

Frauen-Fitness-Fun 2023

- Wann ?** Samstag, 25.03.2023
- Wo ?**
- Vereinsturnhalle TV Eichen , Jahnstr .11
 - Grundschulturnhalle, Eichener Str. 127
 - Turnhalle Eichen, Schulstr. 5
- Für wen ?** alle Frauen im TV Eichen, Gäste sind auch willkommen
- Mit wem?** Kirsten Willcke, Susi Schicke, Jessica Schulz, Marlies Suchard, Anja Richter, Yasmin Fuhrmann, Steffi Schnug
- Teilnahme-Gebühr:** Erwachsene € 10,00 Jugendliche € 5,00
- Unser Angebot:** 8 Arbeitskreise: Salatbüffet, Kuchen und Kaffee in der Vereinshalle

Vereinsturnhalle / Jahnstr.11

- AK 1** 10:00-11:00 Uhr Trommel-Spaß (auf Pezzi-Bällen) / Susi Schicke
- AK 2** 11:30-12:30 Uhr Gymnastik auf und mit dem Stuhl / Kirsten Willcke
- AK 3** 13:30-14:00 Uhr Entspannt in den Frühling- eine Phantasiereise / Kirsten Willcke

Grundschulturnhalle / Eichener Str.127

- AK 4** 10:00-11:00 Uhr Life Kinetik (Denken und Bewegen) / Marlies Suchard
- AK 5** 11:30-12:30 Uhr HIT (High Intensity Training) / Jessica Schulz
- AK 6** 13:00-14:00 Uhr Bauch Beine Po- Training / Steffi Schnug

Turnhalle Eichen / Schulstraße 5

- AK 7** 10:00-11:00 Uhr Beckenboden-Aktiv / Yasmin Fuhrmann
- AK 8** 11:30-14:00 Uhr Doppelstunde Gypsy-Tanz (Balkantanz) / Anja Richter

Alle Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit an 3 verschiedenen Workshops teilzunehmen.
Bitte eigene Gymnastikmatten und Getränke für zwischendurch mitbringen.
Für den Tanzworkshop können gerne weite lange Röcke getragen werden.

Im Anschluss an die Workshops ab 14:00 Uhr: Stärkung am Salat- u. Kuchen-Büffet in der Vereinshalle!

Kurzfristige Programm - Änderungen bleiben vorbehalten.

Anmeldung bei den ÜbungsleiterInnen und unter 02732 80906,
Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Hinweis zum Datenschutz beachten! Siehe auch Homepage des TV Eichen: www.tv-eichen.de

Telefonische Rückfragen unter : 02732-80906