TV Eichen

Wir bewegen was

Jahreshauptversammlung
Freitag, 28.01.2022, 19.00 Uhr
in der Vereinsturnhalle

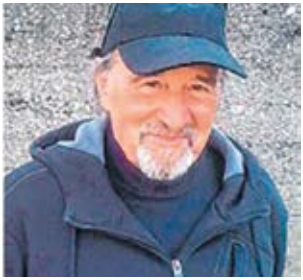
Vereinsbrief

www.tv-eichen.de

Ausgabe 03/2021
76. Jahrgang

Turnen Seite 11

Fitness, Gesundheits- und Rehasport im Fitnessraum ab Seite 32



Nachruf Erhard Klein Seite 49

MAILING
MOMENTS

DER ERSTE **MOMENT** ZÄHLT.

mailingmoments.de

Mailing Moments ist eine Marke der
Druckhaus Kay GmbH · Hagener Straße 121 · 57223 Kreuztal
Telefon +49 2732 5946-0 · info@kay.de · www.kay.de

Liebe Turnschwestern, Liebe Turnbrüder,

Nun arbeiten und verbringen wir ein zweites Jahr unter den schwierigen und aufreibenden Bedingungen der Corona Pandemie.
Durch die Schwankungen der Infektionszahlen und die gesellschaftliche Entwicklung in der Pandemie, wird eine kontinuierliche Arbeit im Verein erheblich beeinträchtigt.
Nach kurzen und hoffnungsvollen Zeiten im pandemischen Geschehen im Frühsommer, Sommer und Spätsommer 2021 erleben wir aktuell wieder sehr schwierige Zeiten für den Betrieb und die Verwaltung des TV Eichen.

Gesellschaftliche Veranstaltungen wurden verschoben, in kleinem Rahmen abgehalten oder komplett ausgesetzt.
Wichtige vorgeschriebene Dinge, wie z.B. die Jahreshauptversammlung konnten wir unter den Auflagen, die notwendig einzuhalten waren, dann im August 2021 noch abhalten.
Dass es in unserem Verein dennoch nicht zum Stillstand kommt, wird deutlich an vielen guten Ideen und Überlegungen, den Sportbetrieb unter den erschwerten Bedingungen aufrecht zu erhalten.

Hier gilt unser Dank besonders unserem Team Sportleitung mit Heike Siebel, Andrea Guder und Lynn Siebel, den vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern und deren Helferinnen und Helfern.
Dank der vom Land NRW zur Verfügung gestellten Fördermitteln und den dem TV Eichen genehmigten Anträgen auf Förderung sowohl für unseren Fitnessraum als auch im Bereich der Digitalisierung der Vereinsturnhalle und des Vereins konnten diese Projekte abgewickelt bzw. nun in Angriff genommen werden.
Hier möchte ich mich ganz besonders bei unserem Kassenwart Thomas Bolik bedanken, der die oft sehr komplexen Förderanträge, Bewilligungsbescheide und Schlussverwendungsnachweise mit hoher Präzision abgearbeitet hat oder noch abarbeiten wird.
Diese Förderthematik ist sehr kompliziert und verzeiht absolut keine Fehler, wenn man den Förderantrag nicht gefährden will.

Ein langwieriges und im Vorstand sehr kontrovers geführtes Thema ist die zukünftige Erscheinungsform unseres Vereinsbriefs.
Wir hatten ja eine Mitgliederbefragung ausgelöst und nachgefragt, wer den Vereinsbrief zukünftig auch in gedruckter Form erhalten möchte.
Die Zahl von 51 Rückmeldungen verlangt eigentlich nicht nach der Beibehaltung der Druckversion.
In der letzten virtuellen Vorstandssitzung des TV Eichen haben wir dennoch mehrheitlich entschieden, den Vereinsbrief auch in Zukunft in der gedruckten Form, möglichst mit 4 Ausgaben pro Jahr herauszugeben.

Inhaltsverzeichnis

Vorstand . . . 3
Turnen . . . 11
Gewichtheben . . . 12
Leichtathletik . . . 15
Tennis . . . 16
Kurse . . . 19
Ju Jutsu . . . 25
Body Fit . . . 31
Sonstiges . . . 32
Frauen-Fitness-Fun . . . 40
Unsere Neuzugänge . . . 43
Geburtstage . . . 45
Nachrufe . . . 48
Impressum . . . 50

Eine Perle der Natur.

Mit Felsquellwasser gebraut.

Zusätzlich werden aber alle Vereinsbriefe auf unserer Homepage eingestellt und dort archiviert, so dass auch dort alle Artikel eingesehen und gelesen werden können.
Das Team um die Pressewartin Regina Zwingmann und Christian Fugmann wird verstärkt durch weitere sachkundige Vereins- und Vorstandsmitglieder. Damit wird und kann die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt werden und wir freuen uns auf wie bisher bekannte, informative und innovative Ausgaben unseres Vereinsbriefs ab den kommenden Ausgaben.
Möglicherweise wird sich das Erscheinungsbild etwas verändern, auch die Verteilung soll mehr in der Fläche erfolgen.
Es wird bestimmt gut und unser Vereinsbrief bleibt ein Garant für Werbung und Öffentlichkeitsarbeit für den TV Eichen.

Finanziell haben wir schwierige Zeiten. Einnahmen aus Veranstaltungen bleiben aus, das Spendenaufkommen geht zurück, was sicherlich auch in Zusammenhang mit der schwierigen wirtschaftlichen Situation und vielen Spenden, die zu Recht den Flutopfern im Ahrtal zugeflossen sind, zu sehen ist.
Ein langjähriger Mietvertrag mit der Stadt Kreuztal für unsere Vereinsturnhalle zur Mitnutzung für den Hauptschulstandort Eichen ist nach Auflösung dieser Schulform gegenstandslos.
Die jährlichen Mieteinnahmen konnten aber teilweise durch einen neuen Mietvertrag mit der Stadt Kreuztal kompensiert werden. Wir stellen unsere Vereinsturnhalle zu bestimmten Vormittagsstunden und zu Sonderveranstaltungen der Stadt Kreuztal als Schul- und Kindergartenträgerin zur Verfügung. Danke an die Verantwortlichen in Verwaltung und Politik für diese Lösung.
Unsere Beiträge haben wir wegen der verschobenen Jahreshauptversammlung 2021 auf dem Vorjahresniveau 2020 eingefroren, obwohl wir formell die Beitragsanpassung 2021 nach Lebenshaltungsindex im August beschlossen haben. Die Erhebung nach Vorjahresniveau ist im Wesentlichen mit den Terminen der Beitragserhebung im jeweils laufenden Jahr zu begründen, die jeweils im Frühjahr eines Kalenderjahres liegen.

Je nach Durchführungszeitpunkt der Jahreshauptversammlung werden wir entweder in 2022 die Beiträge dann nach dem Beschluss aus August 2021 erheben oder die Beiträge nach dem neuen Modell, wie in dieser Ausgabe abgedruckt, einziehen oder berechnen..
Wir sind auf die Beitragseinnahmen angewiesen, denn die laufenden Kosten für unsere Vereinsturnhalle bleiben und Verbandsbeiträge und Gebühren müssen auch weiter beglichen werden.
In der schwierigen Zeit, die wir aktuell durchleben, sind unsere Vereinsmitglieder, Spender und Gönner daher wichtiger denn je.

Zur Förderung des TV Eichen 1888 e.V. unseren Ideen und Projekten und natürlich vorrangig zur Unterstützung der Jugendarbeit und des Sportbetriebs freuen wir uns daher über jede Art der Hilfe oder über Spenden auf unser Vereinskonto bei der Sparkasse Siegen,
IBAN DE81460500001001301478 2,
BIC: WELADED1SIE
oder bei der Volksbank in Südwestfalen,
IBAN DE80447615345705376000,
BIC: GENODEM1NRD.
Selbstverständlich stellen wir den Spendern auch eine Spendenbescheinigung aus.
Sollten eure Spenden besonderen Projekten oder Abteilungen dienen, z.B. der wegen der Pandemie ins Stocken geratenen Beschaffung neuer Vereinskleidung, so vermerkt dies bitte bei eurer Spende. Wir werden dann für die vom Spender gewünschte Verwendung sorgen.

Wir planen, unsere Jahreshauptversammlung 2022 am Freitag, 28.01.2022 abzuhalten. Ob uns das gelingt, wird uns die pandemische Situation lehren.

Eine Tagesordnung und einen Ablauf haben wir bereits festgelegt und in dieser Vereinsbriefausgabe veröffentlicht.
Sollte die Versammlung im Januar nicht durchführbar sein, werden wir den Ersatztermin rechtzeitig mitteilen und die Absage der Jahreshauptversammlung auf unserer Homepage (www.tv-eichen.de) und durch Aushänge mitteilen.

Ich möchte mich, stellvertretend für den Vorstand des TV Eichen, zum Ende meiner Ausführungen bei den aktiven und passiven Vereinsmitgliedern, bei Spendern und Gönnern des Vereins, bei unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie deren Helfern und dem gesamten Vorstand für die Arbeit und Unterstützung im zu Ende gehenden, äußerst schwierigen Jahr 2021 bedanken.

Im Namen unseres Vorsitzenden Frank Frisch, dem Kassenwart Thomas Bolik und der Leiterin Sportbetrieb, Heike Siebel und Team wünsche ich allen Leserinnen und Lesern und allen Vereinsmitgliedern einen guten Neustart im Jahr 2022 und wir hoffen, dass die Tage zum Jahreswechsel und das Weihnachtsfest ein wenig Ruhe und Entspannung gebracht haben.

Mit sportlichem „Gut Heil" viel Glück, bleibt gesund und viel Erfolg in 2022.

Arne Siebel
Geschäftsführender Vorsitzender

Neue TV Eichen Vereinsbeiträge nach Lebenshaltungsindex für 2022

Anpassung über Verbraucherindex wie in den vergangenen Jahren moderat.
Entsprechend dem Beschluss der Jahreshauptversammlung 2003 werden in der Auflage 03/2021 des Vereinsbrief des TV Eichen die Vereinsbeiträge für 2022 analog dem Verbraucherpreisindex für Deutschland bekannt gegeben. Zusätzlich wird die Tabelle auf der Homepage des TV Eichen 1888 e.V. veröffentlicht. (www.tv-eichen.de)

Der Index auf Basisjahr 2015 = 100 ist für 2020 (Berechnungsjahr für die Beiträge 2022) um 0,5 Punkte, dies entspricht gerundet 0,5%, gestiegen. (Veröffentlicht „Verbraucherpreisindex für Deutschland" vom Statistischen Bundesamt)

Daraus resultieren nachfolgende neue Vereinsbeiträge, die nach dem Beschluss der Jahreshauptversammlung vom 26. Januar 2007 jeweils auf glatte 0,5 bzw. 1,0 € Stufen aufgerundet werden. (Klammerwerte sind die rechnerischen Ergebnisse, Fettdruck die neuen Beiträge)

Beitragsrubrik	Beitrag 2021 in €	Erhöhung in % und in €		Beitrag 2022 in €	Baubeitrag in € / Jahr 2022 u. 2023
Erwachsener	97,00	**0,5**	0,49	**97,50** (97,49)	0,00
Erwachsener mit Kind	128,00	**0,5**	0,64	**129,00** (128,64)	0,00
Ehepaar	142,50	**0,5**	0,71	**144,00** (143,21)	0,00
Familie (incl. Kinder)	172,50	**0,5**	0,86	**173,50** (173,36)	0,00
Kinder / Jugendliche					
1 Kind	64,50	**0,5**	0,32	**65,00** (64,82)	0,00
Jedes weitere Kind	35,00	**0,5**	0,18	**35,50** (35,18)	0,00
Zusatzbeitrag Tennis					
Erwachsener	93,00	**0,5**	0,47	**93,50** (93,47)	---
Kinder	35,00*	**0,5**	0,18	**35,50** (35,18)	---

Hinweis und Erläuterung

Derzeit erfolgt die Berechnung des Verbraucherpreisindex für Deutschland auf der neuen Basis 2015 = 100.

Anlässlich der Umstellung vom bisherigen Basisjahr 2010 auf das neue Basisjahr 2015 fand eine turnusmäßige, üblicherweise alle fünf Jahre anstehende Überarbeitung des Verbraucherpreisindex statt. Dabei wurden das Wägungsschema für die in die Indexberechnung einbezogenen Waren und Dienstleistungen aktualisiert sowie methodische und konzeptionelle Veränderungen vorgenommen.

Die anlässlich dieser Revision neu berechneten Indexwerte ersetzen die für diesen Zeitraum veröffentlichten Ergebnisse

Außerdem wird nur noch die Berechnung des Verbraucherpreisindex für Deutschland - nicht mehr für das frühere Bundesgebiet - veröffentlicht.

Die Jahreshauptversammlung 2022 muss abschließend die Beiträge beschließen. Sollte die Jahreshauptversammlung pandemiebedingt Ende Januar ausfallen, behalten bis zu einem Beschluss die am 27.08.2021 durch die Jahreshauptversammlung des TVE beschlossenen Beiträge aus 2021 Gültigkeit.

Für die Neuberechnung „Beiträge 2022" werden die berechneten, aber bisher nicht umgesetzten Beiträge 2021 zu Grunde gelegt.

Diese Entscheidung hat der Vorstand am 29.11.2021 auf Basis des Beschlusses der Mitgliederversammlung vom 27.08.2021getroffen.

Arne Siebel

Einladung

zur Jahreshauptversammlung
(nicht öffentlich)

Freitag, 28.01.2022, 19.00 Uhr
in der Vereinsturnhalle in Kreuztal-Eichen

Vorwort

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung erfolgt unter Einhaltung der jeweils zum geplanten Zeitpunkt der Versammlung gültigen Pandemiebestimmungen. Eine kurzfristige Absage der Jahreshauptversammlung ist möglich. Ein neuer Termin wird dann rechtzeitig bekannt gegeben. Die bisherigen Amtsinhaber bleiben dann bis zum Zeitpunkt des Ersatztermins im Amt.

Tagesordnung

1. **Begrüßung durch den Geschäftsführenden Vors. Arne Siebel**
2. **Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder durch den Vors. Frank Frisch**
3. **Genehmigung**
   a) der Tagesordnung
   b) der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 27.08.2021
4. **Berichterstattung und Aussprache**
   a) Geschäftsführender Vorsitzender
   b) Vorsitzender
   c) Leitung Sportbetrieb
   d) Kassenwart (Kassenbericht)
   e) Kassenprüfer
5. **Entlastung des Kassenwartes und des Vorstands**
6. **Wahlen, Wahlgruppe II**
   a) Geschäftsführender Vorsitzender — bisher Arne Siebel
   b) Beisitzer/in — bisher Heike Siebel
   c) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung für Hallen-und Grundstücksverwaltung
      c1) 1. Bauwart — bisher Lars Siebel
      c2) 2. Bauwart — bisher Helmut Schröers
      c3) 1. Gerätewart — bisher Eckhard Korzeniowski
      c4) 2. Gerätewart — bisher Günter Fick
   d) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung für Sport und Freizeitangebote
      d1) der Leiter/das Leitungsteam — bisher H. Siebel / A. Guder /Lynn Siebel
      d2) Fachwart Freizeit und Breitensport — bisher David Stutte
      d3) Fachwart Geräteturnen — bisher Reinhard Sieblitz

d4)	Fachwart Gesundheitssport	bisher Erika Fahroß
d5)	Fachwart Gymn. Tanz	bisher in Amtsunion mit TGW/TGM
d6)	Fachwart Gewichtheben	bisher Thomas Schiller
d7)	Fachwart Handball	bisher Michel Willcke
d8)	Fachwart JuJutsu	bisher Angelika Kroel
d9)	Fachwart Kinder und Jugend	bisher Moritz Willcke
d10)	Fachwart Kursangebote	bisher Christina Leube
d11)	Fachwart Lauftreff	bisher Eckhard Jünger
d12)	Fachwart Leichtathletik	bisher Christian Fugmann/Günter Fick
d13)	Fachwart Tennis	bisher Andrea Guder
d14)	Fachwart TGW/TGM	bisher Yasmin Fuhrmann/Lena-Kanis Schmidt
d15)	Fachwart Volleyball	N.N.
d16)	Turnfestwart	bisher Klaus-Dieter Kroel
d17)	Vertreterin der Frauen	bisher Felicitas Rodepeter

e) Der Leiter und die Mitglieder der Vorstandsabteilung Festveranstaltungen

e1)	1.Festwart	bisher Eckhard Korzeniowski
e2)	2. Festwart	N.N.
f1)	Außerturnusmäßig 1. Schriftwart	bisher N.N.
f2)	Außerturnusmäßig 2. Schriftwart	bisher N.N.

g) Delegierte
- g1) Bezirksturntag
- g2) Gauturntag
- g3) Landesturntag
- g4) Mitgliederversammlung LG Kindelsberg
- g5) Mitgliederversammlung SKV

h) Kassenprüfer
- h1) Ersatzwahl für Steffen Siebel
- h2) Anne Jünger amtiert bis 2023
- h3) Verhinderungsvertreter Rudolf Biermann und Reinhard Neumann amtieren b.a.W. weiter.

7. **Beiträge 2022; siehe Bericht in dieser Ausgabe „Beiträge 2022“**
8. **Haushaltsplan 2022**
   a) Aussprache
   b) Beschlussfassung
9. **Ernennung von Ehrenmitgliedern**
10. **Ehrungen**
11. **Anträge**
12. **Verschiedenes**

Hinweise:
Die Mitgliederversammlung ist nach §9, Abs. 6, unserer Vereinssatzung ohne Rücksicht auf die Zahl der Erschienenen beschlussfähig. Anträge zu Punkt 11 der Tagesordnung müssen bis spätestens 20.01.2022 beim geschäftsführenden Vorsitzenden eingegangen sein. Stimmberechtigt sind nach §7, Abs. 1, unserer Vereinssatzung alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Arne Siebel

ELEKTRO
BECKER
Elektrotechnik • Kundendienst

Inhaber: Lars Siebel
Eichener Straße 62
57223 Kreuztal

Telefon: 0 27 32/8 02 17

RINK Maschinen für die Getränkeindustrie

ENTKORKEN ABSCHRAUBEN VERSCHLIEßEN SPECIAL

Seit 50 Jahren sind wir ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen und daher immer auf der Suche nach neuen Fachkräften! Besuchen Sie uns unter **www.rink.de**/karriere

RINK GmbH & Co. KG
Hagener Straße 450
D-57223 Kreuztal

T +49 (0)2732 - 89 46-0
F +49 (0)2732 - 81 79 9
E team@rink.de

Reinhard Sieblitz holt Gold und Silber

Nach langer Corona-Trainingspause und Wettkampfausfall fanden am 9./10. Okt. 2021 in Troisdorf/Spich die Deutschen Seniorenmeisterschaften in Verbindung mit dem Deutschlandpokal im Gerätturnen statt.

Erstmals bestritt Reinhard einen Vierkampf (Boden/Sprung/Barren/Reck) in der Altersklasse der 70-74 jährigen Turner, wobei die zwei höchsten Gerätewertungen das Endergebnis bildeten. Es war ein sehr guter Wettkampf, obwohl ihm die Bodenübung nicht gut gelungen war. Mit 21 Punkten war Reinhard glücklich über den 2. Platz und die Silbermedaille im Gepäck. Vor Reinhard platziert war Norbert Flenker vom USV TU Dresden mit 21,45 Punkten. Auf Platz drei kam Klaus Geiger vom SV Istein mit 20,65 Punkten.

Gleichzeitig wurden die Wertungen für das Deutschland Pokalturnen herangezogen, bei dem die Auswahlmannschaften der Landesturnverbände gegeneinander antraten. Dabei stand Reinhard mit drei weiteren Mitstreitern, Hans Gerd Heming (SuS Statdlohn), Egbert Tacke (TV Paderborn) und Friedrich Breer (TV Westfalia Garenfeld) in der Altersklasse der 60-69 jährigen im Aufgebot. Die zwei besten Wertungen an drei Geräten ergaben dann das Endergebnis. Zu aller Überraschung und Freude waren es in der Summe 63,85 Punkte für die Westfalenriege und somit der 1. Platz ! So kam für Reinhard zur Silbermedaille noch eine Goldmedaille hinzu. Platz 2 mit 62,15 Punkten belegte der Thüringer Turnerbund, gefolgt vom Badischen Turnerbund mit 61,90 Punkten.

Ein toller, erfolgreicher Wettkampftag!

Gewichtheber-Europameisterschaften in Alkmaar

Guter 4. Platz für Katrin Jasna Müller

Vom 16.10.2021 bis zum 21.10.2021 fanden im holländischen Alkmaar die Europameisterschaften im Gewichtheben statt. Als einzige Starterin aus NRW nahm Katrin Jasna Müller von TV Eichen daran teil. Sie startete am Donnerstag Mittag bei den Damen ab 35 Jahre bis 76 Kg Körpergewicht.

Es war erst der dritte Wettkampf von Katrin im Gewichtheben überhaupt. Nach den Titeln bei den Landes- und Deutschen Meisterschaften war nun eine gute Platzierung bei der Europameisterschaft das Ziel. Nach den Qualifikationslisten schien eine Platzierung unter den Top sechs möglich. Doch zwei Stunden vor Wettkampfbeginn änderte sich das beim Wiegen. Katrin schaffte ihr Limit, aber plötzlich gab es zwei Gegnerinnen mehr, die ihr Limit nicht geschafft hatten, darunter auch die neue Weltrekordhalterin. Eine nicht geringe taktische Herausforderung also für Katrin und ihren Betreuer, Thomas Schiller.

Das Aufwärmen lief bestens und das Team war im Plan. Katrin startete mit gültigen 61 kg, 3 Kilo mehr als bei der DM. Dann steigerte sie auf 1 kg unter ihrem Deutschen Rekord. Nach einem harten Kampf war auch der zweite Versuch gültig. Leider hatte sie sich etwas verletzt, trotzdem wollte sie 68 kg im dritten Versuch angehen, aber die Last war zu groß und so blieb es bei 65 kg und dem 5. Platz nach dem Reißen.

Dieser Platz sollte nun im Stoßen verteidigt werden und Katrin startete mit einem gültigen Versuch mit 75 kg. Um Platz 5 abzusichern, erfolgte die notwendige Steigerung auf 79 kg und auch dieser Versuch gelang. Platz fünf war nun sicher. Die Konkurrentin aus Dänemark hatte 1 kg Vorsprung aus dem Reißen und im ersten Stoßversuch hatte sie 80 kg bewältigt. Katrin stand mit gemeldeten 82 Kg im Wettkampfsystem, die Dänin mit 83 kg, sie hatte allerdings noch 2 Versuche. Deswegen sprachen sich Athletin und Betreuer kurz ab. „Fühlst du dich stark?", fragte Thomas und Katrin antwortete „Ja!", also wurde auf 83 kg erhöht und die Dänin musste vorziehen. Sie machte einen Fehler beim Umsetzen und konnte nicht aufstehen.

Das war für Katrin in ihrem letzten Versuch die Chance auf Platz 4 zu kommen. Sie musste beim Umsetzen hart kämpfen. Aber konzentriert kam der Ausstoß, Katrin stand den Versuch und bekam ihn gültig. Nun kam alles auf den letzten Versuch der Dänin an: sie schaffte dieses Mal den Umsatz, doch beim Ausstoß bekam sie die Last nicht fixiert und musste sie fallen lassen – Katrin war der vierte Platz nicht mehr zu nehmen.

Das Eichener Team war überglücklich mit der Platzierung und den neuen Bestleistungen. Jetzt wird das Training optimiert, damit es im nächsten Jahr in Richtung Medaillen gehen kann.

Thomas Schiller

Zwei neue Meistertitel im Gewichtheben im TV Eichen

Am 25. und 26.09. starteten Andreas Pawlow und Katrin Jasna Müller vom TV Eichen bei den Deutschen Meisterschaften der Masters in Nagold (BWG).

Endlich konnte nach der coronabedingten Pause wieder eine Meisterschaft stattfinden und bei der viertägigen Veranstaltung waren 220 Athletinnen und Athleten gemeldet.

Andreas Pawlow (M40 /40-44 Jahre) startete in der Klasse über 109 kg. Der Ausnahmeathlet des TVE, der seit Jahren den Masters Sport beherrscht, hatte etwas mit Handgelenksproblemen zu kämpfen. Er startete deswegen im Reißen eher verhalten, gab aber dann mit drei gültigen Versuchen (110, 115 und 120 kg) die Führung nicht mehr aus der Hand. Auch im Stoßen star-

tete er mit nur 140 kg. Damit war ihm allerdings der Sieg schon sicher. Im zweiten Versuch ließ er 155 kg auflegen, und wollte eigentlich auf den letzten Versuch verzichten, doch das Publikum und die Sprecher feuerten ihn so an, dass er 161 kg auflegen ließ. Damit griff er einen neuer deutschen Rekord an. Gespannte Stille trat ein und Andreas bewältigte seinen dritten Versuch ganz souverän. Damit ist der Eichener bester Gewichtheber seiner Altersklasse!

Am Sonntagmorgen fuhr Thomas Schiller zu nachtschlafender Zeit um 03.20 Uhr los um die neue Athletin des TV Eichen zu betreuen. Um 9 Uhr ging der Wettkampf für Katrin Jasna Müller los. Sie startete bei den Frauen W35 bis 76 Kg. Das Aufwärmen ist beim Gewichtheben besonders wichtig und dabei ist der erfahrene Coach gefragt. Für Jasna war es erst ihr 2. Wettkampf und sie hatte eine hohe Startnummer.

Im Reißen begann sie als letzte Sportlerin: 58 kg im ersten und 62 kg im zweiten Versuch. Nun wurde es spannend, denn der deutsche Rekord lag bei 65 kg. Nach einer intensiven Beratung sollte ein neuer Rekord in Angriff genommen werden. 66 kg wurden verlangt. Auch Katrin wurde von den Anwesenden mit Applaus auf die Bühne begleitet. Dann wurde es still und sie stand ihren Versuch; neuer deutscher Rekord.

Auch im Stoßen ging Katrin als eine der letzten

Gewichtheberinnen auf die Bühne. Mit drei blitzsauberen Versuchen (72 kg, 76 kg und 80 kg) begeisterte sie das Publikum, am Ende hatte sie 17 kg Vorsprung zur Zweitplatzierten.

Damit ist ein neues Talent, das noch große Entwicklungsmöglichkeiten hat, im TV Eichen angekommen.

Mittlerweile ist die Abteilung des TV Eichen weit über die Region als Talentschmiede bekannt. Die Sportler kommen von Lüdenscheid, Mudersbach und sogar, wie Katrin, aus Gießen.

Der Vorstand und die Mitglieder des TV Eichen gratulieren den erfolgreichen Gewichthebern ganz herzlich und wünschen ihnen weiterhin Gesundheit und eine verletzungsfreie Ausübung ihres erfolgreichen Sports.

Leber·Witschel
Steuerberatungsgesellschaft

Aval·Data
Unternehmensberatung

Auf dem Stück 36
57223 Kreuztal

Tel. 02732 89914-0
Fax 02732 89914-9

info@leber-witschel.de
www.leber-witschel.de

Mit uns gehen Sie den richtigen Weg...

Michael
REITZ
SANITÄR & HEIZUNGSKUNDENDIENST

Barrierefreie Bäder I Wartungsservice
Kundendienst

Im Schloos 28 · 57223 Kreuztal
Tel. 01 70 / 27 22 0 27

Zaghafter Wettkampf-Beginn bei den Leichtathletik-Senioren

Nach dem coronabedingten Ausfall in 2020 konnte die TSG Helberhausen in diesem Jahr erfreulicherweise wieder zum Hermann-Karl-Gedächtnistreffen einladen. Das Sportfest in Helberhausen war dabei gleichzeitig die Eröffnungs- sowie Abschlussveranstaltung des Leichtathletik-Cups Siegerland-Wittgenstein, da alle anderen Wettkämpfe aufgrund der Pandemie abgesagt werden mussten.

Auch wenn die bekannten Umstände besondere Maßnahmen (3G, Maskenpflicht in der Turnhalle) erforderlich machten, nahmen die Sportler diese gerne auf sich, um endlich wieder gemeinsam an einem Sportfest teilnehmen zu können.

Pünktlich um 15:00 Uhr traten insgesamt 64 Leichtathletinnen und Leichtathleten bei sonnigem und warmem Wetter zu den Wettkämpfen rund um die Helberhäuser Turnhalle an. Das waren erheblich weniger Teilnehmer als in den Jahren vor Corona, aber es war zumindest ein zaghafter Wiederbeginn der Wettkampfaktivitäten. Traditionell wurde sowohl in Einzel- als auch Mannschaftswertungen gestartet, um sich in den jeweiligen Altersklassen im Drei- oder Vierkampf zu messen.

Von den Leichtathletik-Senioren des TV Eichen nahmen nur Hans-Gerd Schreiber und Christian Fugmann am Wettkampf teil. Die sportlichen Leistungen waren auf Grund des fehlenden Trainings entsprechend dürftig.

Trotz der fehlenden Kondition und auch der angeschlagenen Gesundheit, belegte dank der geringen Beteiligung Hans-Gerd den ersten Platz in der Altersgruppe Ü75 und Christian den Dritten in der Altersgruppe Ü70.

Der nächste Wettkampf im Rahmen des LA-Cups wäre der Saisonbeginn im Januar in Müsen. Auf Grund der Corona-Entwicklung sind allerdings zurzeit noch keine Termine bekannt.

Ch. Fugmann

Jimmy Reinsch Westfalenmeister mit dem Lüdenscheider TV

Großer Erfolg für unser Tennis-Ass Jimmy Reinsch:
Der Eichener wurde mit dem Lüdenscheider TV Mannschafts-Westfalenmeister bei den Junioren U 18.
Die Lüdenscheider gewannen in der Endrunde vom 17. bis 19. September ihre drei Partien gegen den TC Hiltrup (5:1) BW Soest (5:1) und den TC Herford (6:0) deutlich. Jimmy Reinsch war in allen Partien mit dabei und gewann an Position 3 alle seine Partien im Einzel und Doppel.
Am letzten September-Wochenende stand für die frischgebackenen Westfalenmeister dann noch die NRW-Endrunde in Aachen auf dem Programm. Das Halbfinale gegen Gastgeber GW Aachen war spannend bis zum Schluss. Beim Spielstand von 3:3 entschied das bessere Satzverhältnis (8:6) zugunsten der Aachener, die auch das Finale gegen den MTV Kahlenberg 4:2 gewannen. Jimmy Reinsch steuerte einen Punkt im Einzel für die Lüdenscheider bei. Das Spiel um den 3. Platz gegen RW Köln ging kampflos an Lüdenscheid.

Klaus-Jürgen Menn

ZUM ANKER

HOTEL · RESTAURANT

Täglich frische regionale und internationale Spezialitäten.

Kalte und warme Buffets - ausser Haus -

Familie Bernd Stahl

57223 Kreuztal-Krombach · Hagener Straße 290
Telefon (0 27 32) 89 55-0 · Telefax (0 27 32) 89 55 33
Internet: www.hotel-zumanker.com
E-Mail: Hotel.Zum.Anker@t-online.de

Abschlussturnier der Tennis-Hobbygruppe

Eine rundum gelungene Veranstaltung

Als ob Petrus ein Fan der Tennis-Hobbygruppe wäre, schien die Sonne den Spielern und Zuschauern den ganzen Tag ins Gesicht!

Am 25. September fanden nach relativ kurzer Planungsphase die Mixed-Vereinsmeisterschaften der Tennis-Hobbyspieler statt. Bei feinstem Spätsommerwetter, zahlreichen Zuschauern und leckerem Essen (hervorzuheben sind die frisch am Platz gebackenen belgischen Waffeln) stand für alle der Spaß am Tennis im Vordergrund.

Im Laufe der letzten Wochen haben sich aus dem Hobbybereich acht Paarungen gebildet, die zum großen Teil aus Eheleuten bestanden. Geradezu professionell wurden die Matches und der Ablauf von Andrea Guder und Jörg Feger geplant.

Nach der ersten Runde ging es für die jeweiligen Gewinner ins Halbfinale. Um zeitlich alles an einem Tag erledigen zu können, wurde in den beiden ersten Runden nur ein Satz mit eventuellem Tiebreak gespielt.

Zwischen den ersten beiden Runden und dem Endspiel der Hobbys gab es ein kleines, sehr beeindruckendes Showmatch der Mixed-Mannschaft.

Anschließend wurden die Turnier-Sieger ermittelt. In der Hobby A-Klasse (Gewinner der zweiten Runde) gewannen Anja Bieler-Barth und Heiner Bieler das Finale gegen Beate und Christian Fugmann. Den Titel in der Hobby B-Klasse (Verlierer der zweiten Runde) sicherten sich Fadia und Reinhard Träger gegen Birgit und Werner Gumbinger.

Herzlichen Glückwunsch den Siegern und vielen Dank an alle Teilnehmer und Gäste für den gelungenen Tag.

Ch. Fugmann

Birgit Müller, Werner Gumbinger, Fadila Täger, Reinhard Täger

Anja Bieler-Barth, Heiner Bieler, Christian Fugmann, Beate Fugmann

Torsten Meiser, Jörk Feger, Ann Kathrin Mehlberg, Julian Mehlberg

Bewegung ist einfach.

Wenn man auch bei sportlichen Wünschen auf die richtige Bewegung setzt.

Die Sparkasse Siegen ist Ihr Finanzpartner, der Sie auch im Sport unterstützt und weiterbringt. Wir fördern die Sportvereine der Region.

sparkasse-siegen.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Siegen

„Piloxing"

Kurs-Nr. 28/22

Was ist Piloxing?
Das Wort selbst verrät, welche beiden Sportarten die Grundlage des Workouts bilden: Pilates und Boxing.
Mit Pilates als erstem Bestandteil des Crossover-Trainings werden beim Piloxing altbewährte Übungen für eine gute Haltung, straffe Bauchmuskeln und einen starken Rücken eingebracht. Ordentlich Schwung in die Sache bringen Bewegungsabläufe aus dem Boxen in Verbindung mit Tanzschritten zu schneller Musik. Dabei heraus kommt ein schweißtreibender Ganzkörper-Workout-Mix.

Kursleiterin:	Jessica Schulz
Zeit:	Sonntag: 18.00 – 19.00 Uhr, Vereinsturnhalle, Jahnstraße
Beginn:	09.01. – 06.03.2022
Gebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	07.01.2022

„Yoga - online"

Kurs-Nr. 29/22

Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit den Körper und den Geist in Einklang zu bringen. Yoga – Online ermöglicht dir das Üben von zu Hause in einer vertrauten Umgebung. Die Übungen werden langsam angeleitet und sind somit für Anfänger geeignet. In diesem Kurs geht es um die Achtsamkeit, aber auch um die Geschmeidigkeit und die Kraft des Körpers. Jede Stunde endet mit einer erholsamen Entspannungsrunde.
Bitte bring zur Stunde eine Yogamatte und eine dünne Decke mit.

Kursleiterin:	Eugenie Mittelmann
Zeit:	Montag: 18.00 – 19.00 Uhr, In deinem Wohnzimmer mit der App von Jitsi Meet
Beginn:	10.01. – 21.02.2022
Gebühr:	28,00 € für Vereinsmitglieder 56,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	09.01.2022

„Yoga mit dem Stuhl"

Kurs-Nr. 30/22

Vormittags scheint der Körper noch recht steif und träge zu sein. In diesem Kurs wird der Stuhl als Hilfsmittel genutzt, um anspruchsvolle Yoga Haltungen zu bewältigen und auf diesem Weg den Körper durch sanfte Dehnübungen zu wecken. Die vielfältigen Dehnübungen sprechen den gesamten Körper an und man fühlt sich danach erfrischt und lebendig. Die kontrollierte Atmung unterstützt die Körperarbeit und schafft gleichzeitig einen klaren Kopf. Dieser Kurs ist für Anfänger geeignet. Bitte bring eine Yogamatte und eine dünne Decke mit.

Kursleiterin:	Eugenie Mittelmann
Zeit:	Mittwoch: 10.00 – 11.00 Uhr, Vereinsturnhalle, Jahnstraße, Empore
Beginn:	12.01. – 23.02.2022
Gebühr:	28,00 € für Vereinsmitglieder 56,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	11.01.2022

TV Eichen

Specials im Frühjahr

Hula Hoop	Sonntag 16.01.2022	17-18h
Toning	Sonntag 23.01.2022	17-18h
HIIT	Sonntag 30.01.2022	17-18h
Hula Hoop	Sonntag 13.02.2022	17-18h
Toning	Sonntag 20.02.2022	17-18h
HIIT	Sonntag 27.02.2022	17-18h

Instructor: Jessica Schulz

Gebühr: 8 € · für Vereinsmitglieder kostenlos

Anmeldung unter: 0171-3683883
Oder: christina.leube@tv-eichen.de

„Yoga mit Tools" live & online

Kurs-Nr. 31/22

Viele Menschen klagen heute über verspannte Schultern und Rücken und dem kann man wunderbar mit Yoga entgegenwirken. Die angenehmen Dehnübungen und der gezielte Einsatz von Tools regen die Durchblutung der Muskulatur an und schaffen somit die gewünschte Entspannung. In dem Kurs wird die bewusste Wahrnehmung des Körpers geübt, was die Teilnehmer auch in ihrem Alltag gut anwenden können, um die Achtsamkeit zu verinnerlichen. Dieser Kurs bietet sowohl Präsenzunterricht, wie auch Online Teilnahme.
Bitte bring eine Yogamatte und eine dünne Decke mit.

Kursleiterin:	Eugenie Mittelmann
Zeit:	Mittwoch: 19.45 – 20.45 Uhr, Turnhalle Schulstraße Eichen
Beginn:	12.01. – 23.02.2022
Gebühr:	28,00 € für Vereinsmitglieder
	56,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	11.01.2022

„Aquafitness"

Kurs-Nr. 32/22

Ein effektives, gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser zur Steigerung der Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Auch die Entspannung soll zum Start ins Wochenende nicht fehlen. Aquafitness eignet sich für alle Altersgruppen und Fitnesslevel. Aufgrund der geringen Wassertiefe können auch unsichere bzw. Nichtschwimmer problemlos teilnehmen.

Kursleiterin:	Kirsten Willcke
Zeit:	Samstag: 9.30 – 10.30 Uhr, Hallenbad Dahlbruch
Beginn:	12.02. – 02.04.2022
Gebühr:	44,00 € für Vereinsmitglieder (HB-Eintritt inklusive)
	64,00 € für Nichtmitglieder (HB-Eintritt inklusive)
Anmeldeschluss:	05.02.2022

„Zumba"

Kurs-Nr. 33/22

Du hast Lust auf ZUMBA?!!!!
Getanzt wird nach mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia u.v.m.
Wenn du Spaß am Erlernen der Schritte hast oder einfach nur Lust am Tanzen und dir diese Art von Musik gefällt, dann bist du hier genau richtig!

Kursleiterin:	Sonia Vacik
Zeit:	Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr, Vereinsturnhalle, Jahnstraße
Beginn:	11.01. – 29.03.2022
Gebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder
	60,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	08.01.2022

GESUNDHEITSKURSE / PRÄVENTIONSKURSE

Gesundheitskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse zu ca. 80 - 85% bezuschusst.

„Bewegen statt Schonen"

Kurs-Nr. G34/22

Basierend auf neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft gestalten wir dieses primärpräventive Angebot aktiver. Das Ziel unseres Kurskonzeptes ist daher eine Hinführung zu mehr Bewegung. Im Rahmen des Kur-ses erfahren die Teilnehmer die Möglichkeiten einer rückengerechten Haltung im Alltag. Der DTB entwickelte dieses neu evaluierte Programm für die Vereine mit dem Prüfzeichen „Präventionsgeprüft".
Bitte bring zum Kurs eine eigene Matte mit.

Kursleiterin:	Erika Fahroß
Zeit:	Donnerstag: 18.45 – 20.15 Uhr, Vereinsturnhalle Jahnstraße
Beginn:	13.01. – 24.03.2022
Gebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder 60,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss:	10.01.2022

Information und Anmeldung:
Christina Leube, Attenbach 3, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/6074998, E-mail: christina.leube@tv-eichen.de
Einzahlung der Gebühren vor Kursbeginn unter Angabe der Kurs-Nummer auf folgendes Konto:
Volksbank im Siegerland eG IBAN: DE80 4476 1534 5705 3760 00
Die Reihenfolge der Einzahlungen entscheidet über die Teilnahme! Vereinsmitglieder bekommen Rabatt!
Bei Nichtvereinsmitgliedern wird im Falle eines Rücktritts vor Kursbeginn im Rahmen der Rückerstattung eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € fällig. Nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich.

„Schwanger & Fit"

Kurs-Nr. G35/22

Fit und gut gelaunt durch die Schwangerschaft. Wir steigern das Wohlbefinden, lösen Verspannungen, sammeln Energie und bereiten den Beckenboden auf die Geburt vor. Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft - Kräftigungs-gymnastik - Kurs ID: 20180605-V7424 ab 12.SSW

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	Montag: 18.30 Uhr, 10 Einheiten Hauptschulturnhalle Eichener Straße 127
Beginn:	ab 10.01.22
Gebühr:	60,00 € für Vereinsmitglieder 120,00 € für Nichtmitglieder

„Fit und Gesund"

Kurs-Nr. G36/22

Ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness mit Schwerpunkt der Ganzkörperkräftigung.

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	Dienstag: 11.30 – 12.30 Uhr, 12 Einheiten
	Vereinsturnhalle, Jahnstraße 11
Beginn:	ab 11.01.2022
Gebühr:	60,00 € für Vereinsmitglieder
	120,00 € für Nichtmitglieder

„Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit"

Kurs-Nr. G37/22

Ein effektives Ganzkörperworkout mit speziellen funktionellen Trainingsanteilen, Haltung & Bewegung, Herz-Kreislauf-Aktivierung und Entspannung.

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	Montag oder Dienstag Abend – Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
	Vereinsturnhalle, Jahnstraße 11
Beginn:	ab 10.01. oder 11.01.2022
Gebühr:	60,00 € für Vereinsmitglieder
	120,00 € für Nichtmitglieder

„Kangatraining"

Kurs-Nr. G38/22

- Gemeinsam möchten wir dem Ziel näher kommen, den Körper nach der Schwangerschaft wieder neu zu definieren, zu straffen, zu unterstützen und zu kräftigen.
- Vertiefung und Erweiterung der Rückbildungsgymnastik
- Treffpunkt & Austausch mit wunderbaren Mamas und Babys

Kursleiterin:	Yasmin Fuhrmann
Zeit:	Dienstag 10.15 Uhr, 10 Einheiten
	Vereinsturnhalle, Jahnstraße 11
Beginn:	ab 11.01.2022
Gebühr:	120,00 €

Information und Anmeldung:
Yasmin Fuhrmann · 0170 -155 155 6 · Fuhrmann.sport@gmail.com
Einzahlung der Gebühren vor Kursbeginn unter Angabe der Kurs-Nummer auf folgendes Konto:
Volksbank im Siegerland eG IBAN: DE80 4476 1534 5705 3760 00
Die Reihenfolge der Einzahlungen entscheidet über die Teilnahme! Vereinsmitglieder bekommen Rabatt!
Bei Nichtvereinsmitgliedern wird im Falle eines Rücktritts vor Kursbeginn im Rahmen der Rückerstattung eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 € fällig. Nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich.

Eisenwaren und Industriebedarf Schweisfurth
Heimwerkerbedarf – Schlüsselnotdienst 24 Std.
Schließanlagen und Sicherheitstechnik

E und I
Schweisfurth

- Beratung
- Planung
- Montage
- Wartung

Eichenerstraße 2a · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 - 58 24 14 · Fax 0 27 32 - 20 49 10
www.eisenwaren-schweisfurth.de

Heizung · Klima · Sanitär
Kundendienst = Tag + Nacht
PöTZ

▶ Heizungstechnik
▶ Solar- und Wärmepumpentechnik
▶ Klima- und Lüftungsanlagen
▶ Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
▶ Beratung, Planung und Ausführung

Im Schloos 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

Eichener Ju-Jutsu Team beim PSV Dortmund

Sportler des TV Eichen begleiten Wolfgang Kroel zum Landeslehrgang

9 Sportler/innen der Eichener Ju-Jutsu Abteilung begleiteten ihren Trainer Wolfgang Kroel, 8. Dan, am 12. September 2021 zum Ju-Jutsu Landeslehrgang nach Dortmund.

Der Polizeisportverein hatte Wolfgang bereits im vergangenen Jahr zum Thema „Gegen- und Weiterführungstechniken" eingeladen. Aufgrund optimaler Bedingungen und perfekter Vorbereitung konnte der Lehrgang nun in der großen Turnhalle der Polizei durchgeführt und eine Vielzahl von Teilnehmern begrüßt werden.
Für das Team der Eichener Ju-Jutsukas war ein einmaliges und tolles Ereignis.

Wolfgang Kroel

Ju-Jutsu-Lehrgang in Corona-Zeiten

Auch während der Pandemie sind die Lehrgänge von Wolfgang Kroel, Lehrwart des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes und 8. Dan, gefragt.
Aufgrund der Pandemie konnten zwar in diesem Herbst zum Thema „Prinzipien der Hebeltechniken im Ju-Jutsu" nicht so viele Sportler und Sportlerinnen wie sonst nach Kreuztal kommen, aber dennoch war ganz NRW zu Gast – mit Schutzmaske, denn aufgrund des körpernahen Kontaktes ist es vorgeschrieben, eine Schutzmaske zu tragen.
Das Themengebiet der Hebeltechniken im Ju-Jutsu Sport ist breit gefächert und dient unterschiedlichen Zwecken. Neben der Kontrolle des Angreifers bei Festlege-, Aufhebe- und Transporttechniken, dem Erzwingen von Reaktionen - wie beim Überführen des Angreifers vom Stand in die Bodenlage - ist natürlich auch die Ausschaltung des Angreifers durch Verletzung möglich.
Der Cheftrainer des TV Eichen demonstrierte eine Vielzahl unterschiedlicher Hebeltechniken im Stand- und Bodenbereich. Die ständige Kontrolle des Angreifers und eine dosierte Wirkungsweise des angesetzten Hebels ist bei der Ausführung der Technik von entscheidender Bedeutung.
So war die Zeit für die angereisten Sportler und Trainer lernintensiv und erkenntnisreich und die Einschränkung durch die Maske fast vergessen.

Wolfgang Kroel

Ju-Jutsu Bezirkslehrgang mit Bernd Bals beim TV Eichen und anschließendem Grillen bei der Vereinsturnhalle

Am 31.10.2021 trafen sich in der Vereinsturnhalle 24 Sportler/innen, um am Lehrgang „Prinzipien der Hebeltechniken im Ju-Jutsu" teilzunehmen, der vom Ju-Jutsu-Bezirk Siegen ausgerichtet wurde.
Die Corona-Schutzbestimmungen schrieben das Tragen einer Schutzmaske aufgrund von Körperkontakt vor, was auch von allen respektiert wurde. Als Referent war Bernd Bals, 2. DAN vom TV-Eichen, eingeladen.
Nach der Begrüßung der Sportler/innen und der Vorstellung des Referenten durch Wolfgang Kroel, 8.DAN und Lehrwart des NWJJV e.V., wurde mit einem auf das Thema zugeschnittenen Aufwärmtraining begonnen. Im Anschluss hatte Bernd eine Flipchart-Präsentation zum Thema Hebeltechniken vorbereitet. Hier wurde theoretisch auf den Zweck, die Prinzipien und auf zu beachtende Punkte eingegangen. Anschließend zeigte Bernd eine Vielzahl unterschiedlicher

Hebeltechniken im Stand- und Boden- Bereich. Der Erfolg dieser Techniken kann nur gewährleistet werden, wenn wir geeignete Bewegungsformen mit ständiger Kontrolle und exakt dosierte Hebel verwenden.

Die 3 Stunden vergingen wie im Flug und alle Sportler/innen konnten mit vielen neuen Anregungen und Techniken nach Hause gehen.

Aber bevor sie das taten, gab es eine echte Überraschung: Die Sportler/innen des TV-Eichen hatten auch noch für das leibliche Wohl der Teilnehmer/innen gesorgt.

Es wurden echte Thüringer Würstchen gegrillt und weitere Leckereien wie selbstgemachte Salate, Soßen, frische Brötchen und Getränke gereicht. Dieses gemütliche Zusammensein rundete den Lehrgang ab.

Auf diesem Weg möchten wir uns nochmals bei unseren lieben Vereinskameraden/innen und deren Angehörigen für die tolle Unterstützung und Engagement bedanken. Ohne ihren Einsatz wäre dies nicht möglich gewesen.

Wolfgang und Bernd

Immobilien

VOLKSBANK SIEGERLAND EG

KAUF • BEWERTUNG • FINANZIERUNG

Von der komfortablen Vermittlung Ihrer Immobilie über eine individuelle Baufinanzierung bis hin zum zertifizierten Gutachten. Unsere regionalen Immobilien- und Finanzierungsspezialisten beraten Sie gerne.

Siegen / 23 000 • immobilien@voba-si.de • www.voba-si.de

Volksbank Siegerland eG

Ju-Jutsu Fortbildung

Notwehr, Nothilfe, Waffenrecht und vieles mehr…..

Regelmäßig bietet Wolfgang Kroel als Lehrreferent des NWJJV Fortbildungen zum Thema „Notwehr und Nothilfe" an.

Um die anspruchsvolle Thematik möglichst kurzweilig zu vermitteln, hatte Wolfgang die Fortbildung diesmal etwas anders aufgebaut. Anstatt der praktischen Einheit zum Thema Nothilfe wurden - neben den Voraussetzungen und Befugnissen des „Kleinen Waffenscheines" - die erlaubten Waffen und Gegenstände innerhalb der Selbstverteidigung ausführlich erläutert und dargestellt. Nutzen und Gefahren beim Einsatz wurden den Teilnehmern gegenübergestellt. Die Notwehr wurde den Teilnehmern anhand einer Power-Point Präsentation nahegebracht und die gesetzlichen Fakten in all ihren Facetten erläutert. Im Bereich der Nothilfe stand die Betrachtung der gesamten Situation, vom Beginn bis zur durchdachten Umsetzung der zu leistenden Nothilfe, im Vordergrund. Hierbei wurde den Teilnehmern dargestellt wie viele gedankliche Abläufe in Sekundenschnelle durchdacht und abgewogen werden müssen, um letztendlich erfolgreich Nothilfe leisten zu können.

Im Bereich des Waffenrechtes wurden die Teilnehmer auf den aktuellen Stand gebracht. Immer wieder zeigte sich hierbei eine gewisse Unsicherheit bezüglich der erlaubten und nicht erlaubten Waffen und Gegenstände.

Mit dem Themenbereich „Verantwortung des Vereinstrainers gegenüber seinen Schülern" beendete der Lehrreferent die Fortbildung. Hier legte er diesmal den Fokus auf den Umgang mit Trainingswaffen und die Wirkungsweisen von SV-Techniken.

Wolfgang Kroel

Frisch Motorgeräte
Tel. 8 21 38
• Rasenmäher • Motorsägen
• Gartengeräte
FRISCH MOTORGERÄTE
Fax 89 23 34
Hammerstraße 23
57223 Kreuztal-Eichen

EB
Elektro-Böhler
Nachfolger GmbH

Miele
BOSCH
Bauknecht
Electrolux
gorenje
LIEBHERR
AEG
NEFF
STIEBEL ELTRON

57223 Kreuztal · Telefon 02732 76565-0 · www.elektroboehler.de

Deutsche Küche
Gesellschaftsraum bis 50 Personen
Gemütlicher Biergarten

www.zum-goldenen-loewen.de

Gaststätte

Zum Goldenen Löwen
Stendenbach

57223 Kreuztal , Stendenbacher Weg 21
Tel. 02732- 891185
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Obst und Gemüse
fruchtig frisch in Ihr Büro
• Mitarbeiter-/Kantinenobst • Obstkörbe
Bald Obst- und Gemüsegroßhandel
Hagener Straße 147, 57223 Kreuztal
Fax: 0 27 32 - 76 34 83 Mobil: 01 71 - 6 54 63 38
Öffnungszeiten: täglich von 5 bis 13 Uhr,
freitags durchgehend bis 18 Uhr.

TV Eichen

BodyFit
Dienstags 19h – 20h in der Vereinsturnhalle

Du hast Lust auf einen abwechslungsreichen Sport?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Bei uns findest du ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Bauch, Beine und Po.
Wir arbeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie z.B. Hanteln und Thera-Bändern, schwitzen bei einem Intervalltraining, oder straffen und kräftigen sanft unseren Körper.
Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Wiedereinsteiger spielt bei uns keine Rolle, denn Übungsvariationen sorgen dafür, dass alle gemeinsam trainieren können.

Schau doch mal vorbei und hab Spaß!
Deine Christina

Fitness, Gesundheits- und Rehasport im Fitnessraum

Eine Einführung in den Gesundheitssport mit Angelika Kroel und Torben Völschow

Bei Fitnessgeräten und Fitnessstudios ist der erste Gedanke der, dass muskelbepackte Bodybuilder, sich an Geräten abmühen, um ihre sportlichen Leistungen zu verbessern und vor allem die Figur zu optimieren. Doch dieses Bild wird schon seit Jahren durch den Fitnesstrend abgelöst. In unzähligen Fitness-Studios holen sich viele Menschen zwischen Beruf und Feierabend schnell die nötige Dosis Fitness – oft nach einem langen Arbeitstag und einem Feierabend, an dem Haus, Familien- oder Gartenarbeit warten.

Fitness als wichtiges Anliegen unserer Mitglieder gehört schon lange zu unserem Programm und viele Gruppen und Kurse bieten hier ganz unterschiedlichen Trainingsmöglichkeiten an – von Zumba bis Hockergymnastik – für jedes Alter und jedes Können ist etwas dabei. Im Herbst konnten wir zusätzlich den neuen Fitnessbereich eröffnen. Ein herzliches Dankeschön gilt all denen, die sich hier besonders engagiert haben.

Im November haben wir uns mit 4 Fitnesswochenenden auf den Weg gemacht, um eine kleine Einführung in die Trainingsmöglichkeiten im Fitnessbereich in der Vereinshalle zu geben! Während unser Gerätespezialist Eckhard Korzenowski die technische Seite erklärte, haben Angelika Kroel und Torben Völschow eine Einführung in Trainingsmethoden gegeben. Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Abteilungen haben die Minifortbildungen genutzt, um sich das nötige Wissen über das Training im Fitnessraum anzueignen. Mit dem Slogan „ran an die Geräte" ist

DAUB u. BERG
Bauunternehmung, Inh. N. Berg
- Hochbauarbeiten
- An- und Umbauten
- Fliesen– und Plattenarbeiten
- Reparatur– und Trockenlegungsarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanaluntersuchungen mit eigener Kamera und Reparaturen

Krombacher Str. 29, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/8747

es nicht getan, sondern der Aufbau eines wirkungs- und sinnvollen Trainingsplans erfordert Sachkenntnis und viel methodisches Wissen.

Dass auch der Reha- und Gesundheitssport zahlreiche Übungsmöglichkeiten im Fitnessbereich findet, war ebenso interessant wie die Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten, die Torben Völschow gezeigt hat.

Inzwischen wird das kleine Fitnessstudio von einzelnen oder kleinen Gruppen genutzt, doch mittelfristig ist es sinnvoll, hier kompetente Trainerinnen und Trainer zu suchen, die diesen Bereich betreuen und Anleitung geben.

So ist für das Jahr 22 ein Fitnesskurs in Planung, der dann auch hoffentlich von vielen Vereinsmitgliedern als Einstig in die neuen Trainingsmöglichkeiten besucht wird.

FAHRZEUGLACKIERUNG
Wagener
Inhaber Dennis Stein

– Wir freuen uns auf Sie! –
Auf dem Stück 34 · 57223 Kreuztal-Krombach
Tel. 02732/89580

- PKW-Instandsetzung und Lackierarbeiten
- Nutzfahrzeuglackierungen bis 10 m Länge
- Fahrzeugbeschriftungen
- Smart-Repair
- Hol- und Bringservice
- Sandstrahlarbeiten

Grünzeuxs

Ihr Blumenladen in Eichen

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9:00 - 12:00 // 14:00 - 17:00
Samstag: 9:00 - 12:00

02732 7622380 Eichener Straße 81, 57223 Kreuztal-Eichen

So schmeckt`s im Siegerland

Oma Evas Waffel-Rezept

Oma Evas Waffel-Rezept stammt zwar mit einiger Sicherheit nicht aus Eichen oder dem Siegerland, Oma Eva tat das ja auch nicht. Aber über 60 Jahren ist es nun doch schon hier zuhause und einige Turnvereinsmitglieder haben schon einmal davon probiert.

250 g	Butter
4	Eigelb
100 g	Zucker
1 P.	Vanillin – Zucker
125 g	Mehl
125 g	Mondamin
2 gestr. TL	Backpulver
¼ l	saure Sahne
4	geschlagene Eiweiß

Geliefertes Bild lässt sich nicht einsetzen

Man verarbeitet die Zutaten in der angegebenen Reihenfolge zu einem Waffelteig. Er reicht für etwa 14 Waffeln.
Die „faule-Weiber-Variante" kommt auch ohne die Trennung von Eigelb und Eiweiß aus.
Warnung: für's „Schmiss-iise" ist der Teig nicht geeignet, das haben mehrere Versuche ergeben!

Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Dreute und Katz OHG

Allianz Generalvertretung
Hagener Straße 27
57223 Kreuztal

dreute.katz@allianz.de
www.allianz-dreute-katz.de

Tel. 0 27 32.30 77
Fax 0 27 32.2 56 16

Besuchen Sie unsere Homepage!

Allianz

Interview mit Guido Schneider

Am 30. November habe ich mich mit Guido Schneider getroffen. Den meisten Mitgliedern im TV Eichen wird man Guido nicht mehr vorstellen müssen, denn er ist der Sohn von Mechthild und Norbert Schneider, die beide jahrelang in unterschiedlichen Ämtern für unseren Verein tätig waren und auch heute noch aktiv sind.
Von seinem Vater hat Guido das Amt der Mitgliederverwaltung mit Beitragseinzug übernommen, eine Aufgabe, die ihn, wie er sagt, überraschend häufig an seinen PC führt, weil es pro Woche gefühlte fünf An- oder Abmeldungen zu verwalten gilt.

RZ: Guido, du hast kürzlich ein Vorstandsamt übernommen. Wie kam es dazu?
GS: Nun, beide Eltern waren jahrelang für den Turnverein tätig, u.a. nacheinander in der sportlichen Leitung, also bin ich damit groß geworden, dass ständig das Telefon klingelte und irgendetwas für den Turnverein geregelt werden musste. Das hat mich eigentlich lange abgeschreckt. Aber andererseits habe ich mich im Turnverein immer wohl gefühlt und fühle eine Verbundenheit mit ihm. Und dann gibt es da noch eine gewisse berufliche Nähe zum geschäftsführenden Vorsitzenden, der mich schließlich überzeugt hat ...

RZ: Was ist denn deine erste Erinnerung an den Turnverein?
GS: Das muss im Kindergarten-Alter gewesen sein. Da sind wir häufig sonntags zum Frühschoppen ins Vereinszimmer gegangen und ich konnte in der großen Halle spielen. Erst allein, später mit meiner Schwester.

Und ich erinnere mich auch an schöne Fahrten nach Wangerooge und auf den Giller. Das hat mir sehr gefallen.

RZ: Ich meine mich zu erinnern, dass du schon als Vierjähriger virtuos mit dem Tennisschläger umgehen konntest.
GS: Ja, nach dem Mutter-Kind-Turnen habe ich schnell mit dem Tennis angefangen. Das hat mir immer Spaß gemacht. Und mit 14 kam das Handballspielen dazu.

RZ: Zwischendurch hast du auch andere Vereine kennen gelernt, stimmt's?
GS: Ja, ich habe in Buschhütten Tennis gespielt. Dort gab es für mich die besseren Bedingungen. Auch in Krombach habe ich später ein paar Jahre gespielt. Aber ich bin immer wieder zurück zum TV Eichen gekommen. Auch, weil hier meine Freunde sind.
Wegen der Freunde habe ich übrigens auch mit dem Handball begonnen, in Littfeld, aber das ist ja eine Spielgemeinschaft mit Eichen, also kein anderer Verein.

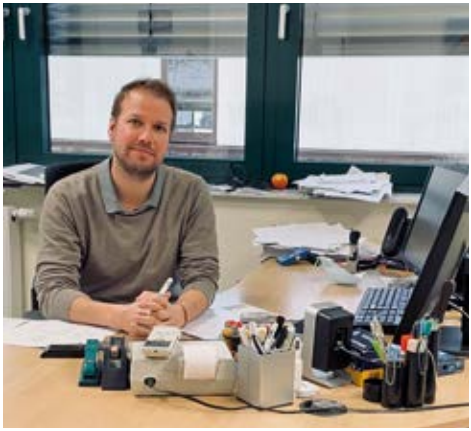
RZ: Aber Tennis ist dein Haupt-Hobby?
GS: Mittlerweile ist der Ball etwas kleiner und weiß geworden, aber ja, Tennis war die meiste Zeit in meinem Leben DIE Sportart. Mit 18 habe ich damals meine Trainerlizenz erworben und auch einige Jahre lang als Übungsleiter im Jugendbereich gearbeitet. Heute spiele ich gerne noch bei der AK 30 wenn ich gebraucht werde.

RZ: Viele von denen, die im Verein Aufgaben übernehmen, sind Söhne oder Töchter von

HTV Littfeld/Eichens A-Jugend wurde im letzten Saisonspiel gegen die zuvor die Tabelle anführende HSG Siegen Handball-Kreismeister. Um im Direktvergleich besser als die mit 15:5 Zählern punktgleichen Siegener zu sein, mußte sie mit fünf Toren Unterschied gewinnen. Am Ende gewannen die HTVer in einem temporeichen und sehenswerten „Endspiel" sogar mit 25:16. Zum Meisterbild formierten sich (hinten von links) Betreuer Joachim Zowierucha, Christopher Henrich, Christian Flender, Michael Hambloch, Matthias Frisch, Nico Wendt, Bastian Henk, Betreuer Fred Müller und Trainer Norbert Klinger. Es knien Benjamin Siebel, Guido Schneider, Jochen Siegmund, Rolf Hermann, Florian Siebel und Sven Schnitt. Foto: jb

Menschen, die das auch schon gemacht haben, teilweise in dritter Generation. Ist das Zufall oder ein Gen?
GS: Ich finde das gar nicht so verwunderlich. Wenn man das bei seinen Eltern beobachtet, fühlt man sich später eher verpflichtet. Man nimmt sich ja seine Eltern als Beispiel.

RZ: Da stellt sich doch die Frage, wie man mehr junge oder mittelalte Menschen für einen Einsatz im Verein gewinnen kann, die nicht so eine Geschichte haben.
GS: Hm, das scheint schwer zu sein. Ich sehe das Phänomen in anderen Vereinen genauso.
(er nennt ein paar)



RZ: Viele verlassen ja den Verein, wenn sie die Gruppe verlassen, wegen der sie sich angemeldet haben.
GS: Ja, das ist leider so. Es wäre schön, wenn sie sich noch woanders im Verein umschauen würden um etwas Passendes zu finden. Der TVE besitzt doch ein vergleichsweise großes Angebot.

RZ: Und was würdest du sagen, warum sich ein junges Mädchen oder ein Junge oder jemand, der zugewandert ist, unserem Verein auf Dauer anschließen sollte?
GS: Im Verein macht man gute Erfahrungen für's Leben, man lernt viele unterschiedliche Menschen kennen, hat Spaß mit ihnen (Geselligkeit) und man macht viele Bewegungserfahrungen, welche vielen Kindern ohne Sport einfach fehlen.

RZ: Mit welchen Sorgen siehst du denn in die Zukunft unseres Vereins? Und mit welchen Zuversichten?
GS: Sorgen macht mir, dass viele Aufgaben im Vorstand und bei den Übungsleiter*innen auf wenigen Schultern lasten. Zuversichtlich stimmt mich, dass die Kindergruppen wieder anwachsen. Das finde ich richtig gut. Gut finde ich auch die Kurse, diese werden gut angenommen.

Für die Zukunft würde ich mir wünschen, dass das Vereinsleben wieder bunt und attraktiv wird, wie ich das aus Zeiten von Dorf-Olympiaden, dem Triathlon oder den großen Festen kenne, dass also mehr abteilungsübergreifende Vereinsaktivitäten entstehen. Das Problem dabei ist sicherlich die Organisation und wenig ehrenamtliche Helfer.

RZ: Unser Verein ist mehr als eine Möglichkeit günstig Sport zu treiben – stimmt das oder nicht?
GS: Ja, das sollte er sein und das ist er auch für viele. Die Frage ist, wie man es hinbekommt, dass das für noch mehr Leute zutrifft. Früher gab es Gelegenheiten, bei denen sich die Angehörigen mehrerer Abteilungen trafen und miteinander Spaß hatten. Heute macht jede Abteilung ihre eigenen Feiern und ihre eigenen Events, aber das Verbindende fehlt. Manchmal denke ich, es gibt zu viele kleine „Ich-AG's".

RZ: Auf einer Skala von 0 = reiner Freizeitsport und 10 = Leistungssport: wo siehst du den TV Eichen?
GS: 3

RZ: 3?
GS: Der TV Eichen ist für mich ein Freizeit- / Breitensportverein. Leistungssport beginnt in meinen Augen mit einem Trainingsaufwand von 4 – 5 Trainingseinheiten die Woche. Die Vereinsmitglieder, die in der SKV, der LG Kindelsberg und auch in unserer Gewichtheber-Abteilung sind, würde ich bei der Gesamtbetrachtung ausklammern. Das Gros des Vereins ist somit Breitensport, was ich auch gut finde. Vereine die sich rein dem Leistungssport widmen verlieren meiner Meinung nach schnell die Vielfalt im Verein.

RZ: Und würdest du den Schwerpunkt verschieben?
GS: Nein.

RZ: Was unterscheidet eigentlich die Führung eines Traditions-Turnvereins von der Führung eines mittelständischen Traditions-Unternehmens wie der Spedition Siebel in der du arbeitest? (Die Spedition ist fast 40 Jahre älter als der Turnverein. Anm. RZ)
GS: Der Verein ist eine Interessengemeinschaft, in der es verständlicherweise wesentlich mehr Diskussionen gibt als in einem Unternehmen. Somit muss im Verein auch die Kompromissbereitschaft der handelnden Personen höher sein als dies in einem Unternehmen der Fall ist.

RZ: Guido, vielen Dank dafür, dass du dir die Zeit für dieses Gespräch genommen hast.
GS: ‚Gern!

(R. Zwingmann)

Frauen-Fitness-Fun 2022

Wann?
Samstag, 05.02.2022

Wo?
Vereinsturnhalle TV Eichen, Jahnstr .11
Hauptschulturnhalle Eichen, Eichener Str. 127
Grundschulturnhalle Eichen, Schulstr. 5
Hallenbad Hilchenbach-Dahlbruch

Für wen?
alle Frauen im TV Eichen, (3-G-Nachweis erforderlich!)

Mit wem?
Kirsten Willcke, Susi Schicke, Jessica Schulz, Marlies Suchard, Lutz Moleski, Anja Richter, Yasmin Kroel, Steffi Schnug

Teilnahme-Gebühr:
Erwachsene € 10,00 Jugendliche € 5,00

Unser Angebot:
9 Arbeitskreise
Salatbüffet, Kuchen und Kaffee in der Vereinshalle

Hallenbad Dahlbruch
AK 1 09:30-10:30 Uhr Aqua- Fit / Kirsten Willcke

FLENDER
MALERFACHBETRIEB

- MALERARBEITEN UND ANSTRICH
- TAPEZIERARBEITEN
- PUTZ-/EFFEKTBESCHICHTUNGEN
- FASSADENGESTALTUNG
- WÄRMEDÄMMSYSTEME
- BODENBELÄGE UND BODENBESCHICHTUNG

FLIPSES WIESE 6 | 57223 KREUZTAL
TEL.: 0 27 32 / 76 33 8 55

WWW.MALER-FLENDER.DE

Vereinsturnhalle

AK 2	10:00-11:00 Uhr	Trommel-Spaß (auf Pezzi-Bällen) / Susi Schicke
AK 3	11:30-12:30 Uhr	HIT (High Intesity-Training) / Jessica Schulz
AK 4	13:00-14:00 Uhr	Feldenkrais / Lutz Moleski

Hauptschulturnhalle

AK 5	10:00-11:00 Uhr	Life Kinetik (Denken und Bewegen) / Marlies Suchard
AK 6	11:30-14:00 Uhr	Gypsy-Tanz (Zigeuner-Tanz) / Anja Richter

(AK 6 ist eine Doppelstunde in Zusammenarbeit mit der BAG-Tanz NRW)

Grundschulturnhalle

AK 7	10:00-11:00 Uhr	Beckenboden-Aktiv / Yasmin Kroel
AK 8	11:30-12:30 Uhr	Stuhl - Gymnastik / Kirsten Willcke
AK 9	13:00-14:00 Uhr	Bauch, Beine Po- Training / Steffi Schnug

Alle Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit an drei verschiedenen Workshops teilzunehmen.
Bitte eigene Gymnastikmatten und Getränke für zwischendurch mitbringen.

Im Anschluss an die Workshops ab 14:00 Uhr:
Stärkung am Salat u. Kuchen-Büffet in der Vereinshalle!

Kurzfristige Programm - Änderungen bleiben vorbehalten.

Teilnahme bei aktueller Pandemie-Verordnung nur für Personen mit 3 G- Nachweis.
Anmeldung bei den Übungsleiter*innen und unter 02732 80906
Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.
Hinweis zum Datenschutz beachten! Telefonische Rückfragen unter : 02732-80906

FLEISCHEREI
HOHBERGER
PARTY-SERVICE
aus dem Siegerland

Unsere Spezialitäten:
Knochenschinken
natur gesalzen
aus dem Buchenrauch
Hausmacher Wurst
kalte und warme Buffets
für alle Feiern

Eichener Straße 76 • 57232 Kreuztal-Eichen
Telefon 02732/8751 • Telefax 02732/82350

Spedition Siebel GmbH

57223 Kreuztal · Wendenhof 7
57215 Kreuztal · Postfach 0776

Telefon (0 27 32) 89 63-0
Telefax (0 27 32) 89 63-70

Internet: http://www.siebel-spedition.de
E-Mail: info@siebel-spedition.de

Güternah- und Fernverkehr

„Just-in-time" -Transporte im gesamten Bundesgebiet und Benelux
Schwertransporte bis 38 to
Speziallangtransporte bis 30 m
Beheizte Lager- und Umschlaghallen auf über 15.000 m²
Krankapazitäten bis 40 to
Eigener Gleisanschluss · Konsignationslager
Logistik-Lösungen

E.KLEIN
ELEKTROANLAGEN

Industrieinstallation	Gebäudeinstallationen
⚡ Hoch- und Niederspannungsanlagen	⚡ Büro-Gebäude
⚡ Maschineninstallation	⚡ Ein- und Mehrfamilienhäuser
⚡ Halleninstallation	⚡ Netzwerktechnik
⚡ Hallenbeleuchtung	⚡ Nachtspeicheranlagen
⚡ Verkabelungen	⚡ Geräte und Anlagenprüfung gem. BGVA 3 bzw. TRB5

Auf der Birke 1 · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 / 8 00 03 · Fax 0 27 32 / 8 62 39
www.klein-elektroanlagen.com

Ganz herzlich im Verein begrüßen wir

Neueintritte 16.07.2021 – 15.11.2021

Belender, Sergej	01.08.21	Seidel, Tamina	01.09.21
Bernshausen, Ina	01.08.21	Sieler, Mariele	01.09.21
Bernshausen, Magnus	01.08.21	Weyand, Jannis	01.09.21
Bernshausen, Michael-Soeren	01.08.21	Dzietran, Mailo	01.10.21
Müller, Ismail	01.08.21	Junk Bonachera, Davin	01.10.21
Müller, Jamil	01.08.21	Malore Govindarajan, Suhas	01.10.21
Reimer, Edda	01.08.21	Raghuram, Meghana	01.10.21
Spelz, Elias	01.08.21	Six, Maximilian	01.10.21
Spelz, Jennifer	01.08.21	Six, Mia Emilia	01.10.21
Thönnissen, Marc	01.08.21	Bektas, Emir	01.11.21
Thönnissen, Sabine	01.08.21	Bektas, Kaan	01.11.21
Hillebrand, Jenny	01.09.21	Bektas, Medina	01.11.21
Liebeskind, Paul	01.09.21	Funkner, Emilia	01.11.21
Liebeskind, Theo	01.09.21	Küppers, Anna Katharina	01.11.21
Lütz, Pauline	01.09.21	Küppers, Linda	01.11.21
Seidel, Leona	01.09.21	Schmidt, Linus	01.11.21

Hubschrauberpilot...

kannst du bei uns leider nicht lernen, aber dafür alle Klassen zwischen Mofa und Traktor!

Besuch doch mal unsere Homepage

www.18undlos.de *Wir freuen uns auf Dich!*

Gustav & **Achim Trube**

Mobil: 0171/725 99 62

Mobil: 0160/781 56 88

Hagener Straße 40

57223 Kreuztal

Fahrschule Trube

HEIZUNG • SANITÄR

SCHRAGEN

MEISTERBETRIEB

Stefan Schragen · Eichener Str. 9 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 4040 · Mobil 0163 7403200 · Fax 02732 4041
E-Mail: info@schragen.de · www.schragen.de

BlattWerk

Garten- und Landschaftsbau

Inhaber **René Reuter**

Hammerstr. 15
57223 Kreuztal

Telefon 02732-5530176
Mobil 0173-9049310
www.blattwerk-gartenbau.de

- Gartenpflege
- Obstbaumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Natursteinverarbeitung
- Winterdienst

Glückwünsche zum Geburtstag

01.01.41	81	Ingrid Kattenbach
01.01.42	80	Peter Timmermann
01.01.50	72	Ute Krüger
01.01.50	72	Linda Turza
01.01.53	69	Werner Burkhard
03.01.39	83	Friedrich-Wilhelm Busch
03.01.44	78	Rauf Albayrak
05.01.40	82	Erika Gattwinkel
06.01.30	92	Edeltrud Neumann
06.01.42	80	Lutz Furken
07.01.51	71	Reinhard Sieblitz
08.01.45	77	Frank-Wieland Frisch
08.01.47	75	Inge Hoffmann
10.01.47	75	Reinfred Schneider
11.01.37	85	Erhardt Flender
11.01.50	72	Jutta Fick
11.01.56	66	Heiner Bieler
12.01.43	79	Jutta Horstmann
12.01.48	74	Christian Fugmann
13.01.44	78	Anneliese Geisweid
13.01.54	68	Harald Böcking
15.01.40	82	Adolf Schnug
15.01.49	73	Karl-Ernst Plate
17.01.40	82	Ingrid-Ursula Althaus
17.01.50	72	Peter Seiffarth
18.01.52	70	Regine Hoffmann
22.01.45	77	Ingrid Diederichs
26.01.43	79	Hildegard Weber
26.01.52	70	Elisabeth Holly
26.01.53	69	Dietmar Klinger
26.01.53	69	Jochen Heinbach
29.01.40	82	Werner Günl
31.01.53	69	Nelly Albert
02.02.48	74	Heiner Scholl
02.02.48	74	Jill Halfaoui
02.02.50	72	Hans-Werner Stein
04.02.32	90	Helmut Wiesel
08.02.52	70	Silvia Plate
10.02.41	81	Renate Klein
10.02.45	77	Rita Duske
10.02.46	76	Albert Vomschloß
11.02.43	79	Lieselotte Leber
11.02.47	75	Edith Preuß-Walpersdorf
12.02.41	81	Heidi Günther
12.02.43	79	Inge Loos
12.02.43	79	Uwe Duske
15.02.37	85	Rudolf Sauer
15.02.52	70	Bärbel Frisch
22.02.28	94	Hermann Gysi
22.02.48	74	Magdalene Wölting
24.02.39	83	Karin Müller
24.02.41	81	Jürgen Woller
25.02.37	85	Rolf Münker
01.03.42	80	Heidelies Ernst
01.03.54	68	Ruth Stricker-Gies
03.03.51	71	Elena Varela
06.03.30	92	Elsbeth Stötzel
06.03.34	88	Reinhard Werry

AKZENTE SETZEN MIT NATURSTEIN

Exclusive Natursteingestaltung
für Küche und Bad

Natursteinböden, -Treppen

Grabmale

KATZ
DER STEINMETZ
MARMOR
GRANIT

Hagener Straße 308 · 57223 Kreuztal-Krombach · Tel. 0 27 32 / 8 02 07

FAHRSCHULE
SOHLER
ASF Seminare
Nachschulungskurse

Theorie-Unterricht in Kreuztal und Eichen
Büro/Anmeldung: Moltkestr. 4 · Kreuztal
Telefon 0 27 32 - 23 22

Das Fachgeschäft mit Service

Jörn & Paul Gerhard Fick

Digitales Fernsehen - Antennenbau - Heimnetzwerk - Haushaltsgeräte

Hagener Straße 300
Kreuztal - Krombach

Tel.: 02732 / 82860
www.tv-sat-telecom.de

Glückwünsche zum Geburtstag

06.03.44	78	Marianne Wenninger	11.04.45	77	Waltraud Burbach
06.03.53	69	Heinrich Keller	12.04.48	74	Edgar Moll
08.03.40	82	Anneliese Walter	14.04.42	80	Leni Przemeck
08.03.41	81	Inge Behlau	14.04.45	77	Erika Fahroß
08.03.41	81	Jürgen Hohberger	16.04.43	79	Manfred Dobers
08.03.43	79	Heinrich Afflerbach	16.04.48	74	Heiderose Tiepelmann
08.03.47	75	Silvia Dobers	16.04.52	70	Hans-Ulrich Stötzel
08.03.55	67	Maria-Dolores Berg	17.04.54	68	Monika Weidlich
15.03.40	82	Alfred Diederichs	18.04.34	88	Inge Stemmann
19.03.42	80	Irma Marks	19.04.35	87	Kurt Buch
19.03.53	69	Horst Klein	19.04.45	77	Werner Mormann
20.03.48	74	Manfred Jung	19.04.53	69	Manfred Krick
21.03.48	74	Friedrich Frisch	20.04.40	82	Christa Guder
22.03.28	94	Manfred Burbach	23.04.39	83	Annemarie Pfeifer
23.03.45	77	Christel Mockenhaupt	23.04.49	73	Norbert Schneider
24.03.41	81	Ursula Berns	25.04.38	84	Hans-H. Weber
24.03.44	78	Jutta Siebel	25.04.47	75	Hannelore Afflerbach
26.03.50	72	Rolf Dollinger	25.04.47	75	Irmela Warnebier
27.03.42	80	Ilona Wenzel	25.04.56	66	Michael Bruch
29.03.26	96	Hildegard Sturm	26.04.54	68	Jutta Kirsch
29.03.38	84	Jutta Brockow	27.04.45	77	Gudrun Zimmermann
02.04.46	76	Hannelore Schlabach	27.04.47	75	Erika Steuber
04.04.51	71	Günter Hoffmann	27.04.49	73	Heinz Noser
05.04.50	72	Irmgard Stötzel	27.04.50	72	Tania Willach
06.04.55	67	Reinhild Beerwerth-Böcking	28.04.39	83	Lieselotte Wiesel
07.04.49	73	Joachim Rodepeter	28.04.54	68	Marion Maurer
08.04.39	83	Hans-Jochen Bäcker	29.04.56	66	Angelika Stötzel
08.04.55	67	Ingelore Stutte	30.04.49	73	Gudrun Neumann
11.04.38	84	Manfred Birkelbach	30.04.52	70	Charlotte Münker

Unseren Verstorbenen zum Gedenken

Am 7. August 2021
verstarb im Alter von 82 Jahren
unser Ehrenmitglied Turnschwester

Anette Sohler

aus Eichen

Seit ihrer Kindheit lebte Anette in Eichen und trat, so wie es üblich war, mit vierzehn Jahren in den Turnverein Eichen ein. 2012 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt. Anettes eigene Sportarten waren die Leichtathletik und Volleyball, in denen sie hervorragende Einzel- und Mannschaftsleistungen erbrachte. Seit 1971 war Anette Sohler Helferin beziehungsweise Übungsleiterin im Mädchenturnen, in der Kinder-Leichtathletik und im Volleyball. In jener Zeit gehörte sie bis 1988 dem Beirat unseres Vereins an.
Ihr besonderes Engagement galt dem Deutschen Sportabzeichen; zunächst von 1980 bis 2011 der Abnahme der Leistungen im TV Eichen, von 1984 an war sie 27 Jahre lang Sportabzeichen-Beauftragte des Stadtsportverbandes Kreuztal und zwischenzeitlich auch fünfzehn Jahre in gleicher Funktion für den Kreis-Sportverband Siegen-Wittgenstein tätig.

Am 6. September 2021
verstarb im Alter von 82 Jahren
unser Ehrenmitglied, Turnbruder

Herbert Geisweid

aus Eichen

Herbert Geisweid besuchte als Eichener Junge die ersten Turnstunden nach der Kriegszeit und ist dem Turnverein Eichen 68 Jahre als Mitglied treu geblieben. Zum Ehrenmitglied wurde er im Jahre 2013 ernannt. Er war Jugendturner, Giller-Bergfest-Teilnehmer, gehörte zur Volleyballgruppe und nahm rege bei den Gymnastik-Boys teil. Herbert mochte die Geselligkeit im Verein und pflegte auch intensiv die Partnerschaft zum TV Oerlikon, aus der sich persönliche Freundschaften entwickelten.
Über insgesamt 27 Jahre, von 1973 bis 2000, bekleidete Herbert Geisweid ehrenamtlich mehrere Vorstandsämter - als Beiratsmitglied, Beisitzer und zehn Jahre als 2. Stellvertretender Vorsitzender - sein besonderes Engagement galt der Tätigkeit als Bauwart unseres Turnvereins, einer vielfältigen und verantwortungsvollen Aufgabe zur Erhaltung unseres Gebäude-Eigentums.

Wir haben Sportkameradinnen und Sportkameraden verloren, die unserem Verein bis an ihr Lebensende treu geblieben sind. Dankbar werden wir sie in guter Erinnerung behalten.
TV Eichen von 1888 e.V.

Erhard Klein

Unser Sportkamerad und Ehrenmitglied Erhard Klein ist am 1. Dezember 2021 im Alter von 82 Jahren gestorben. Das ist eine traurige Nachricht für alle, die ihn kannten und ihn als sportlichen und agilen Menschen vor Augen haben - aber einige Leiden haben ihn doch sehr gequält. Voller Dankbarkeit an ihn sollen seine Leistungen für den TV Eichen in Erinnerung gerufen werden:

Erhards Mitgliedschaft in unserem Verein zählte, wie es für die Eichener Jungen und Mädchen üblich war, ab dem 14. Lebensjahr. In der Jugend entwickelte er sich zu einem hervorragenden Sportler in der Leichtathletik, besonders in den Laufdisziplinen mit Schwerpunkt im 800-Meter-Lauf. Von 1966 bis 1969 hatte er die Funktion des stellvertretenden Abteilungsleiters Leichtathletik inne. Auch der Handballsport begeisterte Erhard Klein, und eine weitere Leidenschaft wurde das Tennis-Spiel, als Sport für ihn als Aktiven und als „Motor" der Tennis-Abteilung im TV Eichen, die er von 1975 bis 1978 sowie von 1987 bis 2001 leitete und deren Belange er auch als Beiratsmitglied im Vereinsvorstand vertrat. In der Organisation unseres Sportvereins wirkte Erhard Klein als Stellvertretender Vorsitzender von 2006 bis 2014.

In den vielen Jahren des persönlichen Ausübens verschiedener Sportarten und des ehrenamtlichen Engagements hat Erhard Klein tiefen Einblick in die Sportler-Seelen und das spannende Vereinsleben gewonnen - deshalb konnte und durfte er oft sachlich und kritisch an Vernunft und „Sportsgeist" appellieren.

Sein Einsatz ging weit über die aufgezählten Funktionen im TV Eichen hinaus: er förderte jegliches zukunftsorientierte Anliegen im Sport in all unseren Sparten, vor allem Anliegen der Jugend. Manches Projekt in unserem Verein mit den eigenen Immobilien – der Turnhalle, den Tennishäuschen, den Tennisplätzen, der Gerätehalle – fanden seine großzügige Unterstützung.

Einige Ehrungen wurden unserem Sportkameraden zuteil: der Ehrenteller des TV Eichen, die Ehrenmitgliedschaft, die Ehrennadel des Westfälischen Tennis-Verbandes, die Ehrennadel des Deutschen Turnerbundes in Bronze. Ehrungen waren für Erhard nicht von großer Bedeutung, gleichwohl haben sie ihn erfreut.

Für sein uneigennütziges Engagement sind wir Erhard Klein mit großem Dank verbunden.

Das haben wir 2015 zum Ausdruck gebracht mit seiner Wahl zum **Ehrenvorsitzenden des TV Eichen.**

Wir verabschieden uns von unserem Sportkameraden und Freund - sicher werden wir oft an ihn denken.

TV Eichen von 1888 e.V.

Einsendeschluss

für den nächsten Vereinsbrief ist der 15.03.2022

Berichte, Fotos, usw. für die nächste Ausgabe bitte an:
Regina Zwingmann Zum großen Wald 19 · 57223 Kreuztal · Telefon 02732 - 86687 · regina.zwingmann@tv-eichen.de
und vorab für die Homepage zusätzlich an:
Christian Fugmann chfugmann@hotmail.de

Impressum

Herausgeber und Verleger:
TV Eichen von 1888 e.V., 57223 Kreuztal

Verantwortlich für den Inhalt:
Regina Zwingmann
Zum großen Wald 19, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86687

Postanschrift für Korrespondenz:
TV Eichen e.V., Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal
Telefon Vereinshalle: 02732 - 80260
Telefon Tennisanlage: 02732 - 769106

Vorsitzender:
Frank-Wieland Frisch
An der Stetze 10 a, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 82311

Geschäftsführender Vorsitzender:
Arne Siebel
Weidenfohr 13, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86286

Mitgliederverwaltung:
Guido Schneider
Struthbornweg 22, 57223 Kreuztal
Telefon 0176/41407640
guido2201@gmx.de oder
g.schneider@siebel-spedition.de

Druck und Herstellung:
Druckhaus Kay GmbH, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 5946-0, Fax 02732 - 5946-20

PHYSIO THERAPIE LENZ

Julia Lenz
Staatlich gepr. Physiotherapeutin

» Termine nach Vereinbarung
» Hausbesuche

Jahnstraße 33
57223 Kreuztal

Telefon: 02732 76 999 66
Mobil: 0177 590787
www.physiolenz.de

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- PNF
- CMD (Therapie Kiefergelenk)
- Klassische Massage
- Wärmetherapie (Heißluft)
- Craniosacrale Therapie
- Hot Stone Therapie

Geschäftskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE81460500010013014782 BIC: WELADED1SIE
Beitragskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE47460500010011000122 BIC: WELADED1SIE
Volksbankkonto:
Volksbank Siegerland
IBAN: DE 80 4476 1534 5705 3760 00 BIC: GENODEM1SNS

Der VEREINSBRIEF ist die Mitgliederzeitschrift des Turnvereins Eichen von 1888 e.V., Kreuztal-Eichen und erscheint dreimal jährlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder! Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Der TV Eichen bietet nach freier Wahl Betätigungsmöglichkeiten in folgenden Sportarten:

Aerobic, Eltern & Kind, Fitness, Flexi-Bars, Folkloretanz, Fun-Dance, Fun-Sport, Gerätturnen, Gewichtheben, Gymnastik, Handball, Hip Hop, Indian Balance, Ju Jutsu, Kinderturnen, Konditionstraining, Künstlerisches Gestalten, Laufen, Leichtathletik, M.O.B.I.L.I.S. light, NordicWalking, Progressive Muskelentspannung, Rehasport, Rückenfit mit Pilates, Selbstverteidigung, Skigymnastik, Step-Aereobic, Tai Chi, Tanztheater, Tennis, TGW/TGM (Turnergruppen-Wettstreit, -Meisterschaften), Volleyball, Vorschulturnen, Walking, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, XCO-Powerwalking, Yoga für Kinder, ZUMBA. Vereinseigene Turnhalle und Tennisplätze.

Postvertriebsstück · Gebühr bezahlt

TV Eichen, Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal
G 3953

nachhaltig_arbeiten

Aktiv_Umweltschutz_betreiben

JETZT BEWERBEN!

Wir suchen Dich! (m/w)

Ausbildung

- **Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft**
- **Chemielaborant**
- **Kfz-Mechatroniker**
- **Berufskraftfahrer**
- **Industriekaufmann**

Duales Studium

- **Versorgungs- und Entsorgungstechnik**
  Bachelor of Engineering

Mehr Infos:

UMWELTSERVICE LINDENSCHMIDT

Krombacher Straße 42-46
57223 Kreuztal-Krombach
Telefon (02732) 8 88-0

lindenschmidt.de