbach und des TuS Erndtebrück stellten mit je 13 Startenden die teilnehmerstärksten Vereinsgruppen.

Einen besonderen Reiz der LA-Cup-Veranstaltungen macht sicherlich die sehr breite Altersstruktur aus. Jüngster Teilnehmer war der 2008 geborene Alexander Knoch (TuS Erndtebrück) während der 91jährige Rudi Habicht (TVE Dreis-Tiefenbach) wieder der älteste Teilnehmer war – Respekt! ,

Die Ergebnisse der beiden Eichener Teilnehmer lassen sich sehen. Katrin Baldursson Schütz hat in der Altersgruppe F60 den 2. Platz erkämpft. In der Altersgruppe M75 belegte Christian Fugmann Platz 3.

Das nächste LA-Cup-Treffen ist am 4. März in Feudingen und ist auch wieder ein Hallenwettkampf. Danach geht es in Littfeld im Freien weiter. Es ist zu hoffen, dass die Leichtathletikwettbewerbe wieder mehr an Attraktivität gewinnen.

Ch. Fugmann

ELEKTRO BECKER

Elektrotechnik · Kundendienst

Inhaber: Lars Siebel
Eichener Straße 62
57223 Kreuztal

Telefon: 0 27 32/8 02 17

RINK Maschinen für die Getränkeindustrie

ENTKORKEN

ABSCHRAUBEN

VERSCHLIEßEN

SPECIAL

Seit über 50 Jahren sind wir ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen und daher immer auf der Suche nach neuen Fachkräften! Besuchen Sie uns unter **www.rink.de**/jobs.

RINK GmbH & Co. KG
Hagener Str. 450 | D-57223 Kreuztal
T +49 (0)2732 - 89 46-0
E team@rink.de

Sportabzeichen im TV Eichen

Das Sportabzeichen hat bei uns im Verein eine große negative Tendenz.
Im Jahr 2022 haben nur 2 Frauen das Sportabzeichen absolviert. Bei den Kindern und Jugendlichen war niemand vertreten. Von den Männern haben auch gerade einmal sieben Sportler das Sportabzeichen absolviert

Es ist wenig verständlich, da die Krankenkassen einen Bonuspunkt für das Absolvieren des Sportabzeichens geben. Bei den Vereinsmeisterschaften für Kinder und Jugendliche hätten auch einige Kinder von den Ergebnissen her ein Sportabzeichen erwerben können. Zu den erreichten Leistungen braucht es nur noch einen Schwimmnachweis.

Das Sportabzeichen besteht aus 4 verschiedenen Bereichen.
Aus diesen Bereichen kann man jeweils eine Disziplin auswählen.

Die Bereiche sind:

1.) **Ausdauer** mit folgenden Disziplinen:
3000m Lauf, 10 km Lauf, 7,5 km Walking / Nordic Walking oder 20km Radfahren.

2.) **Kraft** mit folgenden Disziplinen:
Medizinball (2Kg), Steinstoßen je nach Alter zwischen 10kg und 15kg,
Kugelstoßen je nach Alter zwischen 3kg + 7,25 kg,
Standweitsprung (die geforderten Leistungen variieren je nach Alter)
Es kann auch Geräteturnen mit Barren, Boden oder Sprung gewählt werden.

3.) **Schnelligkeit**
Laufen je nach Alter zwischen 30m und 100m,
Schwimmen 25 m,
Radfahren mit fliegendem Start 200m,
Geräteturnen mit Sprung oder Bodenturnen

4.) **Koordination**
Hochsprung ,Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen,
Geräteturnen mit Ringen, Reck, Schwebebalken oder Boden.

Das Ganze kann man auch im Internet mit genauen Anforderungen je nach Alter nachschauen.

Wer sich für das Sportabzeichen interessiert, kann mich bezüglich Terminvereinbarung für Übungsstunden und Abnahme-Termin ansprechen. Ab Mai bin ich bei trockenem Wetter montags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr in der Sportarena in Eichen ansprechbar.

Hubert Geilen

Deutsche Küche
Gesellschaftsraum bis 50 Personen
Gemütlicher Biergarten

www.zum-goldenen-loewen.de

Gaststätte

Zum Goldenen Löwen
Stendenbach

57223 Kreuztal , Stendenbacher Weg 21
Tel. 02732- 891185
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DAUB u. BERG

Bauunternehmung, Inh. N. Berg

- ►Hochbauarbeiten
- ►An- und Umbauten
- ►Fliesen– und Plattenarbeiten
- ►Reparatur– und Trockenlegungsarbeiten
- ►Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- ►Kanaluntersuchungen mit eigener Kamera und Reparaturen

Krombacher Str. 29, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/8747

Grünzeuxs

Ihr Blumenladen in Eichen

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9:00 - 12:00 // 13:00 - 17:00
Samstag: 9:00 - 12:00

02732 7622380 Hagener Strasse 179, 57223 Kreuztal-Eichen

„Mach einfach mal mit“
Reha-Sport in der Hockergruppe

Die Hockergruppe im TV Eichen ist für Menschen mit Knie-, Bein- und Fußproblemen konzipiert. Sie betreibt ihre Übungen ausschließlich im Sitzen. Ohne mit dem Körpergewicht die Gelenke zu belasten, werden Übungen durchgeführt, die den ganzen Körper trainieren. Menschen mit orthopädischen Krankheiten können auf diese Weise durch leichte sportliche Betätigung Linderung erfahren.

Wir haben in der Gruppe zur Zeit noch einige Plätze frei und können diese kurzfristig anbieten.

Mit einer Verordnung vom Arzt oder der Ärztin, die von der Krankenkasse genehmigt werden muss, kannst Du in der Übungsgruppe dabei sein.

Seit 2018 gibt es im TV Eichen Reha-Sport. Eine Gruppe davon ist die Hockergruppe. Menschen mit orthopädischen Erkrankungen treffen sich Dienstags von 16:40 Uhr bis 17:25 Uhr, um Übungen zu machen, die ihnen in ihrem Alltag Erleichterung verschaffen. Es wird die Beweglichkeit gefördert und so mehr Lebensqualität geschaffen.

Die Hockergruppe ist für all‘ diejenigen gedacht, die Probleme mit ihren Beinen und/oder mit den Füßen haben, nicht mehr gut laufen können und die Übungen am liebsten im Sitzen verrichten. Für Knieprobleme und Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht sind Übungen auf dem Hocker ebenfalls eine gute Möglichkeit, der Gesundheit wieder mehr auf die Beine zu helfen. Dabei spielt das Alter keine Rolle, sondern die körperliche Beschaffenheit des Körpers von der Taille an abwärts.

Wer Äußerungen wie „Auf dem Hocker sitzen doch nur ganz Alte.“ oder „Wenn ich auf so einem Hocker sitze, komme ich mir vor wie 90“ tut, zeigt nur, dass er oder sie den Sinn einer Hockergymnastik nicht verstanden hat.

Am besten schaut Mann oder Frau sich einmal die Sache aus der Nähe an oder macht am allerbesten probehalber einfach einmal mit.

Fragen und Kontakt: Eckhard Groß, Tel.: 0151/20260934
Anmeldung bei: Angelika Kroel, Tel.: 02732/82899

Heizung · Klima · Sanitär
Kundendienst = Tag + Nacht
PöTZ

- Heizungstechnik
- Solar- und Wärmepumpentechnik
- Klima- und Lüftungsanlagen
- Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
- Beratung, Planung und Ausführung

Im Schloos 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

Bezirksmeisterschaften der Schülerinnen und Schüler in Netphen am 25.02.2023

Nach langem Training und leider auch etwas Krankheits- und Verletzungspech konnte sich der Eichener Turnnachwuchs in Netphen bei spannenden Wettkämpfen erfolgreich auf die vorderen Plätze turnen.

Die Jüngsten mussten sich früh auf den Weg machen, denn schon um 8.30 begann das Einturnen. Aufregend, denn für viele unser 5- bis 6-Jährigen war es der erste Wettkampf. Aber gut vorbereitet haben sie den langen Tag mit Bravour gemeistert und so konnten gegen 13.00 Uhr die **Schülerinnen F mit einem 3. Platz** und der Qualifikation für die Gaumeisterschaften am 12. März in Kreuztal das Treppchen besteigen! Zusammen haben sie im Gerätevierkampf 131,55 Punkte erturnt – eine tolle Leistung der Jüngsten!

Zur Mannschaft gehören: Edda Reimer, Leonie Eisfeld, Leonie Beltz, Mathilda Schoepner, Thora Heinemann und als Einzelstarterin Sevda Matic.

Herzlichen Glückwunsch an euch und eure Trainerinnen Martina Kirschey, Pia Heinemann und Anna Legde!

Von dem gleichen Trainerinnenteam werden auch die **Mädchen der E-Mannschaft** betreut. Sie turnten einen guten Wettkampf, nahezu fehlerfrei. Keine Wackler am Zitterbalken, gute Sprünge und Bodenübungen und fehlerfreie Reckübungen, die im Schwierigkeitsgrad noch etwas unter denen der Mitstreiterinnen lagen, die allerdings auch schon etwas älter waren. Die Gruppe bekam für ihre Übungen 139,20 Punkte. Zu dieser Gruppe gehören: Diana Sackmann, Mila Schubert, Zehra Macit, Jördis Klaas, Lotta Moll und als Einzelstarterin Elsa Hilmarsdottir.

Den 1. Platz belegten die Schülerinnen D, die teilweise freitags und mittwochs trainieren. Das Freitagstraining betreuen Laura Kirschey und Pauli Weber, das Training am Mittwoch wird von unserem Leistungstrainer Klaus-Dieter Kroel geleitet. Leider hatte diese Mannschaft auch großes Verletzungspech, turnte aber trotzdem sehr erfolgreich und bekam 168,50 Punkte. Zu ihr gehören Lavinia Gros, Katara Landgraf und Malia N‘guessan; Anna Enkling und Leonie Corrado konnten leider krankheitsbedingt nicht starten! Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg bei den Gaumeisterschaften!

Sehr erfolgreich startete auch die **Mädchen der Mannschaft Eichen 1,** die in der Wettkampfgruppe C antraten, und sich ebenfalls mit 171,00 Punkten und dem 2.Platz für die Gaumeisterschaften qualifizieren konnten. Frieda Pastoors, Emilia Funkner, Meike Katzer, Anna Höchst und Julia Münker turnten tolle Übungen und werden hoffentlich am 12.03. in gleicher Stärke antreten. Krankheitsbedingt konnten die Schülerinnen C der Mannschaft, die freitags trainieren, nur zu dritt starten. Mathilde Jacobs, Merle Klaas und Amelie di Teodoro gaben alles, unterstützt von der erkrankten Lia Wagner und haben mit 162,30 mit nur 0,75 sehr knapp den 3.Platz verpasst! Sie wurden angesichts dieser Situation „Siegerin der Herzen“.

Neben den aktiven Wettkämpferinnen, der Fangemeinde der Eltern und Geschwister war unser Verein auch durch Kampfrichterinnen und Kampfrichter vertreten, eine verantwortungsvolle Aufgabe, ohne die die Wettkämpfe nicht durchgeführt werden können. Hoffen wir, dass alle weiterhin Freude an der Förderung des

Turnnachwuchses im TVE haben, denn die nächsten Ereignisse, die Gaumeisterschaften, die Vereinsmeisterschafen und der Giller stehen vor der Tür!

Insgesamt können wir mit unseren Ergebnissen sehr zufrieden sein. Besonders die Jungen unseres Vereins bestimmen – seit Jahren - das Jungenturnen in der Region, wie ein Blick in die Siegerlisten zeigt:

Schüler F (6-7 Jahre)
Einzel
1. Platz: Pepe Jacob

Schüler E (8-9 Jahre)
Mannschaft: 1. Platz: TV Eichen
Einzel
1. Platz: Toni Reimer
2. Platz: Linus Berg
3. Platz: Tarjei Heinemann
4. Platz: Paul Greif
5. Platz: Luca Münker
6. Platz: Alexander Wels

Schüler D (10-11 Jahre)
Mannschaft: 1. Platz: TV Eichen
Einzel
2. Platz: Lukas Gilgenberg
3. Platz: Flynn Gieseler
4. Platz: Linus Schmidt
5. Platz: Iker Heinemann
6. Platz: Lorenz Hofmann

Schüler B (14-15 Jahre)
Mannschaft: 1. Platz: TV Eichen
Einzel
1. Platz: Theo Jacob
2. Platz: Richard Gilgenberg
3. Platz: David Langer

Schüler A (16-17 Jahre)
Einzel
1. Platz: Julian Fomitschow

Das Trainerteam um Reinhard Sieblitz, Sina Bunzel und Andreas Stoppacher hatte die jungen Turner im Montags- und Mittwochstraining sehr gut vorbereitet. Ihre Übungen konnten sich sehen lassen und das zweimalige Training zahlt sich wirklich aus! Auf ihren Einsatz bei den Gaumeisterschaften können wir uns freuen!

(Heike Siebel, Reinhard Sieblitz, Klaus-Dieter Kroel)

KEILER
HOUSE

KEILER
HOUSE

Werbung

für die Sportgruppe DNA

(Dienstags Nach Acht)

Wir sind eine Sportgruppe, die sich **DNA** („**D**ienstags **N**ach **A**cht“) nennt und sich, um sich fit zu halten, in der Vereinsturnhalle in Eichen trifft. Unsere Trainingszeit ist von 20 bis 22 Uhr.

Weil Corona uns leider stark dezimiert hat, suchen wir neue Teilnehmer/innen ab 55 Jahre; jüngere sind natürlich genauso willkommen. Hier können sich Frauen und Männer gemeinsam sportlich betätigen.

Wir arbeiten mit Kurzhanteln, Pezzibällen, Seilen und Gymnastikstäben, also allen Sportgeräten, an die man schnell und einfach d‘rankommt. Das erfordert also keinen großen Aufbau. Wir arbeiten mit diesen Geräten unter fachkundiger Anleitung an unserer Koordination, unserer Kraft und vor allem an unserer Beweglichkeit.

Die neuen Teilnehmer/innen sollten Spaß an Bewegung haben und nach der Übungsstunde einem Umtrunk im Vereinszimmer nicht abgeneigt sein.

Jede/r ist herzlich willkommen.

Infos und Anmeldung:

Eckhard Groß
0151 202 609 34

Michael REITZ
SANITÄR & HEIZUNGSKUNDENDIENST
Barrierefreie Bäder I Wartungsservice
Kundendienst
Im Schloos 28 · 57223 Kreuztal
Tel. 01 70 / 27 22 0 27

AKZENTE SETZEN MIT NATURSTEIN

Exclusive Natursteingestaltung
für Küche und Bad

Natursteinböden, -Treppen

Grabmale

KATZ
DER STEINMETZ
MARMOR
GRANIT

Hagener Straße 308 · 57223 Kreuztal-Krombach · Tel. 0 27 32 / 8 02 07

HEIZUNG • SANITÄR
SCHRAGEN
MEISTERBETRIEB

Stefan Schragen . Eichener Str. 9 . 57223 Kreuztal
Tel. 02732 4040 . Mobil 0163 7403200 . Fax 02732 4041
E-Mail: info@schragen.de . www.schragen.de

Das Fachgeschäft mit Service

Jörn & Paul Gerhard Fick

Digitales Fernsehen - Antennenbau - Heimnetzwerk - Haushaltsgeräte

Hagener Straße 300
Kreuztal - Krombach

Tel.: 02732 / 82860
www.tv-sat-telecom.de

Der Nikolaus brachte neue Vereins-T-Shirts für Kinder!
Der Jugendnachmittag 2022 war ein voller Erfolg

Eine vollbesetzte weihnachtlich geschmückte Halle, alle Tischreihen voll besetzt, Kuchen- und Waffelduft in der Halle und aufgeregte Kinder, die ihren Auftritt oder den Besuch des Nikolaus kaum erwarten konnten.

Das Übungsleiterteam im Kinderturnen hatte sich nach 2 Jahren Coronapause etwas Besonderes ausgedacht. Ein buntes Programm, mit dem sich alle Gruppen vorstellen konnten, eine Kinderdisco mit super leckeren Fritten, Tanzspaß bis um 21.00 Uhr und für alle Kinder des Vereins neue T-Shirts mit Vereinslogo.

Schon das Programm zeigt die Vielfalt des Vereins – von den Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen, der Vorschulgruppe, den Tenniskindern, JuJutsu, KGW und Geräteturnen für Mädchen und Jungen war alles dabei. Außerdem wurden von dem Moderatorinnen-Team die Leistungsbesten des Jahres 22 mit einer Urkunde ausgezeichnet. Der Nikolaus wurde mit einem kräftigen „Lasst und froh und munter sein“ und dem Lied in der „Weihnachtsbäckerei“ empfangen.

Statt Ermahnungen gab es viel Lob für die Leistungen des Vereinsnachwuchses und einen Gutschein für das neue T-Shirt, das Anfang des Jahres 2023 in den Trainingsstunden schon voll im Einsatz war.

Wünschen wir allen Mädchen und Jungen des Vereins mit ihren neuen Shirts ein gutes und erfolgreiches Sportjahr 2023. Und es gibt schon einige Termine, auf die sich Eltern und Kinder freuen können.

Was ist sonst noch los im Jahr 2023?

- Vereinsmeisterschaften im Geräteturnen am Freitag, den 17. März in der Vereinsturnhalle
- Himmelfahrtswanderung, Spiel und Spaß und leckeres Essen und Trinken rund um die Turnhalle!
- Gillerbergfest - das Sommerereignis vom 16. bis 18. Juni
- Vereinsmeisterschaften im August in der Sportarena Eichen
- Kindelsberglauf am 09.09.23
- Jugendnachmittag mit Kinderdisco am 09.12.23

Fragt auch in euren Gruppen nach, da wird es sicherlich noch viele Angebote geben, die riesig Spaß machen!

Heike Siebel

FAHRZEUGLACKIERUNG
Wagener
Inhaber Dennis Stein
– Wir freuen uns auf Sie! –
Auf dem Stück 34 · 57223 Kreuztal-Krombach
Tel. 02732/89580

- PKW-Instandsetzung und Lackierarbeiten
- Nutzfahrzeuglackierungen bis 10 m Länge
- Fahrzeugbeschriftungen
- Smart-Repair
- Hol- und Bringservice
- Sandstrahlarbeiten

BlattWerk
Garten- und Landschaftsbau
Inhaber René Reuter
Hagener Strasse 179
57223 Kreuztal
Telefon 02732-5530176
Mobil 0173-9049310
www.blattwerk-gartenbau.de

- Gartenpflege
- Obstbaumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Natursteinverarbeitung
- Winterdienst

TV Eichen

Wir bewegen was

Jungs und Eltern aufgepasst!

Ab dem 28. April gibt es ein neues Angebot für Jungen in der Hauptschule in Eichen!

- Ihr Junge ist zwischen 5 und 10 Jahren alt und macht gerne Sport?
- Ihr Kind will sich aber noch nicht auf eine bestimmte Sportart festlegen?
- Ballspiele, Fitnesstraining, Sport im Freien bei gutem Wetter, Turn- und Kletterparkours, Rückschlagspiele, das alles soll Ihr Kind mal ausprobieren?
- Sie wollen, dass Ihrem Kind vielseitige Bewegungsmöglichkeiten für eine gesunde Entwicklung im Kreis von anderen Kindern geboten wird?

Dann ist

FUN SPORT FÜR KIDS

genau das Richtige!

Komm‘ zum Schnuppern – Spaß und Fitness sind garantiert!
Ort und Uhrzeit: Freitag 15.00 bis 16 .30
Ehemalige Hauptschulhalle

Infos: 0171/5174128 oder brausi@t-online.de bei Heike Siebel

Es gibt uns noch!

Nachdem unser langjähriges Domizil bei der Hauptschule Eichen abgerissen wurde, haben wir im alten Feuerwehrhaus (jetzt Spedition Siebel) eine neue Heimat gefunden.

Dort treffen wir uns dienstags in fröhlicher Runde zum Basteln.

Kartengestalten, Blaudruck, Stricken, Nähen
und vieles mehr gehören zu unseren jeweiligen Themen.

Wir würden uns über weitere Mitglieder freuen, die Spaß am kreativen Gestalten haben. Auch für neue Ideen sind wir immer sehr aufgeschlossen.

Wir treffen uns jeweils den 1. und 2. Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:30 Uhr, außer in den Ferienzeiten und an Feiertagen.

Für Informationen stehe ich jederzeit zur Verfügung.
(02732 80815 – Mechthild Schneider)

Mechthild

ZUM ANKER

HOTEL · RESTAURANT

Täglich frische regionale und internationale Spezialitäten.

Kalte und warme Buffets - ausser Haus -

Familie Bernd Stahl

57223 Kreuztal-Krombach · Hagener Straße 290
Telefon (0 27 32) 89 55 - 0 · Telefax (0 27 32) 89 55 33
Internet: www.hotel-zumanker.com
E-Mail: Hotel.Zum.Anker@t-online.de

Leber·Witschel
Steuerberatungsgesellschaft

Aval·Data
Unternehmensberatung

Auf dem Stück 36
57223 Kreuztal

Tel. 02732 89914-0
Fax 02732 89914-9

info@leber-witschel.de
www.leber-witschel.de

Mit uns gehen Sie den richtigen Weg...

Sportlerinnen und Sportler des TV Eichen werden durch die Stadt Kreuztal geehrt

Seit langem gibt es in der Sportstadt Kreuztal Sportlerinnen und Sportler zu ehren, die in ihrer Sportart herausragende Leistungen gezeigt haben. 2020 war die letzte Sportlerehrung der Stadt und nach der Coronapause sollten nicht nur die sportlichen Leistungen der Athletinnen und Athleten gewürdigt werden, sondern auch die Verdienste derjenigen, die sich um die Aufrechterhaltung des Sportbetriebs in ihrem Verein besonders verdient gemacht haben. Dieser Dank gebührt vielen, die in Vereinsvorständen, als ÜbungsleiterIn, TrainerIn oder HelferIn in den Vereinen gearbeitet haben – so Walter Kiss, der als Bürgermeister allen dankte, die sich in dieser schwierigen Zeit für den Sport engagiert haben. Mit viel Kreativität, Mut zu Neuem und Liebe zum Sport haben die Geehrten und ihre VereinskollegInnen dafür gesorgt, dass in den Vereinen weiterhin Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten werden konnte. Die dritte Gruppe, die geehrt wurde, waren Menschen, die sich in besonderer Weise um den Sport in Kreuztal verdient gemacht haben – doch dazu später mehr.

Dem Dank anschließen konnten sich Michael Nothacker als 1. Vorsitzender des Stadtsportverbandes und Philipp Krause, als Vorsitzender des Sportausschusses der Stadt, der mit Bürgermeister Kiss und dem Sport-Dezernenten Patrick Zöller die Ehrungen vornahmen.

Schön, dass wir Eichener in großer Runde vertreten waren, denn die festlich hergerichtete Turn- und Festhalle versprach einen schönen Abend. Freuen konnten wir uns auch auf den Austausch mit den VertreterInnen der anderen Vereine, viele seit Jahren Gast bei dieser Veranstaltung. Wie auch die „Eichener“ Leichtathleten Günther Fick, Janine (Huber) Schönebrücher und Dirk Kludzeweit, die diesmal als Angehörige für die LG Kindelsberg vertreten waren.

Für den TV Eichen wurden wie auch schon in den Jahren zuvor folgende Sportler ausgezeichnet.

Katrin Jansa Müller
für den Platz 1 bei den DM 2012, den Platz 2 bei den European Masters und 2022 für Platz 3 bei den European Masters.

Andreas Pawlow
für den 1. Platz bei der German Masters und 2021 bei der DM in der AK M40! Jetzt gibt Andreas sein Wissen auch als Nachwuchstrainer weiter.

Thomas Schiller:
1.Platz bei den German Masters Open 2020 und 2. Platz bei den German Open Active 2022.

Dazu kommen

Reinhard Sieblitz:
2. Platz Einzel Deutsche Seniorenmeisterschaft 70-74 Jahre und
1. Platz Deutschland-Pokal-Turnen 60+ mit der Auswahlmannschaft des WTB am 9. Okt. in Troisdorf-Spich 2021.
2. Platz Einzel Deutsche Seniorenmeisterschaft 70-74 Jahre am 14. Mai in Markkleeberg sowie
1. Platz Deutschland-Pokal-Turnen mit der Auswahlmannschaft des WTB am 8. Oktober in Strausberg.

Wolfgang Kroel:
Erreichen des **9. Dan** als einer der ganz wenigen Deutschen, die diese hohe Auszeichnung jemals erreicht haben.

Auszeichnung für hervorragende Verdienste um das Kreuztaler Sportleben

Sowohl Reinhard Sieblitz als auch Wolfgang Kroel standen allerdings noch bei einer anderen Auszeichnung im Mittelpunkt. Sie sind für ihre sehr lange und äußerst erfolgreiche Trainer- und Vereinstätigkeit geehrt worden. Sie haben ihrem Sport in der Stadt Kreuztal einen besonderen Platz gegeben und damit das Sportgeschehen mitgeprägt.

Reinhard trainiert seit 1976 die Jungen und Jugendlichen im Geräteturnen – ein Trainerleben das mit vielen regionalen und nationalen Erfolgen andauert und auch seit 1990 im Männertraining fortgesetzt wird. Eine interessante Neuigkeit, seit einigen Monaten gehören zwei Luftakrobatinnen zur Trainingsgruppe!

Wolfgang hat mit seinem Team sei 1986 eine große JuJutsu-Abteilung aufgebaut und steht ihr als Trainer und Abteilungsleiter vor. Dazu kommen zahlreiche Aus- und Fortbildungen und Selbstverteidigungskurse.

Herzlichen Glückwusch an beide und ein herzliches Dankeschön für einen so langen und engagierten Einsatz für den Sport innerhalb und außerhalb des Vereins. Wir freuen uns darauf, sie noch lange in der Halle und bei den verschiedenen Anlässen anzutreffen!

Dank und Glückwunsch gilt auch einer dritten Gruppe, die durch die Stadt geehrt wurde.

Dieser Dank gilt den Menschen, die den Sportbetrieb während der Coronaeinschränkungen offengehalten und weiterentwickelt haben. Er muss auch seitens des TVE-Vorstandes an viele Aktive und Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Verein weitgegeben werden. Hier waren Kreativität, Ausdauer, viele zusätzliche Arbeitsstunden und neue Ideen gefragt.

Ausgezeichnet wurden:

Melanie Frisch als Fachwartin fürs Kinderturnen und Ferienaktivitäten, die von allen Übungsleitern mitgetragen wurden. **Andrea Guder** für neue Trainings-möglichkeiten im Tennissport,

Christina Leube und **Sina Bunzel** für Onlineangebote im Sport, sowie **Wolfgang Kroel,** der Angebote im Freien und neue Trainingsformen entwickelte, um die Kontaktsportart JuJutsu weiter anbieten zu können.

Mechthild Schneider, die seit Jahren die Gymnastik für Frauen und die Kreativgruppe leitet, hat für ihre Frauen ein Trainingsprogramm im Freien und per Whats App geschaffen, mit der die gesellige Abteilung die Coronazeit gut überstehen konnte.

Allen gratulieren und danken wir herzlich und wünschen weiterhin viel Freude beim und am Sport!

Heike Siebel

Karneval im TV Eichen

Eine der lustigsten Gruppen im TV Eichen scheint die sogenannte Montagsgruppe zu sein. Traditionell wird sich an jedem Rosenmontag aufwändig verkleidet und dann werden zu zünftiger Karnevalsmusik die üblichen Gymnastikübungen gemacht. Das ist natürlich viel lustiger als sonst, denn die Übungen mit Verkleidung wirken schon sehr erheiternd.

Zu einer richtigen Karnevalsfeier gehören natürlich auch entsprechende Getränke, aber da bleiben die Damen ganz traditionell. Da die Montagsgruppe auch Bowlegruppe genannt wird, kommt wie gewohnt nur die große Bowleschüssel auf den Tisch. Bei diesem stimmungsvollen Anlass werden zur Bowle auch selbstkreierte Häppchen und Süßigkeiten gereicht. Als Außenstehender kann man nur ahnen wie das endet:

„Je leerer die Bowleschüssel, desto voller die Bowlegruppe“

Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Dreute und Katz OHG

Allianz Generalvertretung
Hagener Straße 27
57223 Kreuztal

dreute.katz@allianz.de
www.allianz-dreute-katz.de

Tel. 0 27 32.30 77
Fax 0 27 32.2 56 16

Besuchen Sie unsere Homepage!

Allianz

Ju-Jutsu Landeslehrgang

Referent Bernd Bals 2. Dan vom TV Eichen

Am 25.02.23 fand im Dojo des TV Littfeld ein Ju-Jutsu LL-Technik mit der Thematik „Kombinationen Vielfältigkeit/Vielseitigkeit“ statt.

Zur Freude des Ausrichters hatten sich 32 Sportler vom Anfänger bis zum 3.DAN eingefunden.

Als Referent war Bernd Bals 2.DAN JJ vom TV Eichen eingeladen.

Nach Begrüßung der Sportler/innen und Vorstellung des Referenten durch Sascha Wege (Bezirksvertreter Siegen) startete der Lehrgang mit einer theoretischen Vorstellung des Themas.

Bernd machte dabei darauf aufmerksam, dass die Technik mit dem Bau eines Hauses zu vergleichen ist. Wenn das Fundament schon nicht stimmt, kann im weiteren Verlauf der Bauarbeiten kein zufriedenstellendes Resultat erreicht werden.

Aus diesem Grund legte Bernd großen Wert auf die Richtigkeit folgender Abläufe innerhalb der gezeigten Kombinationen.

1. Bewegungsformen
2. Abwehrtechniken
3. Stören/Vorbereiten
4. Spezielle Technik z. B. Wurf oder Hebel
5. Sicherung / Festlegen oder Aus-Technik

Ferner war die Eigensicherung ein wichtiges Element der gesamten Lehrgangsinhalte.

Im Anschluss wurde mit einem auf das Thema zugeschnittenen Aufwärmtraining begonnen. Bernd zeigte eine Vielzahl von sehr interessanten und für einige Sportler/innen auch neue Techniken. Trotz der hohen Anzahl der Teilnehmer und der Vielzahl der unterschiedlichen Gürtelgrade fand Bernd immer die richtige Dosierung der Techniken, um die Teilnehmer nicht zu über- oder unterfordern.

Am Ende des Lehrgangs konnten alle Sportler/innen einige Techniken und Prinzipen mit nach Hause nehmen.

Bernd Bals
Ju-Jutsu Team TV Eichen

„Yoga für den Abend“ Stufe I und II Kurs-Nr. 09/23

Runde deinen Abend mit Yoga ab. Mit den achtsamen Dehnhaltungen und bewussten Atmen entsteht die Verbindung zu deinem selbst und dein Geist kommt dabei zu Ruhe. Am Ende der Stunde fühlst du dich erholt und entspannt.
Der Kurs bietet zwei Schwierigkeitsgrade der Asanas.
Bringe mit: eine Yogamatte, eine dünne Decke, Blocks (falls vorhanden).

Kursleiterin:	Eugenie Mittelmann
Zeit:	**Mittwoch: 20.00 – 21.00 Uhr**
	Turnhalle Schulstraße 5
Beginn:	**19.04. – 21.06.2023**
Gebühr:	50,00€ für Vereinsmitglieder
	100,00€ für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	**15.04.2023**

„Zumba” Du hast Lust auf ZUMBA?!!!! Kurs-Nr. 10/23

Getanzt wird nach mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia u.v.m.
Wenn du Spaß am Erlernen der Schritte hast oder einfach nur Lust am Tanzen und dir diese Art von Musik gefällt, dann bist du hier genau richtig!

Kursleiterin:	Sonia Vacik
Zeit:	**Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr**
	Vereinsturnhalle Jahnstraße
Beginn:	**18.04. – 22.06.2023**
Gebühr:	25,00€ für Vereinsmitglieder
	50,00€ für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	**15.04.2023**

„XCO – Power-Walking – mit Workout“ Kurs-Nr. 11/23

Diese Sportart ist sowohl für **Männer als auch für Frauen,** die mehr wollen als nur „strammes“ Gehen. Hierbei handelt es sich um ein Ganzkörpertraining mit Schiefergranulat gefüllten Hanteln. Durch die XCO’s werden die tiefer liegende Muskulatur, die Bänder und deren Faszien angesprochen. Dein ganzer Körper wird gekräftigt und in Form gebracht.

Kursleiterin:	Christina Leube
Zeit:	**Dienstag: 18.30 – 19.30 Uhr**
	Treffpunkt Hankerparkplatz
Beginn:	**18.04. – 13.06.2023**
Gebühr:	20,00€ für Vereinsmitglieder
	40,00€ für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	**15.04.2023**

Information und Anmeldung:

Christina Leube, Attenbach 3, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/6074998,

E-mail: christina.leube(at)tv-eichen.de

Einzahlung der Gebühren vor Kursbeginn unter Angabe der Kurs-Nummer auf folgendes Konto:

Volksbank im Siegerland eG IBAN: DE80 4476 1534 5705 3760 00

Die Reihenfolge der Einzahlungen entscheidet über die Teilnahme! Vereinsmitglieder bekommen Rabatt!

Bei Nichtvereinsmitgliedern wird im Falle eines Rücktritts vor Kursbeginn im Rahmen der Rückerstattung eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € fällig. Nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich.

GESUNDHEITSKURSE / PRÄVENTIONSKURSE

Gesundheitskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse zu ca.80-85% bezuschusst.

„Schwanger & Fit“ Kurs-Nr. G12/23

Fit und gut gelaunt durch die Schwangerschaft. Wir steigern das Wohlbefinden, lösen Verspannungen, sammeln Energie und bereiten den Beckenboden auf die Geburt vor. Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft - Kräftigungsgymnastik - Kurs ID: 20180605-V7424 ab 12.SSW

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	**Montag: 18.30 Uhr - 10 Einheiten –** Grundschulturnhalle – ehemalige Hauptschule - Eichener Straße
Gebühr:	120€

„Fit und Gesund“ Kurs-Nr. G13/23

Ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness mit Schwerpunkt der Ganzkörperkräftigung.

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	**Dienstag: 11.30 – 12.30 Uhr - 12 Einheiten –** Vereinsturnhalle Jahnstraße
Gebühr:	60€ für Vereinsmitglieder 120€ für Nichtmitglieder

„Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“

Ein effektives Ganzkörperworkout mit speziellen funktionellen Trainingsanteilen, Haltung & Bewegung, Herz-Kreislauf-Aktivierung und Entspannung.

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
1.Kurs-Nr. G14/23 Zeit:	**Montag: 19.45 – 20.45 Uhr - 12 Einheiten -** Grundschulturnhalle – ehemalige Hauptschule Eichener Straße
2.Kurs-Nr. G15/23 Zeit:	**Dienstag: 19.00 – 20.00 Uhr - 12 Einheiten** Turnhalle Schulstraße 5
Gebühr:	60€ für Vereinsmitglieder 120€ für Nichtmitglieder

„Kangatraining“ Kurs-Nr. G16/23

Gemeinsam möchten wir dem Ziel näher kommen, den Körper nach der Schwangerschaft wieder neu zu definieren, zu straffen, zu unterstützen und zu kräftigen.
Vertiefung und Erweiterung der Rückbildungsgymnastik
Treffpunkt & Austausch mit wunderbaren Mamas und Babys.

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	**Dienstag 10.15 Uhr – 10 Einheiten –** Vereinsturnhalle Jahnstraße
Gebühr:	120€

Anmeldung & Infos:
Yasmin Fuhrmann - 0170 -155 155 6

Fuhrmann.sport@gmail.com

Diese und alle weiteren aktuellen Kurse sind über folgenden
QR-Code auf der Homepage des TV Eichen zu finden.

Immobilien
wohnen-in-suedwestfalen.de

Energetisch sanieren: Meine Energiewende packe ich jetzt an!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Scannen und profitieren.

Mit diesen Tipps zu Förderungen und Sonderkrediten können Sie Ihre Energiewende gleich viel schneller anpacken – denn Wohnfühlen beginnt jetzt!

wohnen-in-suedwestfalen.de

Volksbank in Südwestfalen eG

Glückwünsche zum Geburtstag

02.04.1946	Hannelore Schlabach	77
04.04.1951	Günter Hoffmann	72
05.04.1950	Irmgard Stötzel	73
05.04.1957	Ute Schmidt	66
06.04.1955	Renate Beerwerth-Böcking	68
06.04.1957	Heike Rossa	66
07.04.1949	Joachim Rodepeter	74
08.04.1939	Hans-Jochen Bäcker	84
08.04.1955	Ingelore Stutte	68
11.04.1938	Manfred Birkelbach	85
11.04.1945	Waltraud Burbach	78
11.04.1958	Rita Flender	65
12.04.1948	Edgar Moll	75
14.04.1942	Leni Przemeck	81
14.04.1945	Erika Fahroß	78
16.04.1943	Manfred Dobers	80
16.04.1948	Heiderose Tiepelmann	75
16.04.1952	Hans-Ulrich Stötzel	71
17.04.1954	Monika Weidlich	69
18.04.1934	Inge Stemmann	89
19.04.1935	Kurt Buch	88
19.04.1945	Werner Mormann	78
19.04.1953	Manfred Krick	70
23.04.1939	Annemarie Pfeifer	84
23.04.1949	Norbert Schneider	74
25.04.1938	Hans-H. Weber	85
25.04.1947	Hannelore Afflerbach	76
25.04.1947	Irmela Warnebier	76
25.04.1956	Michael Bruch	67
26.04.1954	Jutta Kirsch	69
27.04.1945	Gudrun Zimmermann	78
27.04.1947	Erika Steuber	76
27.04.1949	Heinz Noser	74
27.04.1950	Tania Willach	73
28.04.1939	Lieselotte Wiesel	84
29.04.1956	Angelika Stötzel	67
30.04.1949	Gudrun Neumann	74
30.04.1952	Charlotte Münker	71
03.05.1951	Ingrid Löw	72
05.05.1939	Ortrud Hofmann	84
06.05.1945	Ilona Münker	78
10.05.1939	Konrad Hermann Schönfelder	84
10.05.1949	Kurt Tetenberg	74
10.05.1958	Jürg Bernauer	65

12.05.1944	Rosemarie Dobers	79
15.05.1937	Ursel Schwarz	86
21.05.1938	Amanda Winter	85
21.05.1943	Renate Schulte-Schrepping	80
21.05.1946	Günter Fick	77
21.05.1953	Rita Sülberg	70
24.05.1943	Mechthild Feldmann	80
27.05.1945	Reiner Katz	78
29.05.1951	Helmut Hirsch	72
30.05.1954	Klaus Stutte	69
31.05.1949	Hans-Heinrich Schneider	74
31.05.1953	Manfred Lehmann	70
01.06.1953	Marieta Nalikowski	70
01.06.1957	Beate Wallerus	66
02.06.1952	Brigitte Jung	71
04.06.1941	Hans-Martin Münker	82
04.06.1942	Liane Kiefer	81
08.06.1951	Alexander Fleischmann	72
08.06.1952	Heidemarie Keller	71
10.06.1940	Willi Winkler	83
11.06.1952	Eckhard Jünger	71
11.06.1955	Wolfgang Donner	68
12.06.1944	Regina Esteban	79
13.06.1928	Charlotte Müller	95
14.06.1953	Klaus Schmidt	70
15.06.1947	Ursula Intveen	76
16.06.1954	Mechthild Schneider	69
17.06.1940	Sigrid Seiffarth	83
18.06.1956	Beate Jung	67
20.06.1938	Renate Mikulla	85
20.06.1942	Jürgen Althaus	81
21.06.1945	Wolfram Hartmann	78
22.06.1939	Irmgard Siebel	84
23.06.1942	Rudolf Biermann	81
23.06.1952	Adele Woller	71
24.06.1936	Johannes Terborg	87
25.06.1948	Uta Münker	75
26.06.1935	Edith Loh	88
27.06.1941	Renate Schumacher	82
27.06.1957	Petra Burbach	66
27.06.1957	Mariele Sieler	66
28.06.1942	Gudrun Hüster	81
29.06.1946	Vladimira Turza	77
30.06.1948	Brigitte Stein	75

Unsere Neuzugänge

Nachname	**Vorname**	Eintrittsdatum
Gosch	Maximilian	23.11.2022
Guder	Sigrun	20.02.2023
Höchst	Anna	01.01.2023
Höfer	Petra	22.11.2022
Klatt	Nadine	20.02.2023
Klatt	Johannes	20.02.2023
Klettke	Heike	02.02.2023
Otto	Claudia	01.12.2022
Philippczyk	Jennifer	01.12.2022
Schaks	Jonah	22.11.2022
Schwaak	Paula	13.01.2023
Trippler	Elia Sophie	01.01.2023
Trippler	Jana	01.01.2023
Trippler	Theo Finnick	01.01.2023
Tzes	Iliana	15.02.2023
Vassiliadis	Maya	02.12.2022
Weßel	Katrin	01.12.2022
Weßel	Tora	01.12.2022
Wolf	Evgenij	30.01.2023

UNSERE LEISTUNGEN UND SERVICES
FÜR BESSERES HÖREN

- **Hörgeräte aus Meisterhand** mit individueller Beratung
- **Kostenfreier Hörtest und kostenfreies Probetragen**
- **Alle Marken und Hersteller**
- **Herstellerunabhängige Beratung**
- **Hilfestellung** zu Zuschüssen der Krankenkassen
- **Kostenfreie Reinigung und Inspektion** – auch wenn Sie nicht bei uns gekauft haben
- **Hausbesuche möglich**
- **Prävention:** Maßgefertigter Gehörschutz für alle Situationen
- **Termine** auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich
- **Kostenfreie Parkplätze** direkt vor dem Eingang
- **Barrierefrei im Erdgeschoss:** Sie erreichen uns auch mit Rollator und Rollstuhl.

JETZT
TERMIN VEREINBAREN!
SIE FINDEN UNS GEGENÜBER DER FUTTERKRIPPE IN EICHEN!

HÖRAKUSTIK
DENISE GLASER

02732 5531191
info@hoerakustik-glaser.de
Hagener Straße 152
57223 Kreuztal

Öffnungszeiten

Mo–Fr 9.00–13.00 Uhr
Mo, Di, Do 14.00–17.00 Uhr
und stets nach Vereinbarung

WWW.HOERAKUSTIK-GLASER.DE

Am 3. Dezember 2022 verstarb im Alter von 79 Jahren unser Sportkameradin

Monika Schnug

aus Eichen

Moni Schnug war 1972 unserem Sportverein beigetreten und konnte im Sommer die Urkunde zu ihrer 50-jährigen Mitgliedschaft entgegennehmen. Ihre sportlichen Aktivitäten lagen hauptsächlich in unserer Tennis-Abteilung, sie gehörte lange der Ersten Damenmannschaft an und später auch der Seniorinnenmannschaft. Persönlich hielt Moni sich fit durch Teilnahme am Lauftreff und nutzte auch unsere Gesundheits-Sport-Angebote. Als Trainerin und Übungsleiterin für den Tennis-Sport engagierte sie sich von 1986 bis 1993 ehrenamtlich im TV Eichen und in dieser Zeit auch als Tennis-Jugendwartin.

Am 27. Dezember 2022 verstarb im Alter von 86 Jahren unser Ehrenmitglied und Sportkamerad

Paul Feisel

aus Eichen

Im Jahre 2020 konnte Paul Feisel sein 70-jähriges Jubiläum als Mitglied im TV Eichen feiern. Er war ein hervorragender Feld-Handball-Spieler, der bereits mit 17 Jahren in die Erste Mannschaft unseres Vereines berufen wurde. Später war Paul begeisterter Volleyball-Spieler und auch Faustballer in der so genannten Gesundheitsriege, er gehörte der Wanderabteilung an und beteiligte sich zusammen mit seiner Frau in der Volkstanzgruppe. Die Männergymnastik rundete sein sportliches Leben ab.

Am 30. Dezember 2022 verstarb im Alter von 82 Jahren unsere Sportkameradin

Christa Guder

aus Littfeld

Seit 1979 gehörte Christa Guder dem TV Eichen an. Seit Beginn ihres Eintritts in unseren Mehr-Sparten-Sportverein war sie leidenschaftliche Hobby-Volleyball-Spielerin und versäumte ungern eine Übungsstunde.

Wir haben Sportkameradinnen und Sportkameraden verloren, die unserem Verein bis an ihr Lebensende treu geblieben sind. Dankbar werden wir sie in guter Erinnerung behalten.

TV Eichen von 1888 e.V.

Bleiben Sie mit uns gesund!

KINDELSBERG APOTHEKE

Apotheker Tilman Stellbrink

Kindelsberg Apotheke
Auf der Birke 1
57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 - 89 540

FERISAN

Einsendeschluss

für den nächsten Vereinsbrief ist es der 15.05.2023

Berichte, Fotos, usw. für die nächste Ausgabe bitte an:
Regina Zwingmann regina.zwingmann@tv-eichen.de

und zur Bildbearbeitung und für die Homepage zusätzlich an:
Christian Fugmann chfugmann@hotmail.de

Impressum

Herausgeber und Verleger:
TV Eichen von 1888 e.V., 57223 Kreuztal

Verantwortlich für den Inhalt:
Regina Zwingmann
Zum großen Wald 19, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86687

Postanschrift für Korrespondenz:
TV Eichen e.V., Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal
Telefon Vereinshalle: 02732 - 80260
Telefon Tennisanlage: 02732 - 769106

Vorsitzender:
Frank-Wieland Frisch
An der Stetze 10 a, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 82311

Geschäftsführender Vorsitzender:
Arne Siebel
Weidenfohr 13, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86286
Handynr.: 015115370738
E Mail: Arne.Siebel@t-online.

Mitgliederverwaltung:
Guido Schneider
Struthbornweg 22, 57223 Kreuztal
Telefon 0176/41407640 guido2201@gmx.de oder
g.schneider@siebel-spedition.de

Druck und Herstellung:
Druckhaus Kay GmbH, 57223 Kreuztal Telefon
02732 - 5946-0, Fax 02732 - 5946-20

PHYSIO THERAPIE LENZ

Julia Lenz
Staatlich gepr. Physiotherapeutin

» Termine nach Vereinbarung
» Hausbesuche

Jahnstraße 33
57223 Kreuztal

Telefon: 02732 76 999 66
Mobil: 0177 590787
www.physiolenz.de

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- PNF
- CMD (Therapie Kiefergelenk)
- Klassische Massage
- Wärmetherapie (Heißluft)
- Craniosacrale Therapie
- Hot Stone Therapie

Geschäftskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE81460500010013014782 BIC: WELADED1SIE
Beitragskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE47460500010011000122 BIC: WELADED1SIE
Volksbankkonto:
Volksbank in Südwestfalen eG
IBAN: DE70 4476 1534 2500 6863 00
BIC: GENODEM1NRD

Der VEREINSBRIEF ist die Mitgliederzeitschrift des Turnvereins Eichen von 1888 e.V., Kreuztal-Eichen und erscheint dreimal jährlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder! Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Der TV Eichen bietet nach freier Wahl Betätigungsmöglichkeiten in folgenden Sportarten:

Aerobic, Eltern & Kind, Fitness, Flexi-Bars, Folkloretanz, Fun-Dance, Fun-Sport, Gerätturnen, Gewichtheben, Gymnastik, Handball, Hip Hop, Indian Balance, Ju Jutsu, Kinderturnen, Konditionstraining, Künstlerisches Gestalten, Laufen, Leichtathletik, M.O.B.I.L.I.S. light, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung, Rehasport, Rückenfit mit Pilates, Selbstverteidigung, Skigymnastik, Step-Aereobic, Tai Chi, Tanztheater, Tennis, TGW/TGM (Turnergruppen-Wettstreit, -Meisterschaften), Volleyball, Vorschulturnen, Walking, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, XCO-Powerwalking, Yoga für Kinder, ZUMBA. Vereinseigene Turnhalle und Tennisplätze.

Eisenwaren und Industriebedarf Schweisfurth
Heimwerkerbedarf – Schlüsselnotdienst 24 Std.
Schließanlagen und Sicherheitstechnik

E und I
Schweisfurth

- Beratung
- Planung
- Montage
- Wartung

Eichenerstraße 2a · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 - 58 24 14 · Fax 0 27 32 - 20 49 10
www.eisenwaren-schweisfurth.de

Aktiv_Umweltschutz_betreiben

nachhaltig_arbeiten

Ausbildung bei Lindenschmidt

Ausbildungsberufe (m/w/d)

- **Berufskraftfahrer**
- **Kfz-Mechatroniker**
- **Chemikant**
- **Chemielaborant**
- **Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft**
- **Industriekaufmann**

Duales Studium

- **Umweltingenieurwissenschaften**
  Bachelor of Engineering

Mehr Infos:

UMWELTSERVICE LINDENSCHMIDT

Krombacher Straße 42-46
57223 Kreuztal-Krombach
Telefon (02732) 8 88-0

ausbildung.lindenschmidt.de

Adressaufkleber

Spedition Siebel GmbH

57223 Kreuztal · Wendenhof 7
57215 Kreuztal · Postfach 0776

Telefon (0 27 32) 89 63-0
Telefax (0 27 32) 89 63-70

Internet: http://www.siebel-spedition.de
E-Mail: info@siebel-spedition.de

Güternah- und Fernverkehr

„Just-in-time" -Transporte im gesamten Bundesgebiet und Benelux

Schwertransporte bis 38 to

Speziallangtransporte bis 30 m

Beheizte Lager- und Umschlaghallen auf über 15.000 m²

Krankapazitäten bis 40 to

Eigener Gleisanschluss · Konsignationslager

Logistik-Lösungen