TV Eichen

Wir bewegen was

Vereinsbrief

www.tv-eichen.de

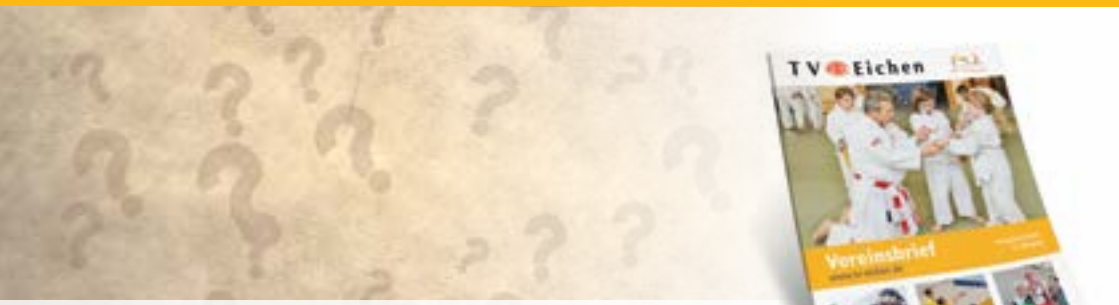
Ausgabe 02/2015
72. Jahrgang

Gillerbergfest ab Seite 15

Landesturnfest ab Seite 17

Turnen ab Seite 25

Druckhaus Kay GmbH · Hagener Straße 121 · 57223 Kreuztal · Telefon 0 27 32.59 46-0 · Fax 0 27 32.59 46-20
info@druckhauskay.de · www.druckhauskay.de · www.facebook.com/druckhauskay



Wo finde ich was?

Inhaltsverzeichnis

Tennis	4
Ju Jutsu	5
Gewichtheben	8
Leichtathletik	10
Kinderleichtathletik	14
Gillerbergfest 2015	15
Landesturnfest - Gymnastik und Tanz	17
Landesturnfest - Auszüge aus den Ergebnislisten	20
Impressionen Landesturnfest	22
Turnen	25
Neue Kurse	28
Das verrückte Navi	31
Ankündigung Skifreizeit	33
Unsere Neuzugänge	35
Geburtstage	37
Einsendeschluss | Impressum	38

PHYSIO THERAPIE LENZ

Julia Lenz
Staatlich gepr. Physiotherapeutin

» Termine nach Vereinbarung
» Hausbesuche

Jahnstraße 33
57223 Kreuztal

Telefon: 02732 76 999 66

Mobil: 0177 590787
www.physiolenz.de

- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- PNF
- CMD
- Kinesio Tape
- Hot Stone Massage

Die Tennissaison ist eröffnet

Tennissaison 2015 eröffnet

Zur Eröffnung der Tennis-Saison trafen sich am 1. Mai 2015 etliche aktive Tennisspieler auf den gut präparierten Tennisplätzen des TV Eichen. Entgegen der Wetterprognosen konnten sie den ganzen Tag bei strahlendem Sonnenschein und ohne einen Regentropfen ihrem Sport nachgehen. Den Spielerinnen und Spielern war anzusehen, dass das Spielen im Freien bei frischer Luft und Sonne viel mehr Spaß macht, als im dunklen Winter in der Halle. Es bildeten sich spontan Mannschaften, die sich in abwechselnder Zusammensetzung heiße Matches lieferten.

Das Treffen galt natürlich nicht nur der Leidenschaft zum Tennisspiel, es wurde bei guter Organisation auch ein geselliges Zusammensein mit allerlei selbst hergestellten Köstlichkeiten. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten bei der Beheizung des Grills konnten mit einigen Tricks schließlich doch die gut gebratenen Würstchen in Empfang genommen werden. Auch die beliebten Waffeln der Familie Krick fanden wieder mal reißenden Absatz.

Erst als die Sonne am Horizont verschwand und es merklich kälter wurde, zogen sich alle noch Anwesenden ins Tennis-Häuschen zurück. Dort freuten sich die ausgepowerten jungen Leute über die übrig gebliebenen Leckereien und sorgten dafür dass auch kein noch so kleiner Rest blieb. Schließlich wurde das Tennisheim gemeinschaftlich in den Ursprungszustand zurückversetzt und mit dem Gefühl verlassen, dass wir wieder einmal eine gelungene Saisoneröffnung gefeiert haben.

Christian Fugmann

Landeslehrgang „Freie SV" am 20.06.2015 in Littfeld

Einen hochkarätigen Lehrgang leitete Wolfgang Kroel am 20.06,2015 im Dojo des TV Littfeld. Hochkarätig, weil es nicht oft Lehrgänge gibt, die ein Träger des 8. Dan-Grades

Wolfgang Kroel mit den Lehrgangsteilnehmern in Littfeld

Ju-Jutsu leitet, und hochkarätig, weil mehr als die Hälfte der Teilnehmer Braun- oder Schwarzgurt-Träger waren. Das attraktive Thema des Tages war: „Freie Selbstverteidigung".

Nach einer kurzen Begrüßung durch den stellvertretenden Bezirksvertreter des NRW-Ju-Jutsu-Verbandes, Jörg Stracke, wurde schon beim Aufwärmen am Thema gearbeitet: Die freien Anwendungsformen des 5. Kyu und die Komplexaufgaben des 4. Kyu mit ständigem Partnertausch brachten die Teilnehmer auf „Betriebstemperatur".

Mit den Angriffen der Duo-Serie 1 ging es los. Duo-Angriffe sind im Prüfungsprogramm festgelegte Angriffe, gegen die sich der Prüfling verteidigen muss. In den Schüler-Graden sind es jeweils 5 pro Gürtelfarbe und in den Meistergraden werden sie willkürlich durch die Prüfer bestimmt.

Wolfgang demonstrierte gegen jeden Angriff mehrere Abwehr-Möglichkeiten, mal hart und schnell, mal mit Hebeln, mal mit Wurftechniken, je nach Technikstand und Neigung der Anwesenden. Dabei machte er den Lehrgangsteilnehmern aber auch klar, dass es sehr wichtig ist, auch den Angriff technisch korrekt auszuführen, denn erst dann könne man in einer Prüfung seine Abwehrtechniken ebenfalls sauber darstellen: Kein starker Angriff - keine starke Abwehr.

„Wann bekommt man schon mal einen kleinen Eingangswurf oder einen umgekehrten Kipphandhebel in Perfektion und für Jeden verständlich vorgestellt?" so ein Teilnehmer nach dem Lehrgang.

In der anschließenden Übungsphase konnten die Teilnehmer zeigen, was sie gelernt hatten und die vorgestellten Techniken

Praxis für Logopädie

Staatl. anerkannte Logopädin · Fachtherapeutin für Stimme
Simona Breuer

- Sprachtherapie
- Sprechtherapie
- Myofunktionelle Therapie (MFT)
- Aphasie- und Dysarthrophoniebehandlung
- Therapie bei Dysphagie (Schluckstörungen)
- Hörtraining bei Höreinschränkungen nach CI
- Stimmtherapie
- Stimmhygienische Beratung
- Elternberatung/Elternanleitung

Praxisanschrift:
Marburger Straße 28
57223 Kreuztal
Telefon: 02732/554555
Mobil: 0176/23645081
Fax: 02732/5531845
Email: simona_breuer@web.de

Volles Haus beim Kinderlehrgang mit Wolfgang Kroel

erproben: Gleich der erste von Wolfgang vorgegebene Angriff war eine harte Nuss für alle – unabhängig von ihrer Gürtelfarbe: „Würgen am Boden von der Kopfseite". Und so gab es gleich die nächste wichtige Lehrgangs-Erfahrung: Man muss bei der Freien Selbstverteidigung immer auf alles gefasst sein und sein Training darauf abstellen. Wolfgang riet deswegen dazu, nicht immer mit dem gleichen Partner und auch nicht immer mit einem Partner des gleichen Gürtelstands zu arbeiten.

In der letzten Phase des Lehrgangs teilte sich die Gruppe: die Farbgurt-Träger entwickelten Techniken gegen die Angriffe der Duo-Serien 3 und 4, und die Schwarzgurt-Träger übten sich in der freien Selbstverteidigung gegen Stock und Messer. Wolfgang gab Tipps und demonstrierte verschiedene Möglichkeiten. Als der Lehrgang um 18.00 Uhr beendet wurde, hätten alle gern noch weiter trainiert.

In seinem Schlusswort bedankte sich Jörg Stracke bei dem Team um Sascha Wege, das die Halle wie immer bestens vorbereitet hatte. Und mit lang anhaltendem Applaus verabschiedeten sich die Sportler von ihrem Lehrwart Wolfgang Kroel..

Jörg Stracke
Stellv.Bezirksvertreter

Ju-Jutsu Kinderlehrgang mit Wolfgang Kroel

Volles Haus beim TV Littfeld

40 Kinder aus ganz Nordrhein-Westfalen waren zum alljährlichen Ju-Jutsu Kinder- und Jugendlehrgang mit Großmeister Wolfgang Kroel 8. Dan beim TV Littfeld angereist. Eine volle Matte also!

Zum Thema „Bewege Dich richtig und sinnvoll im Ju-Jutsu Sport" präsentierte sich der Lehrreferent des Nordrhein Westfälischen Ju-Jutsu Verbandes bestens vorbereitet. Bereits innerhalb der Aufwärm- und Zweckgymnastik veranschau-

Frisch Motorgeräte
Tel. 8 21 38
• Rasenmäher • Motorsägen
• Gartengeräte
FRISCH MOTORGERÄTE
Fax 89 23 34
An der Stetze 10
57223 Kreuztal-Eichen

lichte er den Kindern und anwesenden Jugendtrainern die hohe Kunst ökonomischer Bewegungsformen im Budo-Sport. „Innerhalb Eurer Verteidigungshandlung muss jede Bewegung exakt ausgeführt werden um stets den sicheren Stand zu gewährleisten. Nur so seid ihr als Verteidiger in der Lage weitere Selbstverteidigungs-Techniken schnell und präzise auszuführen", so Kroel.

Im weiteren Lehrgangsverlauf demonstrierte und vermittelte der Cheftrainer des TV Eichen eine Vielzahl kindgerechter Techniken in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aus dem Prüfungsprogramm. Davon profitierten nicht nur die teilnehmenden Kinder, sondern auch die anwesenden Trainer konnten wertvolle Impulse für ihre Arbeit in den Vereinen mit nach Hause nehmen.

Wolfgang Kroel

Ju-Jutsu Kinderprüfungen

16 Kinder bestanden Prüfung mit tollen Leistungen

Am 23. April 2015 stellten sich 16 Kinder der Ju-Jutsu Abteilung ihrer nächsten Gürtelprüfung.

11 der Kinder trainieren in der Gruppe mit Trainerin Carina Roth und Neele Kemper und 5 Kinder trainieren mit Markus Bräm und Marvin Loos.

Zuschauer, Trainer und Prüfer Wolfgang Kroel konnten mit den gezeigten Leistungen mehr als zufrieden sein. Die Kinder machten ihre Sache sehr gut.

Zum gelben Streifen bestand: *Julia Landsberger*

Zum Gelbgurt bestanden: *Tom Richter, Viktor Manweiler, Noel Jerkovic, Layla Reifenberger, Tim Roderer, Florian Rengert und Elias Sukatus*

Zum orangen Streifen bestanden: *Damian Schneider, Ben Richter, Melina Kayan, Luka Reuter und Paul Schneider*

Zum Orangegurt bestanden: *Max Tietz, Linda Bolik und Angelina Isakow*.

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

Wolfgang Kroel

Ju-Jutsu Prüfungen bestanden

Mit einer tollen Leistung bestanden bei der Bezirksprüfung im Dojo des TV Littfeld *Marius Chizuk und Wolfgang Richter* den 4. Kyu. (Orangegurt)

Die Ju-Jutsu Abteilung gratuliert recht herzlich.

Wolfgang Kroel

FAHRZEUGLACKIERUNG
Wagener

– Wir freuen uns auf Sie! –
Auf dem Stück 34 · 57223 Kreuztal-Krombach
Tel. 02732/89580

- PKW-Instandsetzung und Lackierarbeiten
- Nutzfahrzeuglackierungen bis 10 m Länge
- Fahrzeugbeschriftungen
- Smart-Repair
- Hol- und Bringservice
- Sandstrahlarbeiten

Adreas Pawlow (links) und Thomas Schiller (rechts)

Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben in Ladenburg

Im baden-württembergischen Ladenburg fanden vom 15.05.15 bis 17.05.15 die „Deutschen Meisterschaften der Masters" statt. Masters sind die Sportler, die in den Altersklassen starten.
Der TV Eichen meldete Thomas Schiller (bis 94 kg) und Andreas Pawlow (plus 105 Kg), beide gehören der Altersklasse M35 (35- 39 Jahre) an.
Schon an der Waage und bei den Meldelasten war klar, dass Thomas Schiller in eine starke Gruppe geraten war, denn alle Gegner hatten die selben Anfangslasten wie Thomas gemeldet: 100 kg im Reißen und 120 kg im Stoßen. Thomas war der Leichteste von allen aber auch der Älteste. In der ebenfalls gut besetzten Gruppe von Andreas Pawlow sah es eindeutiger aus: Andreas meldete mit Abstand die höchsten Lasten, 120 kg im Reißen und 160 kg im Stoßen.
Die ersten Heber des Wettkampfes starteten mit 85 kg, langsam näherten sie sich den 100 kg wo auch Thomas' Gruppe einsteigen wollte. Doch nur einer begann tatsächlich mit 100 kg, die anderen und Thomas mit ihnen steigerten, Thomas sogar auf 107 kg. Während die Gegner ihre Anfangsversuche und Steigerungen schafften, machte Thomas beim ersten Versuch seine Nervosität zu schaffen, die Wiederholung war dann zum Glück kein Problem mehr. Damit begann das Taktieren, denn für Thomas fehlte ja nun ein Versuch.
Für einen seiner Gegner war schon mit 106 kg Schluss, die beiden anderen bewältigten 108 kg, es blieben nur noch 2 Versuche. Thomas Schiller und Marcel Grünwald vom TSV Blau-Weiß 65 Schwedt legten nun beide 110 kg auf, und beide bewältigten sie diese Last. Somit war Thomas im Vorteil, denn er war leichter.
Im Stoßen sah es besser aus, denn von den Anfangslasten aus steigerten die anderen Heber auf 123 kg, auf 126 kg und auf 127 kg, aber Thomas Schiller steigerte direkt auf 130 kg. Alle Heber bewältigten ihre Anfangslasten, Thomas war nun in der besten Ausgangsposition und steigerte direkt auf 135 kg . Zwei der Gegner gaben mit bewältigten 131 kg und 132 kg auf, doch Marcel Grünwald wollte angreifen: er hatte seine 131 kg im 2. Versuch geschafft und wartete die 135 kg von Schiller ab, die dieser auch schaffte. Marcel Grünwald ließ nun 136 kg auflegen, die er zum Sieg brauchte, allerdings stand noch ein Versuch von Thomas aus. 136 kg waren an diesem Tag jedoch zu schwer für Marcel Grünwald, und somit stand Thomas Schiller als Deutscher Meister fest! Als Zugabe ließ Thomas noch 138 kg auflegen – und bewältigte auch diese Last! Wie dicht die Leistungen in diesem Wettkampf beieinander lagen, zeigt ein Blick in die Siegerliste: zwischen Platz 1 und Platz 4 lagen nur 10 kg Unterschied.

Bei Andreas waren die Unterschiede deutlich größer: während alle seine Gegner im Reißen unter 100 kg begannen, machte

er sich noch mit leichten Gewichten warm. Er stieg erst bei 120 kg in den Wettkampf ein, da war für den besten seiner Gegner schon lange Schluss (102 kg). Nachdem die 120 kg sehr leicht aussahen, überlegte Andreas kurz und steigerte auf 130 kg, die er – hoch-konzentriert – im zweiten Versuch schaffte.

Im Stoßen gab es ein ähnliches Bild: alle Gegner fingen unter 130 Kg an, der Beste hörte mit 135 kg auf. Andreas begann seinen einsamen Wettkampf mit 160 kg die er spielend bewältigte, auch die Versuche mit 165 kg und 170 kg stellten kein großes Problem dar. Am Ende gewann Andreas mit 63 Kg Vorsprung auf den Zweitplatzierten.

Mit diesen großartigen Leistungen holten unsere zwei Ausnahmeathleten zwei Deutsche Meistertitel nach Eichen – mit 300 kg (Andreas) und 248 kg (Thomas) im Zweikampf wahre Master!

Thomas Schillera

Moderne Floristik, Hochzeits- u. Geburtstagsdekoration, Trauerfloristik

MICHEL'S Blumenparadies

MICHEL'S Blumenparadies
Eichener Str. 118, 57223 Kreuztal-Eichen
Tel. 0 27 32 / 8 11 40, Fax 0 27 32 / 20 35 68

ZUM ANKER

HOTEL · RESTAURANT

Täglich frische regionale und internationale Spezialitäten.

Kalte und warme Buffets - ausser Haus -

Familie Bernd Stahl

57223 Kreuztal-Krombach · Hagener Straße 290
Telefon (0 27 32) 89 55-0 · Telefax (0 27 32) 89 55 33
Internet: www.hotel-zumanker.com
E-Mail: Hotel.Zum.Anker@t-online.de

Die ersten Wettkämpfe in Müsen, Feudingen, Littfeld und am Giller

LA-Cup der Leichtathletik Altersklassen

Seit 2008 besteht im Siegerland Turngau die sogenannte LA-Cup-Sportfestserie. Die Resonanz war anfänglich recht groß, wobei die Teilnehmerzahl in den letzten Jahren relativ konstant bleibt. Bei diesen Veranstaltungen zeigt sich auch deutlich, dass die Gruppen mit den älteren Teilnehmern wesentlich stärker belegt sind, als die Gruppen der Jungen. Das Interesse der Jugend an der Leichtathletik wir durch die in den letzten Jahren aufgekommenen Trendsportarten sichtbar reduziert.

Die Wettkampstätten befinden sich seit der Gründung der Veranstaltung an folgenden Standorten:

1. Wettkampf im Januar	in Müsen
2. Wettkampf im März	in Feudingen
3. Wettkampf im Mai	in Littfeld
4. Wettkampf im Juni	auf dem Giller
5. Wettkampf im Juli	in Arfeld
6. Wettkampf im Juli	in Vormwald
7. Wettkampf im Juli	in Aue-Wingeshausen
8. Wettkampf im August	in Mudersbach
9. Wettkampf im September	in Helberhausen

Die feierliche Abschlussveranstaltung findet im Wechsel bei den teilnehmenden Vereinen statt und wird jährlich neu abgestimmt. Im Jahresschnitt nehmen etwa 140 Sportler je Veranstaltung teil.

Bis zur diesjährigen 8. Saison wurden die Sportfeste, bis auf einmal im Jahr 2014, in dieser Reihenfolge durchgeführt. Für das Fußball-WM-Endspiel 2014 wurde das Sportfest in Arfeld kurzfristig auf den 15. August verlegt.

In diesem Jahr bis Mitte Juli wurden 6 der insgesamt 9 Wettkampfveranstaltungen durchgeführt. Für den TV-Eichen kamen dabei folgende Platzierungen heraus:

Müsen

Katrin Baldursson-Schütz	W50	2. Platz
Axel Müller	M45	3. Platz
Frank Stein	M45	8. Platz
Gerhard Braukmann	M60	3. Platz
Hubert Geilen	M75	2. Platz
Erhard Flender	M75	14. Platz

Feudingen

Kathrin Baldursson-Schütz	W50	2. Platz
Frank Stein	M45	7. Platz
Gerhard Braukmann	M60	5. Platz
Erhardt Flender	M75	10. Platz

Littfeld

Kathrin Baldursson-Schütz	W50	2. Platz
Axel Müller	M45	4. Platz
Reimo Flegel	M45	12. Platz
Gerhard Braukmann	M60	4. Platz
Hans Gerd Schreiber	M65	4. Platz
Erhardt Flender	M75	9. Platz

Moderne Floristik, Hochzeits- u. Geburtstagsdekoration, Trauerfloristik

MICHEL'S Blumenparadies

MICHEL'S Blumenparadies
Eichener Str. 118, 57223 Kreuztal-Eichen
Tel. 0 27 32 / 8 11 40, Fax 0 27 32 / 20 35 68

PöTZ

Heizung · Klima · Sanitär
Kundendienst = Tag + Nacht

- Heizungstechnik
- Solar- und Wärmepumpentechnik
- Klima- und Lüftungsanlagen
- Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
- Beratung, Planung und Ausführung

Im Schloos 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

reinigen_verwerten_entsorgen

Saubere Arbeit_ mit System

- Kanalservice
- Wertstoffhof
- Containerservice
- Schadstoffsammlungen

UMWELTSERVICE LINDENSCHMIDT

Krombacher Straße 42-46
57223 Kreuztal-Krombach
Telefon (0 27 32) 8 88 - 0

www.lindenschmidt.de

Unsere Leichtathleten am Giller und in Arfeld

Giller

Kathrin Baldursson-Schütz	W50	2. Platz
Axel Müller	M45	6. Platz
Gerhard Braukmann	M60	2. Platz
Hans Gerd Schreiber	M65	4. Platz
Erhardt Flender	M75	7. Platz

Arfeld

Hans Gerd Schreiber	M65	4. Platz
Gerhard Braukmann	M60	2. Platz
Erhardt Flender	M75	6. Platz

Vormwald

Kathrin Baldursson-Schütz	W50	2. Platz
Gerhard Braukmann	M60	3. Platz
Hans Gerd Schreiber	M65	5. Platz
Erhardt Flender	M75	11. Platz

Leider hat sich die Teilnehmerzahl beim TV Eichen aus verschiedenen Gründen etwas reduziert, aber wir hoffen sehr, dass es sich in den nächsten Jahren zum Positiven verändert und wieder mehr jüngere und auch alte Vereinsmitglieder Spaß an einem fairen Leichtathletik-Wettkampf haben werden.

Christian Fugmann

FLEISCHEREI
HOHBERGER
PARTY-SERVICE
aus dem Siegerland

Unsere Spezialitäten:
Knochenschinken
natur gesalzen
aus dem Buchenrauch
Hausmacher Wurst
kalte und warme Buffets
für alle Feiern

Eichener Straße 76 • 57232 Kreuztal-Eichen
Telefon 02732/8751 • Telefax 02732/82350

Carolin Laux, Julian Wachner und Julian Braukmann übernehmen die Kinderleichtathletik

Neue junge Trainer in der Kinderleichtathletik

Bereits im Januar 2015 hatte Angelika Braukmann das Training für die Kinderleichtathletik an Carolin Laux, Julian Wachner und Julian Braukmann übergeben. Nach einem kontinuierlichen Aufbau der drei jungen Sportler im Verein hatten diese ihren Trainerschein gemeinsam mit 3 weiteren Trainern im Herbst 2014 absolviert.

Mit der Weitergabe der Trainerfunktion an die junge Generation hat Angelika jetzt nur noch die Vorschulkinder in ihrer Betreuung. Das heißt aber nicht, dass sie die jungen Trainer jetzt sich selbst überlässt, sie wird auch in Zukunft ihren ehemaligen Schützlingen mit Rat und Tat zur Seite stehen.
Die drei waren schon zu Beginn von Angelikas Trainertätigkeit 2005 als Kinder in der Kinderleichtathletik aktiv und wurden dabei früh an Mitarbeit und Verantwortung herangeführt. Jetzt hoffen wir, dass die seit Jahren, insbesondere nach der Fußball-WM, geschrumpfte Abteilung wieder wächst. Den drei jungen Trainern wünschen wir bei ihrer wichtigen ehrenamtlichen Vereinstätigkeit viel Spaß und Erfolg.

Gerhard Braukmann

Deutsche Küche
Gesellschaftsraum bis 50 Personen
Gemütlicher Biergarten

www.zum-goldenen-loewen.de

Gaststätte

Zum Goldenen Löwen
Stendenbach

57223 Kreuztal , Stendenbacher Weg 21
Tel. 02732- 891185
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit Lagerfeuer und Schirm ließ es sich trotz des schlechten Wetters gut aushalten

Vom 19 - 21. Juni 2015 hieß es wieder Gillerzeit!

Dieses Jahr war es mal wieder ein nasser Giller, aber das machte unseren Kindern und uns als Betreuern nichts aus. Langweile kam für niemanden auf, denn die Zeit war perfekt geplant.

Freitagabend wurden mit vereinten Kräften die Zelte aufgebaut. Nachdem jedes Zelt an seiner richtigen Stelle stand, saßen wir gemeinsam am Lagerfeuer. Mit einem reichhaltigen Frühstück gestärkt nahmen wir am Samstagmorgen die Kinder in Empfang. Diese hatten bereits am Samstagvormittag ihre Wettkämpfe und erreichten gute Platzierungen (s. Ergebnis-Liste). Da Sport hungrig macht, waren leckere Hotdogs und ein frischer Obstsalat zum Mittagessen genau das Richtige. Nachmittags fiel zwar die eigentlich geplante Wasserrutsche im wahrsten Sinne des Wortes ins Wasser, dennoch kam keine Langeweile auf. Es gab viel zu tun, denn dieses Jahr wurde das schönste Zelt am Giller prämiert. Durch die Kreativität der Kinder wurde unsere Zeltplatz trotz des Regens zu einem schönen bunten und gemütlichen Ambiente. Als Erinnerung an ein schönes Wochenende konnte sich jedes der Kinder ein T-Shirt batiken. Während die letzten T-Shirts auf die selbst gebastelte Wäscheleine gehängt wurden, kümmerten sich die Jungs des Jugendausschusses schon um das Abendessen. Neben einer Grillwurst im Brötchen, Salat und Gemüsesticks mit Dip gab es zum Nachtisch Marshmallows am Spieß. Nun wurden die Gummistiefel angezogen und es ging mit Fackeln in Richtung Ginsburg. Wieder bei den Zelten angekommen, machten sich die Kinder auf zum Waschraum, um sich danach in ihren Schlafsack zu kuscheln…

„Guten Morgen Guten Morgen…" hieß es auch wieder am Sonntagmorgen. Gemeinsam mit den Kindern frühstückten wir im schön dekorierten Küchenzelt, nach und nach füllte sich der Zeltplatz, denn für viele stand der Wettkampf noch bevor. Nach und nach wurden die Kinder von ihren Eltern abgeholt und nach den Wettkämpfen bauten wir wieder mit vereinten Kräften unsere Zelte ab und machten uns auf die Heimreise.

Fazit: Der Regen hat uns die Stimmung nicht vermiest, es war ein wunderschöner abwechslungsreicher Giller und wir freuen uns aufs nächste Jahr.

Euer Jugendausschuss
Moritz Willcke

Die Ergebnisse vom Giller findet ihr auf unsrerer Homepage:
www.tv-eichen.de

Spedition Siebel GmbH

57223 Kreuztal · Wendenhof 7
57215 Kreuztal · Postfach 0776

Telefon (0 27 32) 89 63-0
Telefax (0 27 32) 89 63-70

Internet: http://www.siebel-spedition.de
E-Mail: info@siebel-spedition.de

Güternah- und Fernverkehr
„Just-in-time" -Transporte im gesamten Bundesgebiet und Benelux
Schwertransporte bis 38 to
Spezialangtransporte bis 30 m
Beheizte Lager- und Umschlaghallen auf über 15.000 m²
Krankapazitäten bis 40 to
Eigener Gleisanschluss · Konsignationslager
Logistik-Lösungen

E.KLEIN
ELEKTROANLAGEN

Industrieinstallation	Gebäudeinstallationen
⚡ Hoch- und Niederspannungsanlagen	⚡ Büro-Gebäude
⚡ Maschineninstallation	⚡ Ein- und Mehrfamilienhäuser
⚡ Halleninstallation	⚡ Netzwerktechnik
⚡ Hallenbeleuchtung	⚡ Nachtspeicheranlagen
⚡ Verkabelungen	⚡ Geräte und Anlagenprüfung gem. BGVA 3 bzw. TRB5

Auf der Birke 1 · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 / 8 00 03 · Fax 0 27 32 / 8 62 39
www.klein-elektroanlagen.com

Die Medelz, die Twixies und die Chappies erfolgreich beim Landesturnfest in Siegen

Erfolgreicher Dance Cup beim Landesturnfest

Die Twixies fahren zu den Deutschen Meisterschaften

Am Turnfest-Samstag stand für die Eichener Tanz- und TGW-Gruppen ein aufregender und wichtiger Wettkampftag an: der Landesentscheid im DTB Dance mit Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft. Am Vormittag kämpften die „Chippettes" im Kids Cup um den Einzug ins Finale. Die jüngsten Teilnehmer des Tages, trainiert von Lena Kanis und Ann-Christin Jünger lieferten eine tolle Vorstellung ab und durften am Nachmittag im Finale noch einmal antreten. Angefeuert von fast allen Tanzgruppen des Tages schickten sie die Zuschauer in der Kreissporthalle mit ihrer Choreographie auf „Cotton Eyed Joe" in die Welt der Cowboys und ernteten damit den sicher größten Applaus des Tages.
Mit Ambitionen auf die Meisterschaft waren die „Twixies" und die „Medelz" in der Altersklasse 18+ an den Start gegangen. Beide Teams zeigten gute Leistungen im Vorkampf und qualifizierten sich fürs anschließende Finale. Für einen Platz auf dem Treppchen hieß es für alle Tänzerinnen ihre beste Leistung abzurufen, denn es wurde ein harter Kampf für alle Teams. Die „Medelz" zeigten trotz krankheitsbedingter Schwächung einer Athletin zwei wirklich tolle Interpretationen von Batman vs. Joker und die Twixies vertanzten auch mit einem absoluten Neuling auf der Tanzfläche die Geschichte des Großen Gatsby aus den 20er Jahren eindrucksvoll sicher.
Der Titel des NRW Meisters ging letztendlich nach Bochum, doch auf dem Treppchen wurde die Gruppe „Non Stop" eingerahmt von den Eichener Mädchen auf Platz 2 („Twixies") und Platz 3 („Medelz")! Somit konnten sich die Twixies für den Deutschland Cup qualifizieren. Ihnen steht nun ein trainingsreicher Sommer bevor, bis es im September heißt, das Land Westfalen gegen starke Konkurrenz würdig vertreten zu dürfen.

Lisa Kennert

Die Medelz (oben links)
h.R.v.l.: Kim Laura Korzeniowski, Lynn Siebel, Katharina Groos, Ivana Sarac, Laura Merce,
v.R.v.l.: Lisa Lutat (als Robin), Lena Kanis (als Joker) und Olga Justus (als Batman)

Die Twixies (oben rechts)
h.R.v.l.: Lara Bender, Cathy Weber, Julia Groos
v.R.v.l.: Jana Feindler, Saskia Merte, Sara Täger

Absolut erfolgreiches Heimspiel in der Krönchenstadt!

Erfolgsstart beim 3. NRW-Landesturnfest in Siegen. TV Eichen auf zwei ersten Plätzen!

Das diesjährige Landesturnfest startete für uns Mädels vom TV Eichen am Donnerstag, 04.06.15 mit den TGW/TGM-Wettkämpfen unter einem guten Stern.

Aus insgesamt acht Wahldisziplinen präsentierten die TGM-Mannschaften vier verschiedene Darbietungen. Darunter messbare und nicht messbare Disziplinen wie Gymnastik, Tanzen, Singen oder Orientierungslauf. Die TGW-Mannschaften wählen drei aus acht Disziplinen für ihren Wettkampf aus.

Durch die mitreißende Atmosphäre in und bei der Bertha-von-Suttner-Gesamtschule am Giersberg, herrschte den ganzen Tag eine prima Stimmung. Das spiegelte sich auch in der Halle wieder, das Publikum war begeistert. Heimspielatmosphäre kam auch deswegen auf, weil viele Mitglieder des TV Eichen vor Ort waren, schließlich betreuten zahlreiche Helfer und Helferinnen des TV Eichen die Bertha-von-Suttner-Gesamtschule und ihre Turnhallen. Und das mit großem Einsatz: ein enormes Angebot mit kalten und warmen Getränken, Obstsalat, Joghurt, Brötchen, Kuchen, Getränken, Currywurst, Fritten oder Crepes ließ keine Wünsche offen.

Mit zwei ersten Plätzen in der Meisterschaftsklasse war die Teilnahme dann für uns auch mehr als erfolgreich. In der Klasse „TGM Senioren" schafften es die Mädels Ü30 trotz erst kurzer Zusammengehörigkeit den ersten Platz zu erreichen. Ihre Punktzahl von 27,05 stellt eine prima Leistung für den ersten Wettkampf dar.

Alle Ergebnisse zeigt die Übersicht auf S. 20 und 21.

Während die „Mädels Ü30" und die „Twixies" nach einem ihrem erfolgreichen Wettkampftag ein wenig unter der warmen Sonne entspannen konnten, mussten die „Medelz" jedoch mussten direkt weiter zur Kreissporthalle reisen um parallel noch im Landesentscheid DTB Dance zu starten.
Am Abend trafen sich dann alle Eichener Mannschaften zur Show der Sieger in der Siegerlandhalle. Dort durfte die Mannschaft der „Twixies" sogar noch einmal ihre Turnübung präsentieren, was immer eine Ehre ist, wenn man dazu auserkoren wird.

Für alle Eichener Mannschaften war es ein Traumstart in das Landesturnfest - und für Twixies, Medelz und Mädels Ü30 die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften 2015 in Karlsruhe. Wir sind schon gespannt wie es weiter geht!

Yasmin Fuhrmann

Vielen Dank an all' die vielen Helferinnen und Helfer - besonders an Master-Mind Mike!
Wir haben eine Super-Arbeit geleistet und können sehr stolz sein. Und vor allem: Es hat Spaß gemacht!

Regina Zwingmann

Gymnastik/Tanz

Mädels Ü 30

TGM	(27,05 P)	Platz	1

M. Frisch; Y. Fuhrmann; L. Groth; S. Kroel; A. Leuschner; S. Paul; V. Picken-Wahl; I. Sand; A.-K. Schreiber; S. Spies

Chipettes

Kids Cup		Platz	5

Ch. Böhm; M. Hinkel; L. Leyh; L. Lixfeld; L. Reifenberger; H. Schwaar; A. Seiffarth; J. Zöllner

Medelz

Dance		Platz	3
Gymnastik/Tanz		Platz	4
TGM	(37,5 P)	Platz	1

L. Gerth; K. Groos; A.-K. Jünger; O. Justus; L. Kanis; K.-L. Korzeniowski; A.-L. Langenbach; L. Lochmann; L.-M. Lutat; L. Merde; I. Sarac; L. Siebel; A. Specht; S. Täger

New Diamondz

L. Edelhoff; T. Hirschmann; A. Legde; H. Mockenhaupt; M. Münker; L. Schmöning

Gymnastik/Tanz		Platz	4

Twixies

C. Bartsch, L. Bartsch; L. Bender; F. Benfer; J. Feindler; J. Groos; Saskia Merte, Sophie Merte; E. Schragen; S. Täger; C. Weber

Dance		Platz	2
TGW	(28,1 P)	Platz	4

Leichtathletik

Braukmann, Gerhard

Wahl-Wettkampf	34,35 P	Platz	3

Kirschey, Laura

Fünfkampf	42,16 P	Platz	6

Kirschey, Niklas

Fünfkampf	50,578 P	Platz	1

Kosina, Anna

Fünfkampf	56,289 P	Platz	1
Schleuderball	38,04 m	Platz	2
Steinstoßen	9,01 m	Platz	1

Latsch, Ida

Fünfkampf	43,953 P	Platz	6

Leyh, Paula

Fünfkampf	17,058 P	Platz	14

Müller, Rebecca

Fünfkampf	41,836 P	Platz	7

Nies, Julia

Fünfkampf	37,725 P	Platz	13

Nies, Marius

Fünfkampf	36,13 P	Platz	1

Turnen

Sieblitz, Reinhard	44,15 P	Platz	2
Blume, Jannis	37,6 P	Platz	10
Heen, Thomas	30,8 P	Platz	28
Mentzel, Luca	37,75 P	Platz	9
Spiess, Sebastian	34 P	Platz	15

Turnfestlauf

Behlau, Hugo	10 km	Platz	2
Behlau, Inge	Walking	Platz	21
Di Teodoro, Antonio	4,4 km	Platz	1
Di Teodoro, Katrin	10 km	Platz	30
Dobers, Inge	Walking	Platz	22
Fazlic, Dzheva	Walking	Platz	35
Gertz, Andreas	10 km	Platz	1
Heimann, Ulrike	4,4 km	Platz	24
Hein, Olivia	4,4 km	Platz	27
Hinkel, Mara	2,2 km	Platz	12
Lorsbach, Thomas	10 km	Platz	14
Maltzahn, Fabienne	4,4 km	Platz	3
Müermann, Marcus	4,4 km	Platz	8
Münker, Rolf	10 km	Platz	3
Näs, Björn	10 km	Platz	20
Petzold, Maria	10 km	Platz	5
Schmidtke, Andreas	4,4 km	Platz	35
Schmidke, Anne	Walking	Platz	5
Schneider, Florian	10 km	Platz	6
Schreiber, Hans-Gerd	10 km	Platz	8

Anmerkung: Die Angaben stammen aus dem Internet (http://www.nrw-turnfest.de/gymnet/), dort sind sie allerdings nicht ganz vollständig.

RZ

Eisenwaren und Industriebedarf Schweisfurth
Heimwerkerbedarf – Schlüsselnotdienst 24 Std.
Schließanlagen und Sicherheitstechnik

E und I Schweisfurth

- **Beratung**
- **Planung**
- **Montage**
- **Wartung**

Eichenerstraße 2a · 57223 Kreuztal-Eichen
Telefon 0 27 32 - 58 24 14 · Fax 0 27 32 - 20 49 10
www.eisenwaren-schweisfurth.de

Impressionen Landesturnfest

Impressionen Landesturnfest

BRAUKMANN

INGENIEURBÜRO

Dipl.-Ing. G. Braukmann · Vereidigter Sachverständiger der IHK Siegen für:

STRASSENVERKEHRSUNFÄLLE · KFZ-SCHÄDEN · KFZ-BEWERTUNG

Dachsweg 3 · 57223 KREUZTAL

Tel. 0 27 32 / 5 83 40 · Fax 0 27 32 / 31 65 · E-mail: info@kfz-braukmann.de

DAUB u. BERG

Bauunternehmung, Inh. N. Berg

- Hochbauarbeiten
- An- und Umbauten
- Fliesen- und Plattenarbeiten
- Reparatur- und Trockenlegungsarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanaluntersuchungen mit eigener Kamera und Reparaturen

Krombacher Str. 29, 57223 Kreuztal, Tel. 02732/8747

Friedrich-Wilhelm Becker

ELEKTROMEISTER

Vormals Erich Becker

seit 1925

Elektro-Fachgeschäft · Installationen

57223 Kreuztal-Eichen · Eichener Straße 62

Telefon 0 27 32 / 8 02 17 · Telefax 0 27 32 / 8 64 91

Unsere Turner des TV Eichen

Landesturnfest(e) 2015

Zur Vorbereitung auf das Landesturnfest in Siegen nutzte Reinhard Sieblitz das Hessische Landesturnfest vom 13.-17. Mai in Gießen.

Bei den Seniorenmeisterschaften erturnte er mit 44.65 Pkt. zwar die höchste Punktzahl in seiner Altersklasse, wurde jedoch nur außer Konkurrenz gewertet.

Exakt die gleiche Punktzahl turnte beim 3. NRW Turnfest in Siegen sein langjähriger Konkurrent Helmut Morjan vom RTB. Reinhard belegte mit 5 Zehnteln Rückstand Platz 2 und zeigte einer seiner besten Wettkämpfe. Besonders am Barren und Reck gelangen ihm hochwertige Übungen, die selbst das Publikum mit viel Beifall belohnte. Hochzufrieden mit seinen Leistungen hat Reinhard damit auch die Qualifikation für die Deutschen Seniorenmeisterschaften in der Tasche.

4 Jungen aus Reinhard Sieblitz Turnabteilung bestritten beim Landesturnfest einen Wahlwettkampf mit folgenden Platzierungen:

Luca Mentzel	9. Platz
Jannis Blume	10. Platz
Sebastian Spies	15. Platz
Thomas Heen	28. Platz

Reinhard Sieblitz

Gerätturnen

Bezirks- und Gauschülerwettkämpfe

Am 21.02.15 wurden in Netphen wieder die Bezirksschülerwettkämpfe im Gerätturnen ausgetragen.

Dabei erreichten unsere Turner gute Ergebnisse:

Schüler E (4 – 7 Jahre)

Mathis Blücher	1. Platz
Richard Gilgenberg	2. Platz

Schüler D (10-11 Jahre)

TV Eichen Platz 1 in der Mannschaftswertung

Simon Schreiber	2. Platz
Sami Stoppacher	4. Platz
Mark Kaiser	4. Platz

Schüler C (12-13 Jahre)

TV Eichen 1. Platz in der Mannschaftswertung

Till Marburger	1. Platz
Jannis Blume	2. Platz
Luca Mentzel	3. Platz
Nick Müller	4. Platz
Thomas Heen	5. Platz

Damit qualifizierten sich alle Turner für die Gauschülerwettkämpfe die am 22.03.15 in Neunkirchen statt fanden.

Dort belegte Mathis Blücher einen hervorragenden 2. Platz mit 45,15 Pkt. bei den 4-7 jährigen. Richard Gilgenberg wurde mit 39,95 Pkt Sechster.
Den 2. Platz holte sich auch die Mannschaft der 10-11 jäh-

HEIZUNG • SANITÄR
SCHRAGEN
MEISTERBETRIEB

Stefan Schragen · Eichener Str. 9 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 4040 · Mobil 0163 7403200 · Fax 02732 4041
E-Mail: info@schragen.de · www.schragen.de

FAHRSCHULE
SOHLER
ASF Seminare
Nachschulungskurse
Theorie-Unterricht in Kreuztal und Eichen
Büro/Anmeldung: Moltkestr. 4 · Kreuztal
Telefon 0 27 32 - 23 22

TV-SAT-TELECOM
Paul Gerhard Fick
Service mit Kompetenz
Hagener Straße 300
57223 Kreuztal-Krombach
Telefon 02732-82860
www.tv-sat-telecom.de

Reinhard Sieblitz wird Deutscher Vizemeister im Gerätturnen

Johanna Quaas, Reinhard Sieblitz

rigen Schüler. Simon Schreiber erturnte sich einen sehr guten 3. Platz mit 51,70 Pkt.
Er hätte vom Alter her auch bei den 8-9 jährigen starten dürfen. Sebastian Spies wurde mit 51.45 Pkt. Vierter und Sami Stoppacher mit 49.15 Pkt. Achter.

Zwei Pokale für die Schüler 11-12 Jahre

Für den 1. Platz im Mannschaftsergebnis (167,3 Pkt.) nahmen die Turner freudestrahlend den begehrten Meisterpokal entgegen!

Auch Nick Müller, der dieses Mal die Nase vorn hatte, erhielt für seine 56.05 Pkt. einen Siegerpokal. Auch die Plätze 2 bis 4 gingen an Eichener Turner:

Jannis Blume (2.) 55.65 Pkt.
Luka Mentzel (3.) 55.55 Pkt.
Till Marburger (4.) 55,35 Pkt.

Reinhard Sieblitz

Reinhard Sieblitz Deutscher Vizemeister im Gerätturnen

An dem bisher heißesten Wochenende des Jahres 4./5. Juli 2015 fanden die Deutschen Senioren Meisterschaften im Gerätturnen in Pirna bei Dresden statt. Beim vorletzten Training vor dem Wettkampf hatte sich Reinhard eine Wadenzerrung zugezogen, die ihm beim Einturnen erhebliche Probleme bereitete und eine vordere Platzierung eher unwahrscheinlich erschienen ließ. Mit abgespeckten Übungen am Boden und Sprung, aber sauber geturntem Wettkampf, reichte es zum Schluss überraschend doch noch mit 42,85 Punkten zum Deutschen Vizemeister in der Altersklasse 60+.

Mit 8/10 Punkten Vorsprung holte sich der Rheinländer Helmut Morjan, wie schon beim Landesturnfest in Siegen, den Titel.

Es war ein spannender Wettkampf und trotz großer Hitze eine tolle Atmosphäre bei Teilnehmern und Zuschauern. Für die sportlichen Leistungen bekamen die Turner viel Beifall und Anerkennung.

Das Foto zeigt Reinhard Sieblitz zusammen mit der 89 jährigen Johanna Quaas aus Halle, laut Guinnessbuch der Rekorde die älteste aktive Wettkampfturnerin der Welt. Sie wurde von der International Gymnastics Hall of Fame (USA) ausgezeichnet. Als Ehrengast zeigte sie ihre Barrenkür, die alle Anwesenden in Erstaunen versetzte und mit tosenden Applaus belohnt wurde.

Natürlich stand im Anschluss des Wochenendes ein Besuch von Dresden, mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten auch noch auf dem Programm.

Reinhard Sieblitz

Mehr über Johanna Quaas gibt es auch auf Youtube: **https://www.youtube.com/watch?v=sRX39WY4rgQ**

„Zumba" - Latin-Style Dance-Fitness (Merengua, Salsa, Samba …) Kurs-Nr. 15/15

ZUMBA formt und strafft den Körper, trainiert sämtliche Problemzonen, Schenkel, Po, Körpermitte, Oberkörper.
Dieses einzigartige Tanzfitness-Programm verbindet Elemente aus Aerobic und Intervall-Training mit ansteckenden Fitnessparty-Tanzschritten zu feurigen lateinamerikanischen Rhythmen. ZUMBA formt und strafft den Körper und trainiert Schenkel, Po, Körpermitte sowie den Oberkörper. Dabei verbrauchen die Teilnehmer bis zu 1000 Kalorien pro Stunde, und ZUMBA wird zu einem echten Abnehmhammer. Durch ausgewogene Anteile aus Aerobic, Kraft und Intervalltraining – mit Gelenk schonenden Bewegungen, ohne Stampfen und Springen – lässt ZUMBA überflüssige Pfunde schwinden. Dabei fühlt sich das Workout nie wie ein anstrengendes Training an, sondern eher wie ein sommerlicher Partyspaß zu cooler Musik (Merengue, Salsa, Samba, ...). ZUMBA eignet sich für alle Altersklassen, Tanzerfahrung ist nicht nötig.

Kursleiterin	Vladimira Wagner
Zeit	Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr | Vereinsturnhalle, Jahnstraße
Beginn	01.09. – 01.12.2015
Gebühr	24,00 EUR für Vereinsmitglieder | 48,00 EUR für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	20.08.2015

„Piloxing" Kurs-Nr. 16/15

Mit Piloxing schwappt ein neuer Fitnesstrend aus Amerika, genauer gesagt Hollywood, in unsere Gefilde...
MIX AUS PILATES UND BOXEN
Piloxing kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates. Piloxing ist ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen. Gleichzeitig wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Flexibilität, Beweglichkeit und Ausdauer werden bei dem Workout durch die Elemente aus dem Fitness-Boxen gefördert. Die Übungen, die unter dem Einfluss von Pilates stehen, kräftigen die tiefer liegenden Muskelgruppen und die Körperhaltung verbessert sich insgesamt. Die Phasen wechseln sich ab, vermischen sich teilweise und werden so zu echten koordinativen Herausforderungen.

Kursleiterin	Vladimira Wagner
Zeit	Sonntag 18.00 – 19.00 Uhr | Vereinsturnhalle, Jahnstraße
Beginn	06.09. – 29.11.2015
Gebühr	20,00 EUR für Vereinsmitglieder | 40,00 EUR für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	20.08.2015

„Skigymnastik" Kurs-Nr. 17/15

Kursleiter	Gerhard Braukmann
Zeit	Montag 20.15 – 21.15 Uhr | Vereinsturnhalle Jahnstraße
Beginn	21.09. – 07.12.2015
Gebühr	20,00 EUR für Vereinsmitglieder | 40,00 EUR für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	14.09.2015

Rücken-Aktiv mit Pilates für Einsteiger

Kurs-Nr. 14/15

Bewegen statt schonen! Von Rückenfit zu Rücken-Aktiv
Basierend auf neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft gestalten wir dieses primärpräventive Angebot aktiver. Das Ziel unseres neuen Kurskonzeptes ist daher eine Hinführung zu mehr Bewegung. Es beinhaltet eine Phase des spielerischen Ausdauertrainings, Muskeln zu aktivieren, die einen maßgeblichen Anteil an der Stabilisierung unserer Haltung haben, Körperwahrnehmungs- und sensomotorische Übungen. Im Rahmen des Kurses erfahren die Teilnehmer die Möglichkeiten einer rückengerechten Haltung im Alltag. RÜCKEN-AKTIV ist ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm. Der DTB entwickelte dieses neueste evaluierte Programm für die Vereine mit dem Prüfzeichen „Präventationsgeprüft".

Kursleiterin	Erika Fahroß
Zeit	Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr | Vereinsturnhalle, Jahnstraße
Beginn	27.08. – 26.11.2015
Gebühr	24,00 EUR für Vereinsmitglieder | 48,00 EUR für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	20.08.2015

Die Kursgebühren können z.T. von den Krankenkassen erstattet werden.

„Indian Balance"

Kurs-Nr. 18/15

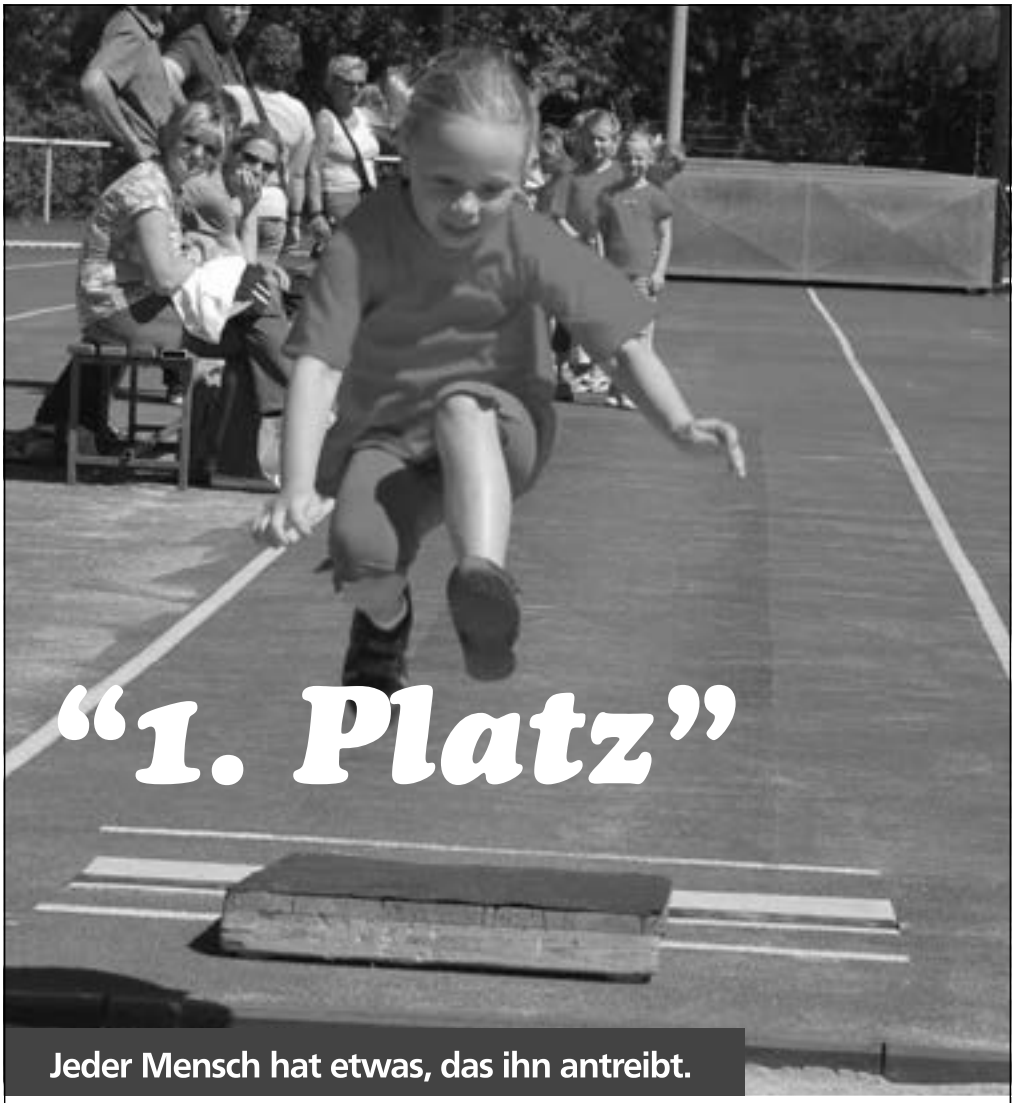
Indian Balance ist ein indianisches Workout. Das Ganze ist ein ständiger Wechsel von fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Muskelarbeit. Bei diesem Programm wird die Fettverbrennung angeregt, die Beweglichkeit und die Koordination trainiert. **Das Motto lautet: „Den Körper bewegen, während die Seele ruht."**

Kursleiterin	Mechthild Schneider
Zeit	Dienstag 19.00. – 20.00 Uhr | Turnhalle Hauptschule Eichen
Beginn	29.09. – 01.12.2015
Gebühr	20,00 EUR für Vereinsmitglieder | 40,00 EUR für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	22.09.2015

Kursdaten werden über Plakatwerbung bekannt gegeben.

Information und Anmeldung:
Mechtild Schneider, Eichener Str. 68, 57223 Kreuztal, Telefon 02732 - 80815
Bei Nichtvereinsmitgliedern wird im Falle eines Rücktritts vor Kursbeginn im Rahmen der Rückerstattung eine Verwaltungsgebühr
in Höhe von 5,00 EUR fällig. Nach Kursbeginn ist keine Rückerstattung der Kursgebühren möglich.
Die Reihenfolge der Einzahlungen entscheidet über die Teilnahme.

Einzahlung der Gebühren unter Angabe der Kurs-Nummer auf folgendes Konto:
Volksbank im Siegerland eG **IBAN** DE79 4606 0040 2500 6863 00, **BIC** GENODEM1SNS



Wir machen den Weg frei.

Der TV Eichen 1888 e.V. bietet viele unterschiedliche Sportarten für Groß und Klein, gemeinsame Unternehmungen und vor allem Zusammengehörigkeit. Wir wünschen allen Mitgliedern des TV Eichen 1888 e.V. auch weiterhin eine tolle Zeit und viele sportliche Erfolge.

Volksbank Siegerland eG

TV Eichen

Sport und Kultur unterm Turm

Das verrückte Navi

Herbstgala

am 7. November 2015

in der Stadthalle Kreuztal

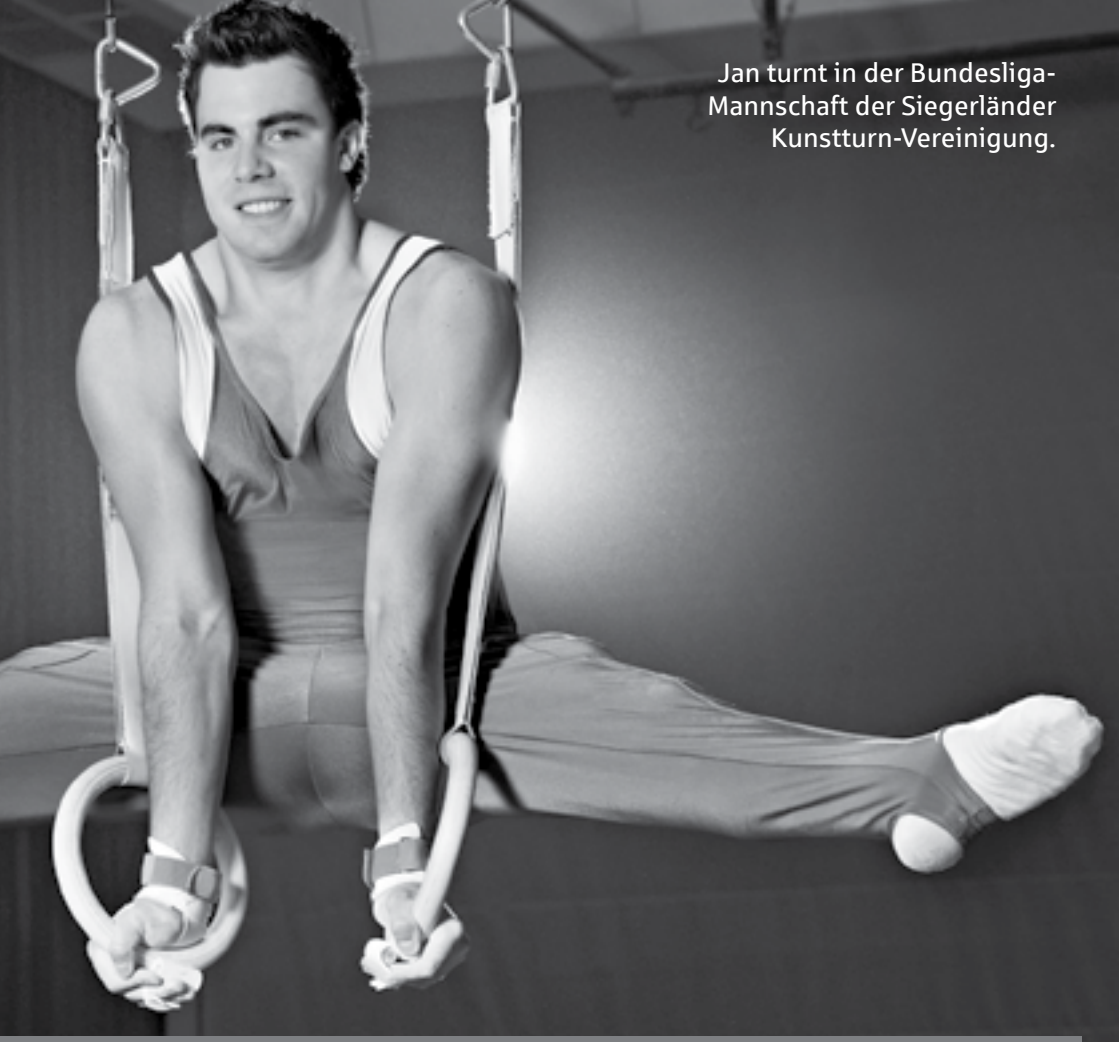
Einlass: 17:00 Uhr | Beginn: 17:30 Uhr

ab 20:30 Uhr
gemütliches Beisammensein mit Tanz und Musik

Eintrittspreise

Erwachsene: 12,00 EUR
Senioren: 8,00 EUR
Kinder und Jugendliche: 5,00 EUR

im Eintrittspreis enthalten ist ein „Flying Buffet"



Jan turnt in der Bundesliga-Mannschaft der Siegerländer Kunstturn-Vereinigung.

Gut für Jan.
Gut für Dich.

Sparkasse Siegen

Wir fördern Leistungssport in der Region.

Immer wieder Dolomiten ...

... und doch mal was anderes

19.03 – 26.03.2016 | *** Hotel Wolkenstein

7 Tage Halbpension im DZ mit DU/WC	420,00 EUR / Pers. für Vereinsmitglieder 440,00 EUR / Pers. für Nicht- Vereinsmitglieder
Ermäßigung für Kinder im Zimmer der Eltern	bis 2 Jahre 100 % bis 6 Jahre 50 % 6 – 15 Jahre 30 %
Einzelzimmerzuschlag	20,00 EUR pro Tag
Kurtaxe ab 14 Jahre vor Ort zu entrichten	1,60 EUR pro Tag und Person

2016 werden wir erstmalig Gäste im *** Hotel Wolkenstein sein *(www.wolkenstein.it)*.

Das Haus befindet sich in St. Christina/Gröden ca. 400 m von der Saslong Gondelbahn 500 m von der Gondel Col Reiser / Seceda entfernt. Zentrum Wolkenstein ca. 5 km.

Direkt beim Hotel befindet sich außerdem die Haltestelle für den Skibus, um in andere Skigebiete mit Einstiegen in die Sella Ronda usw. zu gelangen.
Eine Skischule ist direkt vor Ort (200m) und holt Kinder für die Skischule täglich im Hotel ab. Infogespäche können am 19.03. mit der Skischule im Hotel geführt werden!

Die Verpflegung umfasst neben einem kontinentalen Frühstücksbuffet, abends ein 4-Gang Wahlmenü, sowie eine kleine Nachmittagsjause.

Skipasspreise liegen konkret noch nicht vor und werden vor Ort bei uns bezahlt.

Information und Anmeldung:

Mike und Kirsten Willcke, Telefon 02732-80618, E-Mail: kirstenwillcke@web.de
Schriftliche Anmeldung und Anzahlung von 50,00 EUR / pro Person ab sofort **bis spätestens 15. November 2015.**

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Reiseantritt werden 105,00 EUR pro Zimmer einbehalten! Danach werden 50% bzw. 80% des Reisepreises berechnet. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung wird dringend empfohlen.

Einzahlung auf folgendes Konto: Volksbank Siegerland, **IBAN** DE14 4606 0040 0920 0682 02, **BIC** GENODEM1SNS

Dreute und Katz OHG

Generalvertretung der Allianz

Hagener Straße 27
57223 Kreuztal
Tel. (0 27 32) 30 77
Fax (0 27 32) 2 56 16
dreute.katz@allianz.de
www.dreute-katz.de

Allianz

Ganz herzlich im Verein begrüßen wir

Leonhard Danner
Manuela Danner
Karim Dhaonadi
Ina Hambloch
Lisa Hambloch
Farichodshoh Karchibekov
Firdausshoh Karchibekov
Ella Kohlschein
Christina Kraemer
Tom Leonard Kraemer
Marie Maniscalco
Sara Maniscalco
Andreas Pawlow
Valea Scherer
Paul Senn
Eva Carina Sturm
Mathilda Sturm
Inga Telmann
Friedrich Vetter
Nicole Vetter

Bald
Obst- und Gemüsegroßhandel
Partner der Spitzengastronomie

Täglich von 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Freitags durchgehend bis 18.00 Uhr

Täglich frischer Wareneinkauf von
Bioware aus kontrolliertem Anbau – Spezialitäten
Früchte – Gemüse – küchenfertige Artikel

Spargel und Erdbeeren aus kontrolliertem Anbau

Hagener Straße 147 · 57223 Kreuztal
Fon: 02732-80190 · Fax: 02732-763 483 · Mobil: 0171-654 6338

AKZENTE SETZEN MIT NATURSTEIN

Exclusive Natursteingestaltung
für Küche und Bad

Natursteinböden, -Treppen

Grabmale

KATZ
DER STEINMETZ
MARMOR
GRANIT

Hagener Straße 308 · 57223 Kreuztal-Krombach · Tel. 0 27 32 / 8 02 07

50 Jahre
berg

www.malermeister-berg.de

Hagener Straße 198
57223 Kreuztal
Tel. 02732/80240
Fax 02732/81213

Raimund Berg

Malermeister
Fachgeschäft für Raumgestaltung

Hubschrauberpilot...

kannst du bei uns leider nicht lernen, aber dafür alle Klassen zwischen Mofa und Traktor!

Besuch doch mal unsere Homepage

www.18undlos.de *Wir freuen uns auf Dich!*

Gustav & Achim Trube

Mobil: 0171/725 99 62

Mobil: 0160/781 56 88

Hagener Straße 40
57223 Kreuztal

Fahrschule
Trube

Wir beglückwünschen

04.09.1944	71	Helmut Schröers
05.09.1929	86	Helmut Werry
06.09.1931	84	Ruth Arbes
07.09.1926	89	Charlotte Füßel
07.09.1940	75	Karin Franz
11.09.1938	77	Renate Sänger
14.09.1941	74	Irmgard Hohberger
16.09.1940	75	Mechthild Leis
16.09.1942	73	Peer Mansfeld
17.09.1940	75	Hubert Geilen
18.09.1936	79	Lieselotte Faber
18.09.1945	70	Hannelore Nies
19.09.1950	65	Ilse Katz
23.09.1929	86	Hermann Burbach
23.09.1946	69	Burkhard Klein
23.09.1946	69	Karl-Heinz Schweisfurth
25.09.1943	72	Monika Schnug
27.09.1929	86	Bernhard Haggenmüller
28.09.1934	81	Heinz Westhaus
28.09.1944	71	Annette Frisch
28.09.1946	69	Herta Geisweid
29.09.1950	65	Friedrich-Wilhelm Becker
30.09.1944	71	Renate Dilling
02.10.1936	79	Erika Westhaus
05.10.1936	79	Paul Feisel
05.10.1940	75	Helga Sänger
05.10.1950	65	Trude Schneider
06.10.1940	75	Rosel Weller
06.10.1947	68	Karl-Hermann Feisel
09.10.1949	66	Ulrike Rocholl
12.10.1947	68	Anneliese Rintzner
14.10.1946	69	Alfred Ritz
15.10.1937	78	Anita Kammel
16.10.1944	71	Erhard Klappert
17.10.1939	76	Marianne Olbrisch
17.10.1940	75	Charlotte Gorka
18.10.1940	75	Siegfried Falk
20.10.1935	80	Heinz Münker
22.10.1935	80	Gerda Müller
22.10.1937	78	Friedgard Birkelbach
23.10.1932	83	Christel Naumann
23.10.1937	78	Giuseppe Antonelli
23.10.1937	78	Irmgard Kludzeweit
25.10.1947	68	Friedemann Hillnhütter
27.10.1928	87	Horst Ponath
29.10.1923	92	Karoline Flender
29.10.1938	77	Silvia Dicke
30.10.1924	91	Edwin Müller
30.10.1933	82	Edeltrud Reiser
01.11.1946	69	Yvonne Haase
02.11.1921	94	Erika Hellpap
04.11.1934	81	Elisabeth Münker
04.11.1938	77	Angela Klein
06.11.1946	69	Reinhard Neumann
07.11.1921	94	Hildegard Pestel
07.11.1929	86	Wolfgang Kölsch
07.11.1938	77	Reinhard Ohrndorf
07.11.1947	68	Baerbel Schneider
09.11.1942	73	Gerd Wehner
10.11.1941	74	Manfred Horstmann
11.11.1937	78	Hans-Gerd Seiffarth
12.11.1935	80	Maria Stöckl
13.11.1928	87	Robert Stuber
13.11.1948	67	Brigitte Schlag
14.11.1944	71	Else Furken
21.11.1941	74	Ewald Seiffarth
22.11.1933	82	Siglinde Hackbeil
22.11.1940	75	Alice Gattwinkel
23.11.1947	68	Rosemarie Otto
25.11.1940	75	Jost Preuss
25.11.1942	73	Friedrich-Wilhelm Schlabach
26.11.1929	86	Erwin Hillnhütter
26.11.1949	66	Brigitte Lindenschmidt
27.11.1948	67	Bernd Adolf Dietze
29.11.1933	82	Hannelore Wiesel
29.11.1940	75	Ilse Busch
02.12.1935	80	Hildegard Schneider
02.12.1948	67	Hans-Winfried Blöcher
05.12.1940	75	Eberhard Petschat
11.12.1933	82	Doris Burbach
14.12.1927	88	Walter Schumacher
17.12.1939	76	Inge Ücker
18.12.1939	76	Christel Ashauer
20.12.1933	82	Ruth Grisse
21.12.1936	79	Ursula Feisel
29.12.1936	79	Dieter Brockow
29.12.1948	67	Michael Flender

Einsendeschluss

für den nächsten Vereinsbrief ist der tt.mm.jjjj.

Berichte, Fotos, usw. für die nächste Ausgabe bitte an:
Regina Zwingmann Zum großen Wald 19 · 57223 Kreuztal · Telefon 02732 - 86687 · regina.zwingmann@tv-eichen.de
Michael Kay m.kay@druckhauskay.de
Christian Fugmann chfugmann@hotmail.de

Impressum

Herausgeber und Verleger:
TV Eichen von 1888 e.V., 57223 Kreuztal

Verantwortlich für den Inhalt:
Pressewartin Regina Zwingmann
Zum großen Wald 19, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86687

Postanschrift für Korrespondenz:
TV Eichen e.V., Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal
Telefon Vereinshalle: 02732 - 80260
Telefon Tennisanlage: 02732 - 769106

Vorsitzender:
Frank-Wieland Frisch
An der Stetze 10 a, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 82311

Geschäftsführender Vorsitzender:
Arne Siebel
Weidenfohr 13, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 86286

Mitgliederverwaltung:
Norbert Schneider
Eichener Str. 68, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 80815

Druck und Herstellung:
Druckhaus Kay GmbH, 57223 Kreuztal
Telefon 02732 - 5946-0, Fax 02732 - 5946-20

EB
Elektro-Böhler
Nachfolger GmbH

Miele
BOSCH
Bauknecht
Electrolux
gorenje
LIEBHERR
AEG
NEFF
STIEBEL ELTRON

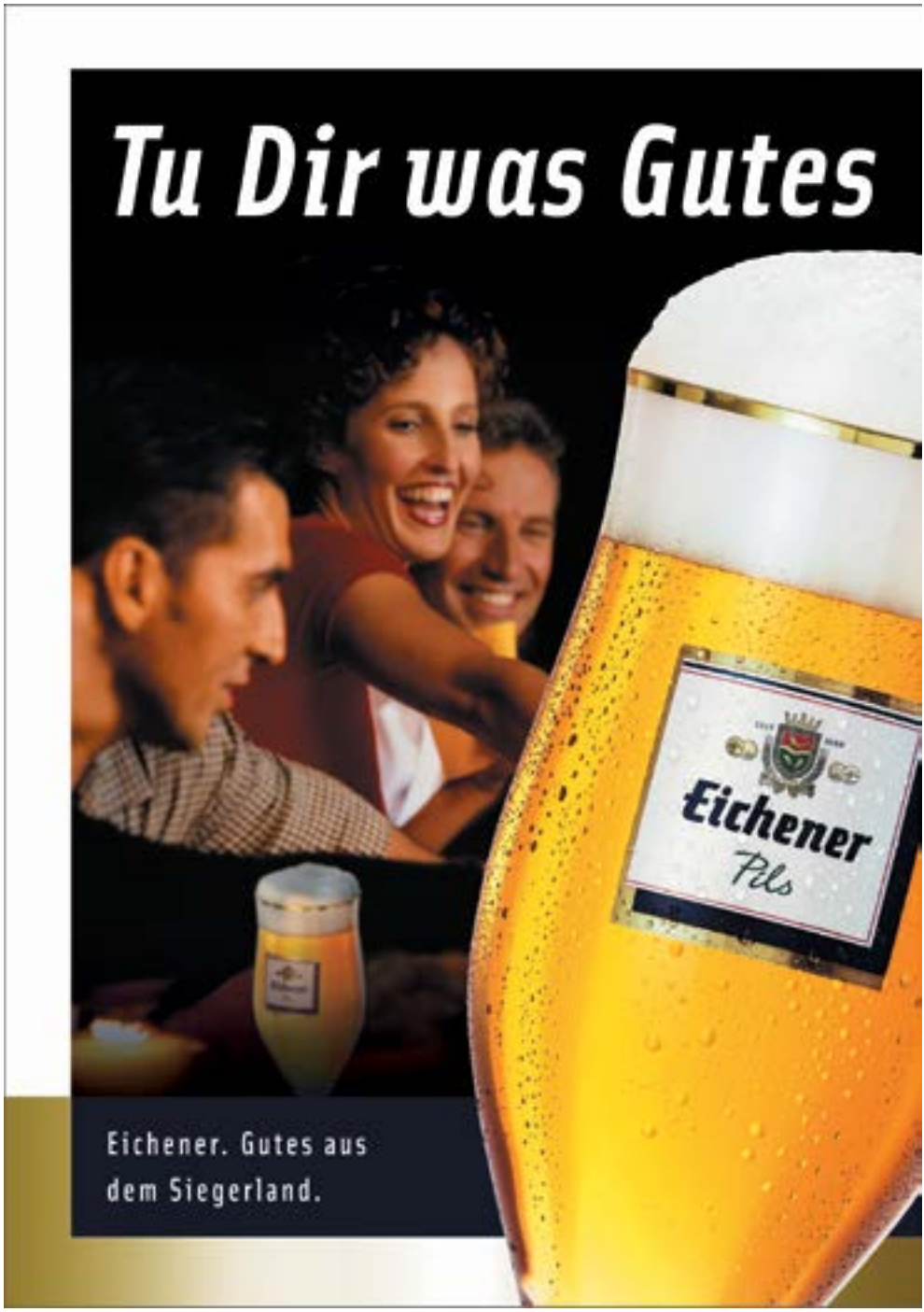
57223 Kreuztal · Telefon 02732 76565-0 · www.elektroboehler.de

Geschäftskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE81460500010013014782 BIC: WELADED1SIE
Beitragskonto:
Sparkasse Siegen
IBAN: DE47460500010011000122 BIC: WELADED1SIE
Volksbankkonto:
Volksbank Siegerland
IBAN: DE79460600402500686300 BIC: GENODEM1SNS

Der VEREINSBRIEF ist die Mitgliederzeitschrift des Turnvereins Eichen von 1888 e.V., Kreuztal-Eichen und erscheint dreimal jährlich. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder!
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Der TV Eichen bietet nach freier Wahl Betätigungsmöglichkeiten in folgenden Sportarten:

Aerobic, Eltern & Kind, Fitness, Flexi-Bars, Folkloretanz, Fun-Dance, Fun-Sport, Gerätturnen, Gewichtheben, Gymnastik, Handball, Hip Hop, Indian Balance, Ju Jutsu, Kinderturnen, Konditionstraining, Künstlerisches Gestalten, Laufen, Leichtathletik, M.O.B.I.L.I.S. light, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung, Rückenfit mit Pilates, Skigymnastik, Step-Aereobic, Tai Chi, Tanztheater, Tennis, TGW/TGM (Turnergruppen-Wettstreit, -Meisterschaften), Volleyball, Vorschulturnen, Walking, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, XCO-Powerwalking, Yoga für Kinder, ZUMBA. Vereinseigene Turnhalle und Tennisplätze.

Postvertriebsstück · Gebühr bezahlt

TV Eichen, Jahnstr. 11, 57223 Kreuztal
G 3953