


**Corona Übungs- und Belegungsplan Wir bewegen was!**

<b>Wochentag/ Halle</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>VH des TVE</b>	19.00-20.00 Gymnastikfrauen/ E.Schreiber	a)9.00-11.00 Kanga-Training/ Y.Fuhrmann b)18.00-18.45 Zumba/M.Lehmann c)19.00-20.00 Body fit/Fitness- Gymnastik/ Ch. Leube d) 20.15-22.00 DNA/E. Groß	a)18.00-19.00 Yoga/E.Mittelmann b) 19.15-22.00 Ge- rätturnen/R. Sieblitz	a)17.45-18.45 und 18.45-20.00 Bewegen statt schonen/E.Fahross  20.15-22.00 LA/ G. Fick	a)17.30-19.00 Gymnastikboys/E. Schreiber b)19.15-20.15 Bewegen statt schonen/E.Fahross c)JuJutsu/W.Kroel	
<b>Tennisplätze</b>	17.30 – 19.00 Hobbies	17.00 – 20.00 Damen 50	18.00 – 21.00 Damen und Damen 40		17.00 – 19.00 Hobbies (Platz 3+4) 18.00 – 20.00 Herren 30 (Platz 1+2)	
<b>Alter Sportplatz</b>		20.00 -22.00 JuJutsu/W.Kroel	a) 19.00-21.00 Uhr Krafttraining TGW/L.Kaltschmidt			
<b>Sportarena</b>	18.30-20.30 Sportabzeichen/H.Geilen			19.00-21.00 LA	18.00-20.00 Fussball/D.Stutte	

<b>Grundschulhalle</b>	18.30 -19.30 Montagsfrauen/ M.Schneider (Ferien: Treffpunkt zum Wandern, Walking etc. )				18.00 -20.00 Fussball/Stutte bei Regen GH	
<b>Hauptschulhalle</b>						
<b>Dreifachhalle Kraftraum</b>	a)16.30-19.00 Gewichtheben/Pawlow	a)16.30-19.00 s. Mo/Wetter	a)16.30.19.00 s. Mo/Schiller	a)16.30-19.00 s.Mo/Wetter	a)16.30-19.00 s. Mo/Pawlow	10.30-13.00 s. Mo/Schiller
<b>Dreifachhalle JuJutsu</b>						
<b>Lauftreffpunkte</b>						